



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

PROFESSOR: Natalya Rodrigues Costa

OFICINA: Dança

MÊS: JULHO/2021

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º				(01/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.	(02/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.
2º (Caracol e Espiral)	(05/07) – Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Reunião de Equipe. Elaboração do plano de pesquisa para a aula sobre o movimento espiral, inspirado no desenho natural dos caracóis.	(06/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando nas possíveis associações de movimento da linha em tema.	(07/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação propriamente dita da videoaula.	(08/07) – Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Entrega de sopas em parceria com o Hospital de Base (HB). A aula se fez a partir das possibilidades de movimento que a linha espiral pode oferecer ao corpo humano associando aos efeitos da natureza, ou algum afazer doméstico para melhor compreensão do aluno.	(09/07) – FERIADO.

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

3º (Semana do Rock)	(12/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Pesquisa de aula sobre o Dia Mundial do <i>Rock</i> . Como sua referência pode dialogar com o meio da dança e do movimento.	(13/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula.	(14/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação da videoaula.	(15/07) – Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Varal solidário e entrega de cesta básica aos pais e responsáveis do projeto. Durante toda a aula, se fez presente a história do <i>rock</i> e sua influência na dança.	(16/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.
4º (Experimento Sensorial)	(19/07) – Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Pesquisa primordial sobre o dia internacional de Nelson Mandela, ao qual gerou o tema desenvolvido na aula sobre também, o <i>apartheid</i> , consciências negra, lutas históricas e política, todos associados à relação com a dança, corpo, pele, diversidade, e experimentos sensoriais.	(20/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula.	(21/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação da videoaula.	(22/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Nesta aula a proposta foi vivenciar um experimento sensorial no ato da aula, associando-o a diversos temas que envolvem o Dia Internacional de Nelson Mandela, sendo eles: <i>apartheid</i> , dança, corpo, pele e diversidade.	(23/07) – Reunião de equipe. Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis.



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<p>5º (Treinando a concentração)</p>	<p>(26/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Busca bibliográfica das referências de exercícios que auxiliem na concentração, visando aqueles do grupo de equilíbrio e priorizando a melhoria desse desempenho na ação do corpo humano.</p>	<p>(27/07) – Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, distribuindo o ensinamento de 3 exercícios principais e um extra, de maneira que trabalhem todos os lados do corpo.</p>	<p>(28/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação da videoaula com equipamentos para a parte prática.</p>	<p>(29/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. A aula se desenvolveu na explicação da causa e efeito dos exercícios de equilíbrio</p>	<p>(30/07) – Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.</p>
---	---	--	--	--	--



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa		Função: Educador(a)
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 05/ 07 /2021 a 09/ 07 /2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 05/07/2021	Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Reunião de equipe. Plano de pesquisa para a aula sobre o movimento espiral, inspirado no desenho natural dos caracóis, cuja linha no seu casco é uma espiral, assim como no filme “Turbo”. A pesquisa está voltada para o desenvolvimento de aula das turmas 1, manhã e tarde. https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZtutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2F%2Fim https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8 https://images.app.goo.gl/yVyvWkNsFmSXpksUA https://youtu.be/ndDfRsDnZg8 caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-molde-risco-eva-feltro-snail-coloring-pages+%282%29.jpg (500×500) bp.blogspot.com gary-172x172.png (172×172) (pintarcolorir.com.br)	8 horas
Terça-feira 06/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando nas possíveis associações de movimento da linha em tema.	8 horas
Quarta-feira 07/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação propriamente dita da videoaula.	8 horas
Quinta-feira 08/07/2021	Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Entrega de sopas em parceria com o Hospital de Base (HB). A aula se fez a partir das possibilidades de movimento que a linha espiral pode oferecer ao corpo humano, explorando o raciocínio sobre quais membros ou partes, são possíveis de realizá-lo, e assim, o fazendo na prática, além de	8 horas

