

PLANO MENSAL

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

MÊS: Agosto/2021

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º VAR: O árbitro de vídeo no futebol	(02/08) Pesquisa sobre o tema proposto para a vídeo aula	(03/08) Planejamento Estudo pedagógico sobre temas para a oficina futebol e futsal	(04/08) Gravação, edição e postagem da vídeo aula. Reunião de equipe, sobre o retorno às aulas presenciais.	(05/08) Relatório das atividades realizadas na semana. Atividades google forms.	(06/08) Feedback Estudo para próximas aulas
2º Sistema de ataque 2x2 no futsal	(09/08) Aula presencial	(10/08) Aula presencial	(11/08) Pesquisa Gravação, edição e postagem da vídeo aula Atividades google forms	(12/08) Aula presencial	(13/08) Aula presencial
3º Sistema de ataque 3x1 no futsal	(16/08) Aula presencial	(17/08) Aula presencial	(18/08) Pesquisa Gravação, edição e postagem da vídeo aula	(19/08) Aula presencial	(20/08) Aula presencial
4º O futebol nas Paralímpiadas: Futebol de 7	(23/08) Aula presencial	(24/08) Aula presencial	(25/08) Reunião de equipe Pesquisa Gravação, edição e postagem da vídeo aula	(26/08) Aula presencial	(27/08) Aula presencial

5º O futebol nas Paralimpíadas: Futebol de 5	(30/08) Aula presencial	(31/08) Aula presencial			
--	-----------------------------------	-----------------------------------	--	--	--

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins		Oficina: Futebol/Futsal
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 02/08/2021 à 06/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 01/08	<p>08h00 - 11h30 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema.</p> <p>12h30 - 17h00 Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula.</p>	8h
Terça-feira 02/08	<p>08h00 - 11h30 Produção de texto para a videoaula, busca de vídeos para serem utilizados na montagem da aula. Planejamento das ações a serem realizadas para a videoaula.</p> <p>12h30 - 17h00 Estudo pedagógico sobre temas relacionados ao futebol e futsal. Foi realizado estudo de alguns temas voltados à oficina que eu realizo. Através de artigos acadêmicos e videoaulas sobre os assuntos de futebol e futsal.</p>	8h
Quarta-feira 03/08	<p>08h00 - 11h30 Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula Reunião de equipe, para discutir assuntos referentes a volta presencial dos alunos, que irá acontecer no dia 09/08.</p> <p>12h30 - 17h00 Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social</p>	8h



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Quinta-feira 05/08	08h00 - 11h30 Registro das atividades apresentadas durante a semana. Foi realizada uma pesquisa descritiva do assunto, utilizando os materiais encontrados. Foram utilizados smartphone e notebook com acesso à internet para pesquisa sobre o tema abordado e celular para filmagem e edição da videoaula apresentada. 12h30 - 17h00 Montagem das atividades que serão realizadas pelos alunos, através da plataforma online google forms. Edição de texto e vídeo. Criação de perguntas de múltipla escolha para as atividades remotas online via google forms.	8h
Sexta-feira 06/08	08h00 - 11h30 Foi realizado o feedback das atividades realizadas durante a semana, através de comentários e conversas com pais e alunos no grupo dos pais pelo whatsapp. Também utilizamos comentários e curtidas realizadas em vídeos das atividades nas redes sociais. Tivemos gráficos com respostas das atividades online enviadas aos alunos através do google forms como forma de avaliação da aprendizagem durante esse período de atividades remotas. 12h30 - 17h00 Estudo pedagógico sobre temas relacionados ao futebol e futsal. Foi realizado estudo de alguns temas voltados à oficina que eu realizo. Através de artigos acadêmicos e videoaulas sobre os assuntos de futebol e futsal.	8h
Total de horas da semana		40h



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins		Oficina: Futebol/Futsal
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 09/08/2021 à 13/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 09/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Terça-feira 10/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Quarta-feira 11/08	08h00 - 11h30 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema. Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula. 12h30 - 17h00 Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula	8h

