



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

PROFESSOR: VITOR AUGUSTO SANTOS

OFICINA: Basquete Handebol

MÊS: AGOSTO /2021

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º Rebote Basquete	(02/08) Pesquisa para o tema da semana.	(03/06) montar as perguntas do google forms Plano de aula	(04/06) Reunião de equipe para fala do Planejamento e Avaliação do Plano Orientador 3 da Secretaria Municipal de Educação	(05/06) Gravar o vídeo aula e editar o vídeo aula	(06/06) Montar as atividades no google forms
2º Defesa/marcação do Basquete			(11/06) Pesquisa para o tema da semana Plano de aula e gravar o vídeo aula e editar o vídeo aula		
3º Pontuação do Basquete			(18/06) Pesquisa para o tema da semana Plano de aula e Gravação da aula da semana e edição do vídeo aula		
4º DRIBLE BASQUETE			(25/06) Pesquisa para o tema da semana Plano de aula e Gravação da aula e edição do vídeo aula		



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado	TC 04/2018	
Professor: VITOR AUGUSTO SANTOS	Oficina: Basquete e Handebol	
Carga horária semanal: 40 horas	Semana de: 02/08/2021 à 06/08/2021	
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 02/08	No período da manhã 7:30 às 11:00 Pesquisa sobre o tema da semana. No período da tarde 12:00 às 16:30. Pesquisa sobre o rebote do basquete, foi pesquisado através de sites, livros e artigos: https://www.torcedores.com/noticias/2020/05/passe-rebote-e-mais-confira-os-principais-fundamentos-do-basquete http://www.dicionarioolimpico.com.br/basquetebol/cenario/rebote-1 http://atbb.com.br/2/index.php?route=product/category&path=86	8 H
Terça-feira 03/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Montar as atividades a serem postado no google forms. No período da manhã das 12:00 às 16:30h fazer o plano de aula preparar a aula em forma de escrita, resumida e objetiva tudo o que eu vou falar no vídeo aula a respeito do rebote do basquete de uma forma didática e criativa para os alunos do projeto.	8 H
Quarta-feira 04/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Reunião de equipe para falar sobre as voltas aulas e conversar sobre o planejamento e Avaliação do Plano Orientador 3 da Secretaria Municipal de Educação, com orientações gerais para a Retomada das Atividades Presenciais	8 H
Quinta-feira 05/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Arrumar a sala e os matérias para a gravação do vídeo aula a respeito do rebote do basquete. No período da tarde 12:00 às 16:00h. Formatação e editar o vídeo aula gravado através de aplicativos para ter um vídeo apresentável para nossos alunos.	8 H
Sexta-feira 06/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Montar as atividades na plataforma do google forms para as crianças farem em suas casas. No período da tarde 12:00 às 16:00h. Mandar para a coordenação as atividades do google forms para aprovação antes de postar.	8 H
Total de horas da semana		40 h



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado	TC 04/2018	
Professor: VITOR AUGUSTO SANTOS	Oficina: Basquete e Handebol	
Carga horária semanal: 40 horas	Semana de: 09/08/2021 à 13/08/2021	
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 09/08		8h
Terça-feira 10/08		8h
Quarta-feira 11/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Pesquisa sobre a defesa e marcação do basquete, foi pesquisado através de sites, livros e artigos: https://www.efdeportes.com/efd188/sistemas-de-defesa-e-ataque-no-basquetebol.htm https://blog.unisportbrasil.com.br/conheca-as-4-principais-taticas-de-defesa-no-basquete/ . Fazer o plano de aula preparar a aula em forma de escrita, resumida e objetiva tudo o que eu vou falar no vídeo aula a respeito da defesa e marcação do basquete de uma forma didática e criativa para os alunos do projeto. No período da tarde 12:00 às 16:30. Arrumar a sala e os materiais para a gravação do vídeo aula a respeito da defesa e marcação do basquete. Formatação e editar o vídeo aula gravado através de aplicativos para ter um vídeo apresentável para nossos alunos.	8 h
Quinta-feira 12/08		8 h
Sexta-feira 13/08		8 h
Total de horas da semana		40 h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: VITOR AUGUSTO SANTOS		Oficina: Basquete e Handebol
Carga horária semanal: 40horas		Semana de: 16/08/2021 à 20/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 16/08		8 h
Terça-feira 17/08		8 h
Quarta-feira 18/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Pesquisa sobre a pontuação do basquete, foi pesquisado através de sites, livros e artigos: https://gshow.globo.com/Rede-Amazonica/Zapeando/noticia/veja-quais-os-fundamentos-e-o-sistema-de-pontuacao-do-basquete.ghtml https://www.portalsaofrancisco.com.br/esportes/basquete . Fazer o plano de aula preparar a aula em forma de escrita, resumida e objetiva tudo o que eu vou falar no vídeo aula a respeito da pontuação do basquete de uma forma didática e criativa para os alunos do projeto. No período da tarde 12:00 às 16:30. Arrumar a sala e os materiais para a gravação do vídeo aula a respeito da pontuação do basquete. Formatação e editar o vídeo aula gravado através de aplicativos para ter um vídeo apresentável para nossos alunos.	8 h
Quinta-feira 19/08		8 h
Sexta-feira 20/08		8 h
Total de horas da semana		40 h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR		
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: VITOR AUGUSTO SANTOS		Oficina: Basquete e Handebol
Carga horária semanal: 40horas		Semana de:23 /08/2021 à 27/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 23/08		8 h
Terça-feira 24/08		8 h
Quarta-feira 25/08	No período da manhã 7:30 às 11:00. Pesquisa sobre o dribble do basquete, foi pesquisado através de sites, livros e artigos: http://www.dicionarioolimpico.com.br/basquetebol/cenario/drible-1 http://chuiosportes.com.br/noticias/drible-saiba-um-pouco-mais-desse-importante-fundamento . Fazer o plano de aula preparar a aula em forma de escrita, resumida e objetiva tudo o que eu vou falar no vídeo aula a respeito do dribble do basquete de uma forma didática e criativa para os alunos do projeto. No período da tarde 12:00 às 16:30. Arrumar a sala e os matérias para a gravação do vídeo aula a respeito da pontuação do basquete. Formatação e editar o vídeo aula gravado através de aplicativos para ter um vídeo apresentável para nossos alunos.	8 h
Quinta-feira 26/05		8 h
Sexta-feira 27/08		8 h
Total de horas da semana		40 h



