



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**PLANO MENSAL**

**PROFESSOR: Natalya Rodrigues Costa**

**OFICINA: Dança**

**MÊS: JULHO/2021**

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º				(01/07) –  Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.	(02/07) –  Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.
2º (Caracol e Espiral)	(05/07) –  Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.  Reunião de Equipe.  Elaboração do plano de pesquisa para a aula sobre o movimento espiral, inspirado no desenho natural dos caracóis.	(06/07) –  Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.  Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando nas possíveis associações de movimento da linha em tema.	(07/07) –  Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.  Gravação propriamente dita da videoaula.	(08/07) –  Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.  Entrega de sopas em parceria com o Hospital de Base (HB).  A aula se fez a partir das possibilidades de movimento que a linha espiral pode oferecer ao corpo humano associando aos efeitos da natureza, ou algum afazer doméstico para melhor compreensão do aluno.	(09/07) –  FERIADO.

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<p>3º (Semana do Rock)</p>	<p>(12/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Pesquisa de aula sobre o Dia Mundial do <i>Rock</i>. Como sua referência pode dialogar com o meio da dança e do movimento.</p>	<p>(13/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula.</p>	<p>(14/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Gravação da videoaula.</p>	<p>(15/07) – <b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b>  <b>Varal solidário e entrega de cesta básica aos pais e responsáveis do projeto.</b>  Durante toda a aula, se fez presente a história do <i>rock</i> e sua influência na dança.</p>	<p>(16/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b></p>
<p>4º (Experimento Sensorial)</p>	<p>(19/07) – <b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b>  Pesquisa primordial sobre o dia internacional de Nelson Mandela, ao qual gerou o tema desenvolvido na aula sobre também, o <i>apartheid</i>, consciências negra, lutas históricas e política, todos associados à relação com a dança, corpo, pele, diversidade, e experimentos sensoriais.</p>	<p>(20/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula.</p>	<p>(21/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Gravação da videoaula.</p>	<p>(22/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Nesta aula a proposta foi vivenciar um experimento sensorial no ato da aula, associando-o a diversos temas que envolvem o Dia Internacional de Nelson Mandela, sendo eles: <i>apartheid</i>, dança, corpo, pele e diversidade.</p>	<p>(23/07) – <b>Reunião de equipe.</b>  <b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b></p>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<p>5º <b>(Treinando a concentração)</b></p>	<p>(26/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Busca bibliográfica das referências de exercícios que auxiliem na concentração, visando aqueles do grupo de equilíbrio e priorizando a melhoria desse desempenho na ação do corpo humano.</p>	<p>(27/07) – <b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b>  Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, distribuindo o ensinamento de 3 exercícios principais e um extra, de maneira que trabalhem todos os lados do corpo.</p>	<p>(28/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  Gravação da videoaula com equipamentos para a parte prática.</p>	<p>(29/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>  A aula se desenvolveu na explicação da causa e efeito dos exercícios de equilíbrio</p>	<p>(30/07) – <b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b></p>
---	---	--	--	--	--



