



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**PLANO MENSAL**

**PROFESSOR: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ**

**OFICINA: INICIAÇÃO ESPORTIVA**

**MÊS: MAIO**

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º	03/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SER DESENVOLVIDA NA GRAVAÇÃO	04/05 05 PREPARACAO DO MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	05/05 PREPARACAO DO MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	06/05-. GRAVAÇÃO DE VIDEO.	07/05- POSTAGEM DE VIDEO. RELATORIO
2º	10/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SER DESENVOLVIDA NA GRAVAÇÃO	11/05 PREPARACAO DO MATERIAS A SEREM UTILIZADOS.	12/05 PREPARACAO DO MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	13/05 GRAVAÇÃO DE VIDEO.	14/05-POSTAGEM DE VIDEO. RELATORIO
3º	17/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SER DESENVOLVIDA NA GRAVAÇÃO	18/05 PREPARACAO DO MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	19/05 PREPARAÇÃO DO CENARIO DE GRAVAÇÃO .	20/05 - GRAVAÇÃO DE VIDEO.	21/05 -POSTAGEM DE VIDEO. RELATORIO.
4º	24/05 PESQUISA DE ATIVIDADES A SER DESENVOLVIDA NA GRAVAÇÃO	25/05 PREPARACAO DO MATERIAS A SEREM UTILIZADOS	26/05 PREPARAÇÃO DO CENÁRIO DED GRAVAÇÃO.	27/05– GRAVAÇÃO DE VIDEO.	28/05 POSTAGEM DE VIDEO. RELATORIO



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO**

<b>Projeto mundo novo Paraiso- Nunes</b>		<b>TC 08/2018</b>
<b>Professor: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ</b>		<b>Oficina: INICIAÇÃO ESPORTIVA</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de: 03/05/2021 à 07/05/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira</b> 03/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	<b>8 horas</b>
<b>Terça-feira</b> 04/05	Tema a ser desenvolvido: VOLEIBOL E REGRAS	<b>8 horas</b>
<b>Quarta-feira</b> 05/05	Planejamento e preparação de material.	<b>8 horas</b>
<b>Quinta-feira</b> 06/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	<b>08 horas</b>
<b>Sexta-feira</b> 07/05	Postagem do vídeo. RELATORIO. Vídeo postado no youtube: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QZ54r_LwMT4&amp;list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-gKNkZ&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=QZ54r_LwMT4&amp;list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-gKNkZ&amp;index=10</a>	<b>8 horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>40 horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO**

<b>Projeto Mundo novo Paraiso-Nunes</b>		<b>TC 08/2018</b>
<b>Professor: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ</b>		<b>Oficina: INICIAÇÃO ESPORTIVA</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de:10/05/2021 à 14/05/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira</b> 10/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	<b>08 horas</b>
<b>Terça-feira</b> 11/05	Tema a ser desenvolvido: VOLEIBOL POSICIONAMENTO.	<b>08 horas</b>
<b>Quarta-feira</b> 12/05	Planejamento e preparação de material.	<b>08 horas</b>
<b>Quinta-feira</b> 13/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	<b>08 horas</b>
<b>Sexta-feira</b> 14/05	Postagem do vídeo. RELATORIO. <b>Vídeo postado no youtube:</b>	<b>08 horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>40 horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Av. Décio Custódio da Silva, nº 418 - Bairro: Jardim nunes CEP: 15046-811  
Telefone (17) 99110-0404 - São José do Rio Preto/SP



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

**ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Projeto Mundo novo Paraiso-Nunes</b>		<b>TC 08/2018</b>
<b>Professor: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ</b>		<b>Oficina: INICIAÇÃO ESPORTIVA</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de: 17/05/2021 à 21/05/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira</b> 17/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	<b>08 horas</b>
<b>Terça-feira</b> 18/05	Tema a ser desenvolvido: TOQUES DE ATAQUE NO VOLEIBOL.	<b>08 horas</b>
<b>Quarta-feira</b> 19/05	Planejamento e preparação de material.	<b>08 horas</b>
<b>Quinta-feira</b> 20/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	<b>08 horas</b>
<b>Sexta-feira</b> 21/05	<b>Relatório.</b> <b>Vídeo postado no youtube:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=psYLSLPyHo0&amp;list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&amp;index=11">https://www.youtube.com/watch?v=psYLSLPyHo0&amp;list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&amp;index=11</a>	<b>08 horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>40 horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR/ DIÁRIO**

<b>Projeto Mundo novo Paraiso-Nunes</b>		<b>TC 08/2018</b>
<b>Professor: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ</b>		<b>Oficina: INICIAÇÃO ESPORTIVA</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de:24/05/2021 à 28/05/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira</b> 24/05	Pesquisa de atividade a ser desenvolvida.	<b>08 horas</b>
<b>Terça-feira</b> 25/05	Tema a ser desenvolvido: TOQUE DE DEFESA NO VOLEIBOL.	<b>08 horas</b>
<b>Quarta-feira</b> 26/05	Planejamento e preparação de material.	<b>08 horas</b>
<b>Quinta-feira</b> 27/05	Preparação de cenário Gravação do vídeo.	<b>08 horas</b>
<b>Sexta-feira</b> 28/05	<b>Relatório.</b> <b>Vídeo postado no youtube:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYYzN84Bbf4&amp;list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=OYYzN84Bbf4&amp;list=PLnEH1AFpDT9KIAJGMf1WLzCUD5s-qKNkZ&amp;index=5</a>	<b>08 horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>40 horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA – “ VOLEIBOL E REGRAS”.**

