



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**PLANO MENSAL**

PROFESSOR: Cleber Flores Batista

OFICINA: Capoeira

MÊS: Maio/Junho

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º A IMPORTÂNCIA DA GINGA NA CAPOEIRA		(25/05/2021) – Hoje foi dia de pesquisa e elaboração de uma vídeo aula sobre A IMPORTÂNCIA DA GINGA NA CAPOEIRA, também foi dia de elaborar uma atividade impressa.		(27/05/2021) - Hoje foi dia de gravar e editar a vídeo aula sobre A IMPORTÂNCIA DA GINGA NA CAPOEIRA, e finalizar a atividade impressa.	
2º GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA REGIONAL		(01/06/2021) - Hoje com pesquisa elaborei uma vídeo aula sobre GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA REGIONAL, e uma atividade impressa para ser gravada e editada na próxima aula.		Feriado	
3º GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA BENGUELA		(08/06/2021) - Depois de ter elabora a vídeo aula , hoje foi dia de gravar e editar a vídeo aula sobre GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA REGIONAL, e finaliza a atividade impressa		(10/06/2021) – Através de pesquisa elaborei uma atividade e uma vídeo aula sobre GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA BENGUELA, que será produzido na próxima aula.	
4º GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA ANGOLA		(15/06/2021) - Depois de tudo preparado hoje foi dia de gravação edição esta vídeo aula sobre GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA BENGUELA, também imprimir e separar as atividades impressas.		(17/06/2021) – com pesquisa e estudo sobre GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA ANGOLA hoje eu preparei uma vídeo aula para ser gravada e editada na próxima aula , também foi feito uma atividade impressa, para ser produzida na próxima aula.	

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI)
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 24/05/2021 a 28/05/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 25/05/2021	Hoje Através de pesquisa eu elaborei uma vídeo aula sobre A IMPORTÂNCIA DA GINGA NA CAPOEIRA, e uma atividade impressa para os alunos fazerem em suas casas todo esse material foi preparado para ser produzido na próxima aula para assim oferecer aos alunos do projeto Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CLv07ZpPL4I">https://www.youtube.com/watch?v=CLv07ZpPL4I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=g4-zbDo9jN0">https://www.youtube.com/watch?v=g4-zbDo9jN0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PLrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=4">PLrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=7">LrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=7</a> <a href="https://br.pinterest.com/pin/588142032557255374/">https://br.pinterest.com/pin/588142032557255374/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-CjhcCFA7hI">https://www.youtube.com/watch?v=-CjhcCFA7hI</a>	06 Horas
Quarta-feira		
Quinta-feira 27/05/2021	Hoje foi dia de estar produzindo a vídeo aula e atividade impressa que foi elaborada na aula anterior sobre A IMPORTÂNCIA DA GINGA NA CAPOEIRA hoje eu gravei e editei esta vídeo aula com equipamento de gravação e edição também foi impresso e separado as atividades que serão entregue aos alunos do projeto.	06 horas
Sexta-feira		
Total de horas da semana		12 Horas



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI)
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 31/05/2021 a 04/06/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 01/06/2021	Hoje com o estudo e pesquisa foi elaborado uma aula explicativa sobre <b>GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA REGIONAL</b> e também uma atividade impressa para os alunos estarem fazendo em suas casas todo esse material será produzido na próxima aula. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&amp;t=16s">https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&amp;t=16s</a> <a href="https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes">https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs">https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI">https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI</a> <a href="https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes">https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&amp;list=P">https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&amp;list=P</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM">https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=20">LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=20</a>	06 horas
Quarta-feira		
Quinta-feira 03/06/2021	Feriado	
Sexta-feira		
Total de horas da semana		06 horas



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI)
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 07/06/2021 a 11/06/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 08/06/2021	Depois de ter pesquisado e elaborado através de estudo sobre o tema de GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA REGIONAL hoje eu gravei e editei esta vídeo aula com equipamentos de gravação e edição também foi feito a atividade impressa e separada para ser entregue aos alunos do projeto.	06 horas
Quarta-feira		
Quinta-feira 10/06/2021	Hoje com estudo e pesquisa foi elaborada uma aula relacionada ao tema GOLPES ESPECÍFICOS DA CAPOEIRA para dar continuidade nesta aula neste momento estaremos falando do estilo Benguela estarei elaborando esta aula e uma atividade impressa para sim ser produzido na próxima aula. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8">https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve">https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgthn4">https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgthn4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzxwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzxwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=7</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs">https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wXcLbJmJsbs&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=8">https://www.youtube.com/watch?v=wXcLbJmJsbs&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=8</a>	06 horas
Sexta-feira		
Total de horas da semana		12 horas