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho</b>		<b>TC 05/2018</b>
<b>Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa</b>		<b>Função: Educador(a)</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de: 05/ 07 /2021 a 09/ 07 /2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 05/07/2021</b>	<b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Reunião de equipe.</b> Plano de pesquisa para a aula sobre o movimento espiral, inspirado no desenho natural dos caracóis, cuja linha no seu casco é uma espiral, assim como no filme “Turbo”. A pesquisa está voltada para o desenvolvimento de aula das turmas 1, manhã e tarde. <a href="https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&amp;imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&amp;docid=Pqwq6PZtutlZ8M&amp;tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&amp;vet=1&amp;source=sh%2F%2Fimhttps://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8">https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&amp;imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&amp;docid=Pqwq6PZtutlZ8M&amp;tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&amp;vet=1&amp;source=sh%2F%2Fim</a> <a href="https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8">https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8</a> <a href="https://images.app.goo.gl/yVyvWkNsFmSXpksUA">https://images.app.goo.gl/yVyvWkNsFmSXpksUA</a> <a href="https://youtu.be/ndDfRsDnZg8">https://youtu.be/ndDfRsDnZg8</a> <a href="caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-molde-risco-eva-feltro-snail-coloring-pages+%282%29.jpg">caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-molde-risco-eva-feltro-snail-coloring-pages+%282%29.jpg</a> (500×500) <a href="http://bp.blogspot.com">bp.blogspot.com</a> <a href="http://gary-172x172.png">gary-172x172.png</a> (172×172) ( <a href="http://pintarcolorir.com.br">pintarcolorir.com.br</a> )	<b>8 horas</b>
<b>Terça-feira 06/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando nas possíveis associações de movimento da linha em tema.	<b>8 horas</b>
<b>Quarta-feira 07/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Gravação propriamente dita da videoaula.	<b>8 horas</b>
<b>Quinta-feira 08/07/2021</b>	<b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Entrega de sopas em parceria com o Hospital de Base (HB).</b> A aula se fez a partir das possibilidades de movimento que a linha espiral pode oferecer ao corpo humano, explorando o raciocínio sobre quais membros ou partes, são possíveis de realizá-lo, e assim, o fazendo na prática, além de	<b>8 horas</b>

Rua Beatriz Da Conceição N°340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	associa-lo também aos efeitos da natureza, ou algum afazer doméstico, com o objetivo de facilitar então a compreensão do movimento no próprio corpo.	
<b>Sexta-feira 09/07/2021</b>	<b>FERIADO.</b>	<b>8 horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>40 Horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho</b>		<b>TC 05/2018</b>
<b>Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa</b>		<b>Função: Educador(a)</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de: 12/ 07 /2021 a 16/ 07 /2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 12/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Pesquisa de aula sobre o Dia Mundial do <i>Rock</i> . Como sua referência pode dialogar com o meio da dança e do movimento. A aula foi direcionada às turmas 2 do período da manhã e da tarde. <a href="https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9">https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9</a> <a href="https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5">https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5</a> <a href="https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKO69">https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKO69</a> <a href="https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7">https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7</a> <a href="https://g.co/kgs/dRsYJ5">https://g.co/kgs/dRsYJ5</a> <a href="https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/">https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/</a> <a href="https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/">https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/</a>	<b>8 horas</b>
<b>Terça-feira 13/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula.	<b>8 horas</b>
<b>Quarta-feira 14/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Gravação da videoaula.	<b>8 horas</b>
<b>Quinta-feira 15/07/2021</b>	<b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b> <b>Varal solidário e entrega de cesta básica aos pais e responsáveis do projeto.</b> Durante toda a aula, se fez presente a história do <i>rock</i> , dando ênfase na sua trajetória, em alguns dos momentos marcantes da história e em músicos ícones e mais conhecidos no Brasil e no mundo, assim como as influências musicais do <i>rock</i> na prática da dança.	<b>8 horas</b>
<b>Sexta-feira 16/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>	<b>8 horas</b>

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Total de horas da semana</b>	<b>40</b> <b>Horas</b>
---------------------------------	---------------------------