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	associa-lo também aos efeitos da natureza, ou algum afazer doméstico, com o objetivo de facilitar então a compreensão do movimento no próprio corpo.	
Sexta-feira 09/07/2021	FERIADO.	8 horas
Total de horas da semana		40 Horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa		Função: Educador(a)
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 12/ 07 /2021 a 16/ 07 /2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 12/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Pesquisa de aula sobre o Dia Mundial do <i>Rock</i> . Como sua referência pode dialogar com o meio da dança e do movimento. A aula foi direcionada às turmas 2 do período da manhã e da tarde. https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9 https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5 https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKO69 https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7 https://g.co/kgs/dRsYJ5 https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/ https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/	8 horas
Terça-feira 13/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula.	8 horas
Quarta-feira 14/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação da videoaula.	8 horas
Quinta-feira 15/07/2021	Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Varal solidário e entrega de cesta básica aos pais e responsáveis do projeto. Durante toda a aula, se fez presente a história do <i>rock</i> , dando ênfase na sua trajetória, em alguns dos momentos marcantes da história e em músicos ícones e mais conhecidos no Brasil e no mundo, assim como as influências musicais do <i>rock</i> na prática da dança.	8 horas
Sexta-feira 16/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.	8 horas

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Total de horas da semana	40 Horas
---------------------------------	---------------------------



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa		Função: Educador(a)
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 19 / 07 /2021 a 23/ 07 /2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 19/07/2021	Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Pesquisa primordial sobre o dia internacional de Nelson Mandela, ao qual gerou o tema desenvolvido na aula sobre o <i>apartheid</i> , consciências negra, lutas históricas e política, todos associados à dança, corpo, pele, diversidade, e experimentos sensoriais. Toda a aula foi para o público da turma 3, manhã e tarde. https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/ https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tTP1TdIKjHOsjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i433l2j0i433l2.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgrc=dxLj7dhW35OSOM https://youtu.be/Z3zxghFWDsk https://youtu.be/2ZrNdW-FSII https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/	8 horas
Terça-feira 20/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando na distribuição dos diversos temas abordados: experimento sensorial, dança, corpo, pele, diversidade, <i>apartheid</i> e Dia Internacional de Nelson Mandela.	8 horas
Quarta-feira 21/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação da videoaula.	8 horas
Quinta-feira 22/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Nesta aula a proposta foi vivenciar um experimento sensorial no ato da aula, associando-o a diversos temas que envolvem o Dia Internacional do <i>apartheid</i> , sendo eles: dança, corpo, pele e diversidade, além de interligá-los também ao filme <i>HAIRSPRAY</i> , ao qual torna mais real e notória todas as questões trabalhadas na videoaula.	8 horas
Sexta-feira 23/07/2021	Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Reunião de equipe.	8 horas

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Total de horas da semana	40 Horas
---------------------------------	---------------------------



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Funcionário(a): Natalya Rodrigues Costa		Função: Educador(a)
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 26/ 07 /2021 a 30/ 07 /2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 26/07/2021	<p>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Busca bibliográfica das referências de exercícios que auxiliem na concentração, visando aqueles do grupo de equilíbrio e priorizando a melhoria desse desempenho na ação do corpo humano. A aula foi elaborada para as turmas 1, 2 e 3 simultaneamente, de forma que todas as faixas etárias, inclusive, adultos, pais e responsáveis, também possam se inspirar e fazer com seus filhos.</p> <p>https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/ https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/</p> <p>DA COSTA, Marília et al. A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A ATENÇÃO E A APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES COM BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, v. 6, n. 2, 2014.</p> <p>GOMES, Débora; PAULA, Osvaldina. Curso de Extensão e Aprimoramento Profissional em Pilates. Academia de Pilates P&D Fitness, p. 3 - 9, 2018.</p> <p>SOUZA, Tatiany Marelisia de et al. O Método Pilates solo na educação física: alguns benefícios. 2012.</p>	8 horas
Terça-feira 27/07/2021	<p>Trabalho presencial em atendimento aos pais e responsáveis. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, distribuindo o ensinamento de 3 exercícios principais e um extra, de maneira que trabalhem todos os lados do corpo e em demonstrações claras e objetivas.</p>	8 horas
Quarta-feira 28/07/2021	<p>Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. Gravação da videoaula com equipamentos para a parte prática.</p>	8 horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Quinta-feira 29/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861. A aula se desenvolveu na explicação da causa e efeito dos exercícios de equilíbrio, seguida da demonstração prática dos mesmos e incentivo à prática com instruções necessárias.	8 horas
Sexta-feira 30/07/2021	Em regime de teletrabalho, a disposição da OSC conforme comunicado da SME nº 023/2021 e Decreto nº 18.861.	8 horas
Total de horas da semana		40 Horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – “ CARACOL E ESPIRAL”

DATA: 05/07 /2021 a 09/07 /2021 **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa **OFICINA:** Dança **TURMAS:** 1 manhã e tarde

JUSTIFICATIVA: Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

OBJETIVO GERAL: Facilitar a compreensão do que é um movimento em espiral, no corpo humano.

