



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

0

PLANO MENSAL

PROFESSOR: THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO

OFICINA: FUTEBOL / FUTSAL

MÊS: MAIO

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º	03/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDA.	04/05 PREPARAÇÃO DOS MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	05/05 PREPARAÇÃO DO CENÁRIO DE GRAVAÇÃO .	06/05-. GRAVAÇÃO DE VIDEO.	07/05- POSTAGEM DE VÍDEO. RELATÓRIO
2º	10/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS	11/05 PREPARAÇÃO DOS MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	12/05 PREPARAÇÃO DO CENÁRIO DE GRAVAÇÃO .	13/05 GRAVAÇÃO DE VIDEO.	14/05-POSTAGEM DE VÍDEO. RELATÓRIO
3º	17/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS	18/05 PREPARAÇÃO DOS MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	19/05 PREPARAÇÃO DO CENARIO DE GRAVAÇÃO .	20/05 - GRAVAÇÃO DE VIDEO.	21/05 -POSTAGEM DE VÍDEO. RELATÓRIO.
4º	24/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS	25/05 PREPARAÇÃO DOS MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	26/05 PREPARAÇÃO DO CENÁRIO DED GRAVAÇÃO.	27/05- GRAVAÇÃO DE VIDEO.	28/05 POSTAGEM DE VÍDEO. RELATÓRIO



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO

Projeto mundo novo Paraíso - Nunes		TC 08/2018
Professor: THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO		Oficina:FUTEBOL E FUTSAL
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 03/05/2021 à 07/05/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 03/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	8 horas
Terça-feira 04/05	Tema a ser desenvolvido: VAR – ARBITRO DE VÍDEO	8 horas
Quarta-feira 05/05	Planejamento e preparação de material.	8 horas
Quinta-feira 06/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	08 horas
Sexta-feira 07/05	Postagem do vídeo. RELATORIO. Vídeo postado no youtube: https://www.youtube.com/watch?v=3LBgO8NxNdw&list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&index=17	8 horas
Total de horas da semana		40 horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO

Projeto Mundo novo Paraíso - Nunes		TC 08/2018
Professor: THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO		Oficina:FUTEBOL E FUTSAL
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de:10/05/2021 à 14/05/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 10/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	08 horas
Terça-feira 11/05	Tema a ser desenvolvido: EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DOS JOGADORES	08 horas
Quarta-feira 12/05	Planejamento e preparação de material.	08 horas
Quinta-feira 13/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	08 horas
Sexta-feira 14/05	Postagem do vídeo. RELATORIO. Vídeo postado no youtube: https://www.youtube.com/watch?v=q3-vnuoOyEs&list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&index=16	08 horas
Total de horas da semana		40 horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Av. Décio Custódio da Silva, nº 418 - Bairro: Jardim Nunes CEP: 15046-811
Telefone (17) 99110-0404 - São José do Rio Preto/SP



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Projeto Mundo novo Paraíso - Nunes		TC 08/2018
Professor: THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO		Oficina: FUTEBOL E FUTSAL
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 17/05/2021 à 21/05/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 17/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	08 horas
Terça-feira 18/05	Tema a ser desenvolvido: TIRO LIVRE DIRETO E INDIRETO	08 horas
Quarta-feira 19/05	Planejamento e preparação de material.	08 horas
Quinta-feira 20/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	08 horas
Sexta-feira 21/05	Relatório. Vídeo postado no youtube: https://www.youtube.com/watch?v=dNgCXU0G7sw&list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&index=6	08 horas
Total de horas da semana		40 horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – VAR – “Árbitro de vídeo”

DATA: 07/05/2021 PROFESSOR: THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO
OFICINA: INICIAÇÃO FUTEBOL E FUTSAL TURMAS I, II e III.

JUSTIFICATIVA: Vídeo informativo

OBJETIVO GERAL: Tirar as dúvidas em relação a atuação do VAR em uma partida de futebol, quando ele pode ou não interferir nas decisões de campo.

PROCEDIMENTOS: A gravação aconteceu no projeto, foi utilizado apenas um dispositivo de gravação.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Comecei o vídeo me apresentando, em seguida apresentei o tema a ser discutido. Falei sobre a intervenção do VAR em decisões tomadas pelo árbitro de campo, citando os momentos que ele pode ou não pedir revisão do lance. O VAR pode entrar em ação em lances de penalidades, em lances de gols, em identificação equivocada de um jogador que tomou cartão, e em lances de cartão vermelho.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://www.goal.com/br/not%C3%ADcias/var-no-brasileirao-quando-ele-pode-ser-usado/1g8nxogpjggup1u8gjvrqtrjm>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – “Equipamentos obrigatórios dos jogadores”.

DATA: 14/05/2021 PROFESSOR: THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO

OFICINA: FUTEBOL E FUTSAL TURMAS: 1,2 e 3

JUSTIFICATIVA: Vídeo aula teórica com informações sobre o uso de equipamentos dos jogadores profissionais

OBJETIVO GERAL: Informar os alunos sobre quais são os equipamentos obrigatórios que um atleta profissional deve utilizar em uma partida oficial, e quais acessórios são permitidos ou não.

PROCEDIMENTOS: A gravação da vídeo aula aconteceu no projeto, foi utilizado um dispositivo de gravação

ROTEIRO VÍDEO AULA: Iniciei a vídeo aula me apresentando, e logo em seguida o tema a ser apresentado. Falei sobre os equipamentos obrigatórios que o atleta deve utilizar em uma partida, que são: camisas com manga, calção, meião, caneleiras e chuteiras. E os acessórios opcionais permitidos ou não, como por exemplo colar, pulseira, entre outros.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://www.cbf.com.br/a-cbf/arbitragem/aplicacao-regra-diretrizes-fifa/livro-de-regras-2019-2020-portugues>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – “ Tiro livre direto e indireto”

DATA:21/05/2021 **PROFESSOR:** THIAGO PEIXOTO INOCÊNCIO

OFICINA: FUTEBOL E FUTSAL **TURMAS:** 1,2 e 3

JUSTIFICATIVA: Vídeo aula teórico com conteúdo sobre regra

OBJETIVO GERAL: Informar os atletas sobre a regra de penalidades no futebol, quando é um tiro livre direto e indireto.

PROCEDIMENTOS: Não foi utilizado materiais para a gravação, apenas um dispositivo de gravação.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Inicie o vídeo me apresentando, e logo em seguida o tema a ser desenvolvido. Falei sobre as faltas, que podem ser classificadas em tiro livre direto e indireto. Falei sobre a sinalização do árbitro para cada tipo de marcação e em que situações deve ser marcado cada tipo de infração.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://futline.com.br/tiro-livre-direto-e-tiro-livre-indireto/>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24