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho</b>		<b>TC 05/2018</b>
<b>Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa</b>		<b>Função: Educador(a)</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de: 19 / 07 /2021 a 23/ 07 /2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 19/07/2021</b>	<b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b> Pesquisa primordial sobre o dia internacional de Nelson Mandela, ao qual gerou o tema desenvolvido na aula sobre o <i>apartheid</i> , consciências negra, lutas históricas e política, todos associados à dança, corpo, pele, diversidade, e experimentos sensoriais. Toda a aula foi para o público da turma 3, manhã e tarde. <a href="https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/">https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/</a> <a href="https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tTP1TdIKjHOsjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&amp;q=hairspray&amp;oq=hair&amp;aqs=chrome.2.69i57j46i433l2j0i433l2.4458j0j1&amp;client=ms-android-asus-tpin&amp;sourceid=chrome-mobile&amp;ie=UTF-8#imgrc=dxLj7dhW35OSOM">https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tTP1TdIKjHOsjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&amp;q=hairspray&amp;oq=hair&amp;aqs=chrome.2.69i57j46i433l2j0i433l2.4458j0j1&amp;client=ms-android-asus-tpin&amp;sourceid=chrome-mobile&amp;ie=UTF-8#imgrc=dxLj7dhW35OSOM</a> <a href="https://youtu.be/Z3zxghFWDsk">https://youtu.be/Z3zxghFWDsk</a> <a href="https://youtu.be/2ZrNdW-FSII">https://youtu.be/2ZrNdW-FSII</a> <a href="https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/">https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/</a>	<b>8 horas</b>
<b>Terça-feira 20/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando na distribuição dos diversos temas abordados: experimento sensorial, dança, corpo, pele, diversidade, <i>apartheid</i> e Dia Internacional de Nelson Mandela.	<b>8 horas</b>
<b>Quarta-feira 21/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Gravação da videoaula.	<b>8 horas</b>
<b>Quinta-feira 22/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Nesta aula a proposta foi vivenciar um experimento sensorial no ato da aula, associando-o a diversos temas que envolvem o Dia Internacional do <i>apartheid</i> , sendo eles: dança, corpo, pele e diversidade, além de interligá-los também ao filme <i>HAIRSPRAY</i> , ao qual torna mais real e notória todas as questões trabalhadas na videoaula.	<b>8 horas</b>
<b>Sexta-feira 23/07/2021</b>	<b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b> <b>Reunião de equipe.</b>	<b>8 horas</b>

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>





Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Total de horas da semana</b>	<b>40 Horas</b>
---------------------------------	---------------------



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho</b>		<b>TC 05/2018</b>
<b>Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa</b>		<b>Função: Educador(a)</b>
<b>Carga horária semanal: 40 horas</b>		<b>Semana de: 26/ 07 /2021 a 30/ 07 /2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 26/07/2021</b>	<p><b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Busca bibliográfica das referências de exercícios que auxiliem na concentração, visando aqueles do grupo de equilíbrio e priorizando a melhoria desse desempenho na ação do corpo humano. A aula foi elaborada para as turmas 1, 2 e 3 simultaneamente, de forma que todas as faixas etárias, inclusive, adultos, pais e responsáveis, também possam se inspirar e fazer com seus filhos.</p> <p><a href="https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/">https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/</a> <a href="https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/">https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/</a></p> <p>DA COSTA, Marília et al. A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A ATENÇÃO E A APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES COM BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, v. 6, n. 2, 2014.</p> <p>GOMES, Débora; PAULA, Osvaldina. <b>Curso de Extensão e Aprimoramento Profissional em Pilates</b>. Academia de Pilates P&amp;D Fitness, p. 3 - 9, 2018.</p> <p>SOUZA, Tatiany Marelisia de et al. O Método Pilates solo na educação física: alguns benefícios. 2012.</p>	<b>8 horas</b>
<b>Terça-feira 27/07/2021</b>	<p><b>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.</b> Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, distribuindo o ensinamento de 3 exercícios principais e um extra, de maneira que trabalhem todos os lados do corpo e em demonstrações claras e objetivas.</p>	<b>8 horas</b>
<b>Quarta-feira 28/07/2021</b>	<p><b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> Gravação da videoaula com equipamentos para a parte prática.</p>	<b>8 horas</b>



**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Quinta-feira 29/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b> A aula se desenvolveu na explicação da causa e efeito dos exercícios de equilíbrio, seguida da demonstração prática dos mesmos e incentivo à prática com instruções necessárias.	<b>8 horas</b>
<b>Sexta-feira 30/07/2021</b>	<b>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</b>	<b>8 horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>40 Horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “ CARACOL E ESPIRAL”

**DATA:** 05/07 /2021 a 09/07 /2021      **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa      **OFICINA:** Dança      **TURMAS:** 1 manhã e tarde