**DATA: 07/05/2021 PROFESSOR: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ**

**OFICINA: INICIAÇÃO ESPORTIVA TURMAS I, II e III.**

**JUSTIFICATIVA:** Video Informativo educativo.

**OBJETIVO GERAL:** Informar sobre as regras do voleibol.

**PROCEDIMENTOS:** Foi utilizado apenas texto informativo e dispositivo de gravação.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** Utilizamos para essa brincadeira um anel e um pequeno espaço no interior do projeto, gravamos o vídeo e divulgamos o mesmo através das redes sociais como whatsapp, instagran e youtube fazendo assim com que novas brincadeiras chegassem até aos alunos, tivemos uma boa devolutiva. Passa anel é uma brincadeira divertida e que vai exigir da criança atenção e criatividade, também irá estimular a imaginação, trabalho em equipe e coordenação motora.

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:** [www.educaescola.com.br\(voleibol\)](http://www.educaescola.com.br(voleibol))

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Assinatura da Coordenadora: \_\_\_\_\_



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA – “VOLEIBOL POSICIONAMENTO”.**

**DATA: 14/05/2021 PROFESSOR: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ**

**OFICINA: INICIAÇÃO ESPORTIVA TURMAS: 1,2 e 3**

**JUSTIFICATIVA:** Video educativo, e informativo.

**OBJETIVO GERAL:** Informar sobre as regras e posicionamento da modalidade vôleibol.

### **PROCEDIMENTOS:**

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** Através da brincadeira o aluno aprende se divertindo, vamos desenvolver através dessa atividade algumas habilidades importantes como: habilidade motora, equilíbrio dinâmico, ritmo, percepção visual e auditiva e noção de tempo e espaço, é interessante também que vamos ensinar os alunos a cumprir as regras da brincadeira fazendo com que eles venham obedecer-las. O vídeo foi gravado no corredor do projeto, com auxílios dos funcionários e utilizamos as redes sociais para chegar a aula para nossos alunos, e através do whatsapp, tivemos uma boa devolutiva dos vídeos, pois recebemos vários vídeos das crianças realizando a atividade proposta.

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:** [www.educaescola.com.br\(voleibol\)](http://www.educaescola.com.br(voleibol))

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Assinatura da Coordenadora: \_\_\_\_\_



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA – “ TOQUES DE ATAQUE NO VOLEIBOL”**

**DATA:**21/05/2021 **PROFESSOR:** BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ

**OFICINA:** INICIAÇÃO TURMAS: 1,2 e 3

**JUSTIFICATIVA:** Video informativo e educativo de voleibol.

**OBJETIVO GERAL:** Informar sobre as técnicas de ataque na modalidade voleibol.

**PROCEDIMENTOS:** Foi utilizado texto informativo sobre a modalidade, dispositivo de gravação.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** Gravamos o vídeo em uma área ampla no projeto com auxílio para a gravação do vídeo. O vídeo foi divulgado através das redes sociais como: facebook, youtube com uma devolução positiva de pais e alunos que devolveram atividades e vídeos dos alunos praticando as brincadeiras designadas. Essa atividade é bem conhecida por todos, pode se brincar em grupo ou individual, além de ser uma brincadeira muito divertida ajuda a desenvolver habilidades corporais, ritmo, coordenação motora, agilidades e sem contar também que queima calorias. Pular corda também pode ser recreada com novas regras, novas músicas e novos desafios estipulados pelo grupo.

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:** [www.educaescola.com.br\(voleibol\)](http://www.educaescola.com.br(voleibol)).

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Assinatura da Coordenadora: \_\_\_\_\_



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA – “ TOQUES DE DEFESA NO VOLEIBOL ”**

**DATA: 28/05/2021 PROFESSOR: BRENDA CRISTINA ALVES DA CRUZ**

**OFICINA: INICIAÇÃO ESPORTIVA TURMAS: 1,2 e 3**

**JUSTIFICATIVA:** Video informativo e educativo sobre voleibol.

**OBJETIVO GERAL:** Informar sobre os toques de defesa do voleibol.

**PROCEDIMENTOS:** Foi utilizados textos informativos, dispositivos de gravação e bola de vôlei.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** uma brincadeira muito conhecida e muito divertida que estimulava a noção tempo e espaço, velocidade para não ser pego, atenção para as coordenadas da mamãe da rua, interessante que poderá ser lançado alguns desafios e exigira de cada um esforço e agilidade para poder passar até o outro lado sem ser pego. A socialização nessa brincadeira também é muito importante, fazer novos amigos, ajudar o amigo cooperando com ele. Este vídeo foi gravado no interior do projeto e divulgado através das redes sociais, com uma devolutiva positiva pois os pais e alunos mandaram vídeos das atividades sendo realizadas.

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:** [www.educaescola.com.br\(voleibol\)](http://www.educaescola.com.br(voleibol)).

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Assinatura da Coordenadora: \_\_\_\_\_