PROCEDIMENTOS: Plano de pesquisa para a aula sobre o movimento espiral, inspirado no desenho natural dos caracóis, cuja linha no seu casco é uma espiral, assim como no filme “Turbo”. A pesquisa está voltada para o desenvolvimento de aula das turmas 1, manhã e tarde. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando nas possíveis associações de movimento da linha em tema; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

ROTEIRO VÍDEO AULA: A aula se fez a partir das possibilidades de movimento que a linha espiral pode oferecer ao corpo humano, explorando o raciocínio sobre quais membros ou partes, são possíveis de realizá-lo, e assim, o fazendo na prática, além de associá-lo também aos efeitos da natureza, ou algum afazer doméstico, com o objetivo de facilitar então a compreensão do movimento no próprio corpo.

FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA: <https://youtu.be/dsJZ24MRP2Y>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZtutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2Fx%2Fim

<https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8>

<https://images.app.goo.gl/yVyyWkNsFmSXpksUA>

<https://youtu.be/ndDfRsDnZg8>

[caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-mold](#)



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – “ SEMANA DO ROCK ”

DATA: 12/07 /2021 a 16/07 /2021 **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa **OFICINA:** Dança **TURMAS:** 2 manhã e tarde

JUSTIFICATIVA: Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

OBJETIVO GERAL: Expor os trajetos que o estilo musical do *rock* fez durante os anos até hoje, assim como sua relação com a dança.

PROCEDIMENTOS: Pesquisa de aula sobre o Dia Mundial do *Rock*. Como sua referência pode dialogar com o meio da dança e do movimento. A aula foi direcionada às turmas 2 do período da manhã e da tarde. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Durante toda a aula, se fez presente a história do *rock*, dando ênfase na sua trajetória, em alguns dos momentos marcantes da história e em músicos ícones e mais conhecidos no Brasil e no mundo, assim como as influências musicais do *rock* na prática da dança.

FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA: <https://youtu.be/qIoCJGmMsKk>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9>

<https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5>

<https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKQ69>

<https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7>

<https://g.co/kgs/dRsYJ5>

<https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/>

<https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – “ EXPERIMENTO SENSORIAL ”

DATA: 19/07 /2021 a 23/07 /2021 **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa **OFICINA:** Dança **TURMAS:** 3 manhã e tarde

JUSTIFICATIVA: Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

OBJETIVO GERAL: Apresentar e ensinar sobre o tema do *apartheid* e suas reflexões na dança, em comemoração ao Dia Internacional de Nelson Mandela.

PROCEDIMENTOS: Pesquisa primordial sobre o dia internacional de Nelson Mandela, ao qual gerou o tema desenvolvido na aula sobre o *apartheid*, consciências negra, lutas históricas e política, todos associados à dança, corpo, pele, diversidade, e experimentos sensoriais. Toda a aula foi para o público da turma 3, manhã e tarde. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, pensando na distribuição dos diversos temas abordados: experimento sensorial, dança, corpo, pele, diversidade, *apartheid* e Dia Internacional de Nelson Mandela; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Nesta aula a proposta foi vivenciar um experimento sensorial no ato da aula, associando-o a diversos temas que envolvem o Dia Internacional do *apartheid*, sendo eles: dança, corpo, pele e diversidade, além de interligá-los também ao filme *HAIRSPRAY*, ao qual torna mais real e notória todas as questões trabalhadas na videoaula.



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA: https://youtu.be/XjMgBji_Cjg

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/

https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tTP1TdIKjHOsjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i43312j0i43312.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgrc=dxLj7dhW35OSOM

<https://youtu.be/Z3zxghFWDsk>

<https://youtu.be/2ZrNdW-FSII>

<https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA – “ TREINANDO A CONCENTRAÇÃO ”

DATA: 26/07 /2021 a 30/07 /2021 **PROFESSOR:** Natalya Rodrigues Costa **OFICINA:** Dança **TURMAS:** 1, 2 e 3 manhã e tarde

JUSTIFICATIVA: Ainda em posicionamento à pandemia da Covid-19, foram elaboradas videoaulas para aproximação dos estudos pedagógicos e artísticos aos alunos que encontram-se em casa durante o estudo remoto.