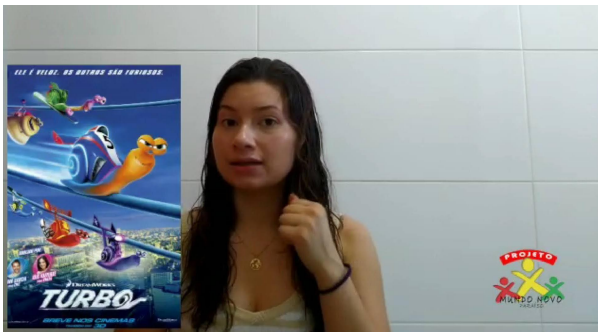
**JUSTIFICATIVA:** Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

**OBJETIVO GERAL:** Facilitar a compreensão do que é um movimento em espiral, no corpo humano.

**PROCEDIMENTOS:** Plano de pesquisa para a aula sobre o movimento espiral, inspirado no desenho natural dos caracóis, cuja linha no seu casco é uma espiral, assim como no filme “Turbo”. A pesquisa está voltada para o desenvolvimento de aula das turmas 1, manhã e tarde. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando nas possíveis associações de movimento da linha em tema; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** A aula se fez a partir das possibilidades de movimento que a linha espiral pode oferecer ao corpo humano, explorando o raciocínio sobre quais membros ou partes, são possíveis de realizá-lo, e assim, o fazendo na prática, além de associá-lo também aos efeitos da natureza, ou algum afazer doméstico, com o objetivo de facilitar então a compreensão do movimento no próprio corpo.

**FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):**



Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA:** <https://youtu.be/dsJZ24MRP2Y>

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

[https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488\\_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZtutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2Fx%2Fim](https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZtutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2Fx%2Fim)

<https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8>

<https://images.app.goo.gl/yVyyWkNsFmSXpksUA>

<https://youtu.be/ndDfRsDnZg8>

[caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-mold](#)



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “ SEMANA DO ROCK ”

**DATA:** 12/07 /2021 a 16/07 /2021   **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa   **OFICINA:** Dança   **TURMAS:** 2 manhã e tarde

**JUSTIFICATIVA:** Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

**OBJETIVO GERAL:** Expor os trajetos que o estilo musical do *rock* fez durante os anos até hoje, assim como sua relação com a dança.

**PROCEDIMENTOS:** Pesquisa de aula sobre o Dia Mundial do *Rock*. Como sua referência pode dialogar com o meio da dança e do movimento. A aula foi direcionada às turmas 2 do período da manhã e da tarde. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** Durante toda a aula, se fez presente a história do *rock*, dando ênfase na sua trajetória, em alguns dos momentos marcantes da história e em músicos ícones e mais conhecidos no Brasil e no mundo, assim como as influências musicais do *rock* na prática da dança.

**FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):**



Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA:** <https://youtu.be/qIoCJGmMsKk>

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9>

<https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5>

<https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKQ69>

<https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7>

<https://g.co/kgs/dRsYJ5>

<https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/>

<https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**

**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**PLANO DE AULA – “ EXPERIMENTO SENSORIAL ”**

**DATA:** 19/07 /2021 a 23/07 /2021      **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa      **OFICINA:** Dança      **TURMAS:** 3 manhã e tarde

**JUSTIFICATIVA:** Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

**OBJETIVO GERAL:** Apresentar e ensinar sobre o tema do *apartheid* e suas reflexões na dança, em comemoração ao Dia Internacional de Nelson Mandela.

**PROCEDIMENTOS:** Pesquisa primordial sobre o dia internacional de Nelson Mandela, ao qual gerou o tema desenvolvido na aula sobre o *apartheid*, consciências negra, lutas históricas e política, todos associados à dança, corpo, pele, diversidade, e experimentos sensoriais. Toda a aula foi para o público da turma 3, manhã e tarde. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando na distribuição dos diversos temas abordados: experimento sensorial, dança, corpo, pele, diversidade, *apartheid* e Dia Internacional de Nelson Mandela; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** Nesta aula a proposta foi vivenciar um experimento sensorial no ato da aula, associando-o a diversos temas que envolvem o Dia Internacional do *apartheid*, sendo eles: dança, corpo, pele e diversidade, além de interligá-los também ao filme *HAIRSPRAY*, ao qual torna mais real e notória todas as questões trabalhadas na videoaula.





Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):**



**LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA:** [https://youtu.be/XjMgBji\\_Cjg](https://youtu.be/XjMgBji_Cjg)

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

[https://www.ebiografia.com/nelson\\_mandela/](https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/)

[https://www.google.com/search?gs\\_ssp=eJzj4tTP1TdIKjHOsjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i43312j0i43312.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgrc=dxLj7dhW35OSOM](https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tTP1TdIKjHOsjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i43312j0i43312.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgrc=dxLj7dhW35OSOM)

<https://youtu.be/Z3zxghFWDsk>

<https://youtu.be/2ZrNdW-FSII>

<https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA – “ TREINANDO A CONCENTRAÇÃO ”**

**DATA:** 26/07 /2021 a 30/07 /2021      **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa      **OFICINA:** Dança      **TURMAS:** 1, 2 e 3 manhã e tarde

**JUSTIFICATIVA:** Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

**OBJETIVO GERAL:** Ensinar exercícios que ajudem na melhoria da concentração dos alunos.

**PROCEDIMENTOS:** Busca bibliográfica das referências de exercícios que auxiliem na concentração, visando aqueles do grupo de equilíbrio e priorizando a melhoria desse desempenho na ação do corpo humano. A aula foi elaborada para as turmas 1, 2 e 3 simultaneamente, de forma que todas as faixas etárias, inclusive, adultos, pais e responsáveis, também possam se inspirar e fazer com seus filhos. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, distribuindo o ensinamento de 3 exercícios principais e um extra, de maneira que trabalhem todos os lados do corpo e em demonstrações claras e objetivas; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

**ROTEIRO VÍDEO AULA:** A aula se desenvolveu na explicação da causa e efeito dos exercícios de equilíbrio, seguida da demonstração prática dos mesmos e incentivo à prática com instruções necessárias.

### **FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):**



Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA:** <https://youtu.be/DP3mvp2jTDw>

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/>

<https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/>

DA COSTA, Marília et al. A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A ATENÇÃO E A APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES COM BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, v. 6, n. 2, 2014.

GOMES, Débora; PAULA, Osvaldina. **Curso de Extensão e Aprimoramento Profissional em Pilates**. Academia de Pilates P&D Fitness, p. 3 - 9, 2018.

SOUZA, Tatiany Marelisia de et al. O Método Pilates solo na educação física: alguns benefícios. 2012.



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA GERAL

PROFESSOR: **Natalya Rodrigues Costa**

OFICINA: **Dança**

MÊS: **Julho**

[https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488\\_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2F%2Fim](https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2F%2Fim)

<https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8>

<https://images.app.goo.gl/yVyyWkNsFmSXpksUA>

<https://youtu.be/ndDfRsDnZg8>

[caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-mold](#)

<https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9>

<https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5>

<https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKQ69>

<https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7>

<https://g.co/kgs/dRsYJ5>

<https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/>

<https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/>

[https://www.ebiografia.com/nelson\\_mandela/](https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/)

[https://www.google.com/search?gs\\_ssp=eJzi4tTP1TdIKjHosjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i43312j0i43312.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgsrc=dxLj7dhW35OSOM](https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzi4tTP1TdIKjHosjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i43312j0i43312.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgsrc=dxLj7dhW35OSOM)

<https://youtu.be/Z3zxghFWDsk>

<https://youtu.be/2ZrNdW-FSII>

<https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/>

<https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/>

<https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/>

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado  
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

DA COSTA, Marília et al. A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A ATENÇÃO E A APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES COM BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, v. 6, n. 2, 2014.

GOMES, Débora; PAULA, Osvaldina. **Curso de Extensão e Aprimoramento Profissional em Pilates**. Academia de Pilates P&D Fitness, p. 3 - 9, 2018.

SOUZA, Tatiany Marelisia de et al. O Método Pilates solo na educação física: alguns benefícios. 2012.