Av: Mirassolândia nº 1775 - Bairro: Eldorado - CEP: 15045-000

Telefone: (17) 3363-4668 - São José do Rio Preto/SP



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social	
Quinta-feira 12/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Sexta-feira 13/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Total de horas da semana		40h
ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins		Oficina: Futebol/Futsal
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 16/08/2021 à 20/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 16/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Terça-feira 17/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Quarta-feira 18/08	08h30 - 11h00 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema. Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula.	8h

Av: Mirassolândia nº 1775 - Bairro: Eldorado - CEP: 15045-000

Telefone: (17) 3363-4668 - São José do Rio Preto/SP



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	12h30 - 17h00 Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social	
Quinta-feira 19/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Sexta-feira 20/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Total de horas da semana		40h
ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins		Oficina: Futebol/Futsal
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 23/08/2021 à 27/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 23/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Terça-feira 24/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Quarta-feira 25/08	08h00 - 11h30 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema. Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula. 12h30 - 17h00	8h

Av: Mirassolândia nº 1775 - Bairro: Eldorado - CEP: 15045-000

Telefone: (17) 3363-4668 - São José do Rio Preto/SP



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social	
Quinta-feira 26/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Sexta-feira 27/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Total de horas da semana		40h
ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins		Oficina: Futebol/Futsal
Carga horária semanal: 16 horas		Semana de: 30/08/2021 à 31/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 30/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h
Terça-feira 31/08	08h00 - 11h30 12h30 - 17h00	8h



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Total de horas da semana		16h

Av: Mirassolândia nº 1775 - Bairro: Eldorado - CEP: 15045-000

Telefone: (17) 3363-4668 - São José do Rio Preto/SP

PLANO DE AULA

DATA: 02/08 a 06/08/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: VAR: O árbitro de vídeo no futebol

JUSTIFICATIVA:

No futebol, nos últimos anos houve uma mudança muito importante na arbitragem, com o início da utilização do árbitro de vídeo. Com a chegada desse recurso, muito tem se falado sobre o assunto e muitas dúvidas surgiram. Portanto, falar sobre essa tecnologia nova no jogo, traz ao aluno um conhecimento maior sobre esse novo aspecto em uma partida de futebol.

OBJETIVO GERAL:

Mostrar aos alunos o que é o VAR no futebol e as suas mudanças no jogo.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Oi pessoal meu nome é Vinicius e eu sou professor de futebol e futsal aqui no Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje iremos falar sobre o VAR, vamos lá?

O árbitro assistente de vídeo ou VAR, é um árbitro assistente no futebol que analisa as decisões tomadas pelo árbitro principal com a utilização de imagem de vídeo e de rádio para a comunicação.

O VAR é composto por um conjunto de câmeras que transmitem as imagens para uma sala isolada do campo, onde assistentes de vídeo podem rever as jogadas. Existem apenas quatro tipos de lances que podem ser revistos. Esta assistência pode ocorrer a pedido do árbitro (em caso de dúvidas em uma das jogadas que podem ser revistas), ou caso os assistentes observem um lance duvidoso e comuniquem o juiz da partida através do fone de ouvido.

Os lances em que podem ser utilizados o VAR são: gols, pênaltis, cartões vermelhos diretos e se houve erro na identificação de um atleta.

A primeira utilização do VAR aconteceu em um jogo nos Estados Unidos em agosto de 2016. Aqui no Brasil, a primeira utilização aconteceu na final do campeonato pernambucano de 2017.

Bom pessoal, essa foi nossa aula sobre a finalização no futebol. Pratiquem esse fundamento! Espero que tenham gostado do vídeo. Deixe seu like, compartilhe esse vídeo, se inscreva no canal e até a próxima aula!

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=2CoDolGgQ20>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

SILVA, Magna L. OLIVEIRA, José Francisco H. SAMPAIO, Antônio Jaime E. **Varição da tomada de decisão de árbitros de futebol em função da experiência. Motricidade.** 2018, , vol. 14, n. S1, pp. 103-111.