OBJETIVO GERAL: Ensinar exercícios que ajudem na melhoria da concentração dos alunos.

PROCEDIMENTOS: Busca bibliográfica das referências de exercícios que auxiliem na concentração, visando aqueles do grupo de equilíbrio e priorizando a melhoria desse desempenho na ação do corpo humano. A aula foi elaborada para as turmas 1, 2 e 3 simultaneamente, de forma que todas as faixas etárias, inclusive, adultos, pais e responsáveis, também possam se inspirar e fazer com seus filhos. Desenvolvimento de roteiro para a montagem da aula, distribuindo o ensinamento de 3 exercícios principais e um extra, de maneira que trabalhem todos os lados do corpo e em demonstrações claras e objetivas; seleção de materiais; gravação; execução da atividade; edição do vídeo e feedback da atividade indicada.

ROTEIRO VÍDEO AULA: A aula se desenvolveu na explicação da causa e efeito dos exercícios de equilíbrio, seguida da demonstração prática dos mesmos e incentivo à prática com instruções necessárias.

FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

LINK DA PUBLICAÇÃO DA VÍDEO AULA: <https://youtu.be/DP3mvp2jTDw>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/>

<https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/>

DA COSTA, Marília et al. A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A ATENÇÃO E A APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES COM BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, v. 6, n. 2, 2014.

GOMES, Débora; PAULA, Osvaldina. **Curso de Extensão e Aprimoramento Profissional em Pilates**. Academia de Pilates P&D Fitness, p. 3 - 9, 2018.

SOUZA, Tatiany Marelisia de et al. O Método Pilates solo na educação física: alguns benefícios. 2012.



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA GERAL

PROFESSOR: **Natalya Rodrigues Costa**

OFICINA: **Dança**

MÊS: **Julho**

https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fbr.web.img2.acsta.net%2Fpictures%2F210%2F174%2F21017488_20130703212307771.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.adorocinema.com%2Ffilmes%2Ffilme-191356%2F&docid=Pqwq6PZutlZ8M&tbnid=ZyZxRIwTaTjySM&vet=1&source=sh%2F%2Fim

<https://images.app.goo.gl/M1SLNBgLxqepRxPP8>

<https://images.app.goo.gl/yVyyWkNsFmSXpksUA>

<https://youtu.be/ndDfRsDnZg8>

[caracol-colorir-desenho-pintar-imprimir-mold](#)

<https://images.app.goo.gl/uqs81dxZaDZK14Ls9>

<https://images.app.goo.gl/DXFDbzP7g3Ap7Pjq5>

<https://images.app.goo.gl/FsNa2KEuQ2VELKQ69>

<https://images.app.goo.gl/zBzwZRBpe3HCmRcs7>

<https://g.co/kgs/dRsYJ5>

<https://m.letras.mus.br/blog/dia-do-rock/>

<https://m.letras.mus.br/blog/estilos-de-rock/>

https://www.ebiografia.com/nelson_mandela/

https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzi4tTP1TdIKjHosjRg9OLMSMwsKi4oSqwEAEn5BxI&q=hairspray&oq=hair&aqs=chrome.2.69i57j46i43312j0i43312.4458j0j1&client=ms-android-asus-tpin&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#imgcr=dxLj7dhW35OSOM

<https://youtu.be/Z3zxghFWDsk>

<https://youtu.be/2ZrNdW-FSII>

<https://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-de-nelson-mandela/>

<https://www.pilateskinesis.com.br/pilates-solo/>

<https://namu.com.br/portal/corpo-mente/pilates/pilates-um-aliado-para-aumentar-concentracao-e-o-foco/>

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado
CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheiro@gmail.com - Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

DA COSTA, Marília et al. A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A ATENÇÃO E A APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES COM BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR. Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão, v. 6, n. 2, 2014.

GOMES, Débora; PAULA, Osvaldina. **Curso de Extensão e Aprimoramento Profissional em Pilates**. Academia de Pilates P&D Fitness, p. 3 - 9, 2018.

SOUZA, Tatiany Marelisia de et al. O Método Pilates solo na educação física: alguns benefícios. 2012.