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI)
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 14/06/2021 a 18/06/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 15/06/2021	Com tudo preparado hoje eu produzi a vídeo aula e atividade que foi elaborada na aula passada eu gravei esta vídeo aula e editei com equipamento de gravação e edição para sim dar uma melhor qualidade aos alunos também foi impressa as atividades e separadas para ser entregue aos alunos do projeto e esse foi o material desenvolvido nesta semana.	06 horas
Quarta-feira		
Quinta-feira 17/06/2021	Com estudo e elaboração de uma vídeo aula sobre GOLPES ESPECIFICOS DA CAPOEIRA ANGOLA, foi tudo preparado para ser produzido na próxima aula, juntamente com a impressão e separação da atividade impressa, que será entregue aos alunos do projeto. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;ind5">https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;ind5</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&amp;">https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&amp;</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E</a> <a href="https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/list=PLrbwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfedex=16">https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/list=PLrbwlRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfedex=16</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E</a>	06 horas
Sexta-feira		
Total de horas da semana		12 horas



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “A IMPORTANCIA DA GINGA NA CAPOEIRA”

DATA: 25/05/2021 a 27/05/2021    PROFESSOR: Cleber Flores Batista    OFICINA: Capoeira    TURMAS: 1, 2, 3

### JUSTIFICATIVA:

Com este momento de pandemia e isolamento social os alunos do projeto mundo novo paraíso núcleo Pinheirinho não estão podendo ter aulas presenciais com isso utilizando a metodologia de vídeo aulas levamos a eles as aulas que antes eram presenciais através na internet, essa é uma opção que temos para dar continuidade ao aprendizado nas aulas de capoeira neste momento de isolamento.

### OBJETIVO GERAL:

Objetivo desta aula sobre a importância da ginga da capoeira é levar aos alunos o conhecimento e a importância de um aluno gingar na roda de capoeira, pois a capoeira ela é constituída através da ginga e como está a aula explicativa sobre a ginga para o aluno, pois queremos que ele entenda os benefícios da ginga na capoeira a sua utilização que é indispensável de forma dinâmica foi elaborado esta vídeo aula para que ele possa sentir à vontade em aprender sobre a ginga na capoeira.

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento utilizado nesta vídeo aula foi uma aula explicativa teórica sobre as funções da ginga aonde pode ser utilizada e de forma dinâmica foi esclarecido muitos aspectos da ginga na roda de capoeira levando assim ao aluno conhecimento também foi elaborado uma atividade impressa para reforçar o aprendizado dele sobre este assunto desenvolvido nesta vídeo aula desta semana.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Neste momento foi elaborado um roteiro de como será gravado a aula editado na próxima aula foi tudo preparado com as falas o estudo cada assunto relacionado específico para cada momento da vídeo aula para que o aluno possa entender em partes sobre a importância da ginga na capoeira todo esse material será produzido na próxima aula.

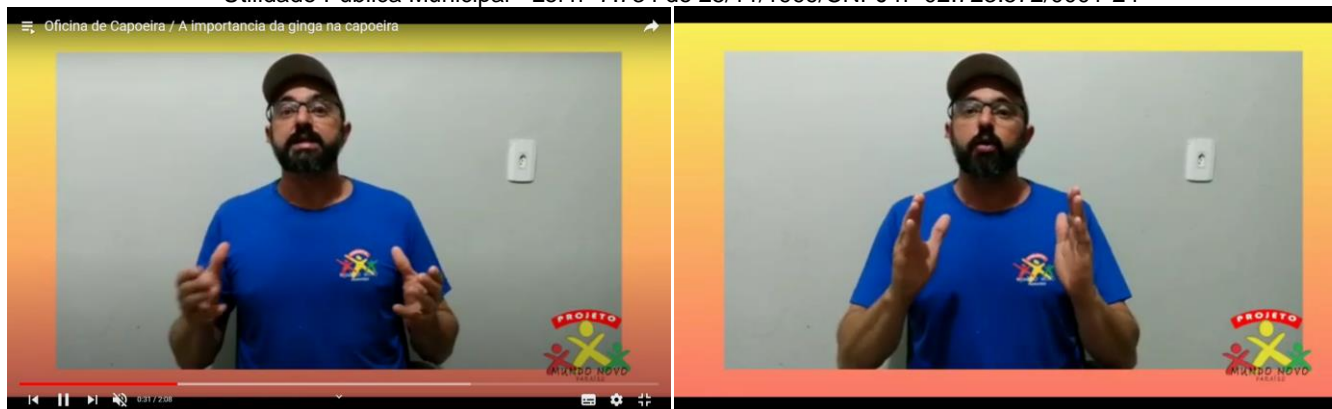
### FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:

<https://www.youtube.com/watch?v=8oQh5WNTns4&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBq1ZRmV695kVE6g&index=18>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=PLrbw1RyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&ind5>

<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>

<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>

[list=PLrbw1RyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfedex=16](https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E)

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “GOLPES ESPECIFICOS DA CAPOEIRA REGIONAL”

DATA: 01/06/2021 e 08/06/2021    PROFESSOR: Cleber Flores Batista

OFICINA: Capoeira

TURMAS: 1, 2, 3

### JUSTIFICATIVA:

Com esse momento que estamos passando de isolamento social aonde os alunos não podem estar presente no projeto para estar fazendo as aulas presenciais estamos utilizando a metodologia de vídeo aula para sim eles não fiquem ansiosos e despreparados e podemos dar continuidade às aulas que antes eram presenciais levando ao aluno uma melhor qualidade de vida mesmo eles estando em isolamento social são de suma importância que essas aulas continuem, pois assim os alunos podem estar levando o conhecimento nas aulas do projeto mesmo estando isolados.