Tudo o que sabemos sobre o árbitro assistente de vídeo, o VAR. **Estadão.** Disponível em: <https://esportes.estadao.com.br/noticias/futebol,tudo-o-que-sabemos-sobre-o-arbitro-assistente-de-video-o-var,70003034862>. Acesso em: 02 de agosto de 2021.

VAR: Reflexões sobre o árbitro assistente de vídeo. **Ludopédio.** Disponível em: <https://ludopedio.com.br/biblioteca/var-reflexoes-sobre-o-arbitro-assistente-de-video/>. Acesso em: 02 de agosto de 2021.

PLANO DE AULA

DATA: 09/08 a 13/08/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

Av: Mirassolândia nº 1775 - Bairro: Eldorado - CEP: 15045-000

Telefone: (17) 3363-4668 - São José do Rio Preto/SP

TEMA: Sistema de ataque 2x2 no futsal

JUSTIFICATIVA:

No futsal o ataque é parte essencial de um jogo, existindo assim várias maneiras de atacar, com muitos tipos de movimentações ofensivas. Na aula de hoje aprenderemos sobre o sistema de ataque 2x2.

OBJETIVO GERAL:

Aprender sobre os sistemas de ataque no futsal, sistema 2x2. .

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e sou professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. E hoje falaremos sobre os sistemas de ataque no futsal. No jogo de futsal quando a equipe tem a posse da bola é executado diversas movimentações e troca de posições a partir de um sistema tático. O sistema de ataque 2x2 trata-se de uma metodologia de jogo mais simples e, por isso, é o mais adotado em categorias menores, por times principiantes com pouca experiência e menos condições técnicas. No sistema 2x2, posicionam-se dois jogadores na defesa (Ala e Fixo) e dois jogadores na quadra de ataque (Ala e Pivô). Os pontos positivos do sistema de ataque 2x2 são: É eficaz contra equipas que defendem com uma linha de defesa muito baixa. Facilita o aproveitamento da posse de bola. Facilita nas situações de 1 contra 1. Os pontos negativos do sistema de ataque 2x2 são: existem poucas coberturas ofensivas, uma perda de bola por interceptação ou roubo de bola, cria grandes dificuldades. Tem dificuldade contra adversário com marcação pressão e que tenha grande movimentação tática. Bom pessoal, a aula de hoje foi sobre os sistemas de ataque no futsal, sistema 2x2. Espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=d58uTg54950>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

FUTLINE. **Movimentação do sistema tático 2x2 no futsal.** Disponível em: <https://futline.com.br/movimentacao-do-sistema-tatico-2x2-no-futsal/> . Acesso em 11 de agosto de 2021.

GARGANTA, J., GUILHERME, J., BARREIRA, D., BRITO, J. & REBELO, A. **Fundamentos e práticas para o ensino e treino do futebol.** In F. Tavares (Ed.), Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar a jogar (pp. 199-263). Porto: Editora FADEUP, 2013

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

PAGANELLA, Marco Aurélio. **Futebol e seus fundamentos**. 1ª ed. São Paulo, 2013.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa**. 3ª ed. Canoas, 2003

PLANO DE AULA

DATA: 16/07 a 20/08/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Sistema de ataque 3x1 no futsal

JUSTIFICATIVA:

No futsal o ataque é parte essencial de um jogo, existindo assim várias maneiras de atacar, com muitos tipos de movimentações ofensivas. Na aula de hoje aprenderemos sobre o sistema de ataque 3x1

OBJETIVO GERAL:

Aprender sobre os sistemas de ataque no futsal, sistema 3x1

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e sou professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. E hoje falaremos sobre os sistemas de ataque no futsal. No jogo de futsal quando a equipe tem a posse da bola é executado diversas movimentações e troca de posições a partir de um sistema tático. O sistema tático de ataque 3x1 é a formação mais tradicional e uma das mais comuns no futsal. Esse modelo proporciona uma relação de equilíbrio entre o momento de defesa e o ataque. No sistema 3x1 posiciona-se dois jogadores nas alas, o ala direito e o ala esquerdo, um jogador na defesa, o fixo e um jogador no ataque, o pivô.

No sistema tático de ataque 3x1, existem algumas formas de movimentação, como por exemplo, o uso do pivô fixo de referência buscando a linha de passe da bola ou oposto da bola. Desse modo, a formação 3 x 1 ocorre quando a equipe começa as manobras ofensivas com três jogadores, que vão se deslocando ao longo da quadra buscando espaço livre para receber e tocar a bola para o pivô.

O sistema tático de ataque 3x1 também pode ser realizado sem o pivô fixo de referência. Desse modo, os alas atuam juntamente com o jogador pivô no ataque, sempre procurando formar uma angulação favorável e partir para a finalização rápida.

Esse sistema é conhecido por proporcionar muitas alternativas de ações ofensivas.

Os pontos positivos do sistema 3x1 são: Possibilita, quando bem executado, grande eficiência na construção de jogadas ofensivas, deixa a equipe bem compacta tanto defensiva como ofensivamente, além de dificultar, quando bem realizado, a construção de jogadas por parte da equipe adversária

Os pontos negativos são: se ambas as alas se concentrarem muito no ataque isso deixará a defesa muito exposta e o fixo sobrecarregado, requer um ótimo preparo físico, vulnerável ao contra-ataque adversário, todos atletas devem saber atacar e defender.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=89U5R8z868M>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

FUTLINE. **Movimentação do sistema tático 3x1 no futsal.** Disponível em:

<https://futline.com.br/movimentacao-do-sistema-tatico-3x1-no-futsal/>. Acesso: 18 de agosto de 2021.

GARGANTA, J., GUILHERME, J., BARREIRA, D., BRITO, J. & REBELO, A. **Fundamentos e práticas para o ensino e treino do futebol.** In F. Tavares (Ed.), Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar a jogar (pp. 199-263). Porto: Editora FADEUP, 2013

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível.** 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

PAGANELLA, Marco Aurélio. **Futebol e seus fundamentos**. 1ª ed. São Paulo, 2013.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa**. 3ª ed. Canoas, 2008

VOSER, Rogério da Cunha. **Princípios técnicos e táticos**. 2ª ed. Canoas, 2003

VOSER, R., GIUSTI, J. **O futsal e a escola, uma perspectiva pedagógica**. 2ª ed. Porto Alegre, 2015

PLANO DE AULA

DATA: 23/08 a 27/08/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Futebol nas Paralimpíadas: Futebol de 7

JUSTIFICATIVA:

A Paralimpíada é uma versão dos Jogos Olímpicos adaptada para atletas portadores de deficiência física ou sensorial. Todas as modalidades desportivas presentes nos Jogos Paraolímpicos devem ser reajustadas de acordo com as limitações dos competidores, como as regras de cada esporte, por exemplo. Para a modalidade futebol, existem dois tipos de jogo, o futebol de 7 e o futebol de 5.

OBJETIVO GERAL:

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Apresentar aos alunos a modalidade futebol nas paralimpíadas, falando sobre o futebol de 7.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e eu sou o professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre o futebol nas Paralimpíadas, o futebol de 7

Durante o vídeo falo sobre o que é o futebol de 7, sobre as regras e sobre as classificações conforme o grau de deficiência de cada atleta. Terminei falando sobre os maiores campeões paralímpicos da modalidade.

Bom pessoal, essa foi a nossa aula sobre a história do futebol nas Paralimpíadas, o futebol de 7. Espero que vocês tenham gostado. Deixe seu like. E até a próxima!

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=pZ6Sreshmr8&t=4s>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO. **Futebol de 7**. Disponível em:

<https://www.cpb.org.br/modalidades/49/futebol-de-7>. Acesso em: 25 de agosto de 2021.

SERON, Bruna Barbosa; BRANDOLIN, Fábio. **Experiências no Esporte Paralímpico: Um passo a favor da inclusão**. Instituto Benjamin Constant. Rio de Janeiro, 2020.