### OBJETIVO GERAL:

O objetivo desta aula desta semana é está levando ao aluno o conhecimento sobre os golpes específicos da capoeira, pois a capoeira se consiste em alguns estilos e cada estilo é permitido somente alguns golpes específicos nesta vídeo aula estarei explicando aos alunos em cada estilo qual golpes que são específicos para que eles possam entrar na roda de capoeira e aplicar somente os golpes permitidos que são específicos para cada tipo de jogo é assim ter o conhecimento sobre cada jogo e cada golpe em seu lugar.

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento utilizado nesta vídeo aula foi uma aula explicativa pois o tema desta aula é golpes específico da capoeira regional então foi explicado cada golpe que pode-se usar detalhadamente no jogo da regional e assim levar o aluno ao conhecimento desses golpes com a metodologia de vídeo aula e uma atividade impressa para reforçar o aprendizado deles tirar as dúvidas sobre o tema sugerido nesta semana.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Hoje foi dia de estar preparando todo o equipamento repassando roteiro falas os golpes que serão apresentados na vídeo aula que será gravada e editada na próxima aula também a preparação da atividade que será impressa e separada na próxima aula todo esse material será produzido na próxima aula.

### FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:

<https://www.youtube.com/watch?v=cjvZsop12mo&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqlZRmV695kVE6g&index=8>

## REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

[https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV\\_9zHYs](https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs)

<https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&list=P>

[https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc\\_CM](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)

[LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “GOLPES ESPECIFICOS DA CAPOEIRA BENGUELA”

DATA: 10/06/2021 A 15/06/2021    PROFESSOR: Cleber Flores Batista    OFICINA: capoeira    TURMAS: 1, 2, 3

### JUSTIFICATIVA:

Estamos no momento delicado, pois estamos em isolamento social nós do projeto mundo novo paraíso temos a metodologia de ensino através de vídeo aulas, pois os alunos do projeto não podem frequentar as aulas então pensando nisto para levar o conhecimento até os alunos estamos trabalhando desta forma pois os alunos se encontram em suas casas ansiosos e muitos depressivos pois não podem sair e estas aulas estão levando aos alunos uma melhor qualidade de vida pois se encontram em total isolamento é assim levamos todo aprendizado de todas as atividades para os alunos mesmo eles estão em casa e o desenvolvimento deles não serão afetados pois estão fazendo as atividades em suas casas.

### OBJETIVO GERAL:

O objetivo desta vídeo aula desta semana é levar o aluno ao conhecimento e dar continuidade na série sobre golpes específicos da capoeira nesta semana estaremos falando sobre os golpes do estilo Benguela e assim levar os alunos o conhecimento desta aula e cada golpe que pode ser usado nesta aula pois cada estilo tem os seus golpes específicos então de uma forma dinâmica e simplificada levei os alunos esta aula para que eles possam ter o seu desenvolvimento dentro da capoeira mesmo estando em isolamento social.

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento dessa vídeo aula foi de pesquisa e elaboração no primeiro momento logo após foi gravada e editada esta vídeo aula foi uma vídeo aula explicativa sobre os golpes específicos da capoeira Benguela levando ao aluno o conhecimento de cada golpe de maneira dinâmica e simplificada para que eles possam entender estar praticando esses golpes em suas casas.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Depois de tudo preparado depois de pesquisar elaborar toda vídeo aula, hoje foi dia de gravar esta vídeo aula editar com aparelhos de gravação e edição eu produzir esta vídeo aula e a atividade foi impressa e separada para ser entregue aos alunos do projeto esta foi a vídeo aula oferecida nesta semana aos alunos.

### FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



**LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=TsLDhXOfvRU&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqIzRmV695kVE6g&index=2>

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve>

<https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgtlhn4>

<https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzx>

[wIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=wXcLbJmJsbs&list=PLr)

<https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs>

<https://www.youtube.com/watch?v=wXcLbJmJsbs&list=PLr>

[bwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=wXcLbJmJsbs&list=PLr)

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**REFERENCIA BIBLIOGRAFICA GERAL**

**INSTRUTOR:** Cleber Flores Batista

**OFICINA:** Capoeira

**MÊS:** Maio/Junho

<https://www.youtube.com/watch?v=CLv07ZpPL4I>

<https://www.youtube.com/watch?v=g4-zbDo9jN0>

[PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=4)

[LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=7)

<https://br.pinterest.com/pin/588142032557255374/>

<https://www.youtube.com/watch?v=-CjhcCFA7hI>

[https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=](https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&ind5)

[PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&ind5](https://www.youtube.com/watch?v=PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&ind5)

<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>

<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>

[list=PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfedex=16](https://www.youtube.com/watch?v=PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfedex=16)

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>

<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

[https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV\\_9zHYs](https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs)

<https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&list=P>

[https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc\\_CM](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)

[LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20](https://www.youtube.com/watch?v=LrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20)

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>