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 03/08/2021

PROFESSOR: Vitor Augusto Santos

OFICINA: Basquete e Handebol

TURMAS: 1,2e3

TEMA: Rebote do basquete

JUSTIFICATIVA: Escolhi essa aula para que os alunos possam saber como funciona o rebote do basquete.

OBJETIVO GERAL: Nessa aula trago para os alunos um como fazer um bom rebote no basquete.

PROCEDIMENTOS: Os procedimentos usados para a aula foi pesquisas em sites, artigos e sala para gravas

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Apresentação: Olá meu nome é Vitor, sou professor de educação física aqui no projeto mundo novo paraíso e hoje vou falar sobre o rebote do basquete no Brasil. Vamos lá?

Desenvolvimento do vídeo: Gravar apresentando o rebote do basquete, através de imagem e vídeos para que os alunos possam saber como fazer um bom rebote no basquete.

Despedida: Espero que vocês tenham gostado espero vocês até a próxima aula.

LINK DA AULA POSTADA: <https://www.youtube.com/watch?v=exnZjl54nig>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://www.torcedores.com/noticias/2020/05/passe-rebote-e-mais-confira-os-principais-fundamentos-do-basquete> <http://www.dicionarioolimpico.com.br/basquetebol/cenario/rebote-1>
<http://atbb.com.br/2/index.php?route=product/category&path=86>



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 11/08/2021

PROFESSOR: Vitor Augusto Santos

OFICINA: Basquete e Handebol

TURMAS: 1,2e3

TEMA: Defesas e marcação do basquete

JUSTIFICATIVA: Escolhi essa aula para que os alunos possam saber como fazer uma boa defesa no basquete.

OBJETIVO GERAL: Nessa aula trago para os alunos as marcações mais usada no basquete.

PROCEDIMENTOS: Os procedimentos usados para a aula foi pesquisas em sites, artigos e sala para gravas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Apresentação: Olá meu nome é Vitor, sou professor de educação física aqui no projeto mundo novo paraíso e hoje vou falar sobre a defesa e marcação do basquete. Vamos lá?

Desenvolvimento do vídeo: Gravar apresentando a defesa e marcação do basquete, através de imagem que mostra como fazer uma boa defesa no basquete.

Despedida: Espero que vocês tenham gostado espero vocês até a próxima aula.

LINK DA AULA POSTADA: <https://www.youtube.com/watch?v=Fzd9KRg1IsE>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA <https://www.efdeportes.com/efd188/sistemas-de-defesa-e-ataque-no-basquetebol.htm> <https://blog.unisportbrasil.com.br/conheca-as-4-principais-taticas-de-defesa-no-basquete/>



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 18/08/2021

PROFESSOR: Vitor Augusto Santos

OFICINA: Basquete e Handebol

TURMAS: 1,2e3

TEMA: Pontuação do basquete

JUSTIFICATIVA: Escolhi essa aula para que os alunos possam saber como são marcados os pontos do basquete.

OBJETIVO GERAL: Nessa aula trago para os alunos como funciona cada ponto do basquete.

PROCEDIMENTOS: Os procedimentos usados para a aula foi pesquisas em sites, artigos e sala para gravas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Apresentação: Olá meu nome é Vitor, sou professor de educação física aqui no projeto mundo novo paraíso e hoje vou falar sobre pontuação do basquete. Vamos lá?

Desenvolvimento do vídeo: Gravar apresentando a pontuação do basquete através de imagem que mostra como são executados os pontos do basquete na pratica do esporte.

Despedida: Espero que vocês tenham gostado espero vocês até a próxima aula.

LINK DA AULA POSTADA: <https://www.youtube.com/watch?v=Fzd9KRg1IsE>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA <https://gshow.globo.com/Rede-Amazonica/Zappeando/noticia/veja-quais-os-fundamentos-e-o-sistema-de-pontuacao-do-basquete.ghtml>
<https://www.portalsaofrancisco.com.br/esportes/basquete>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

PROFESSOR: Vitor Augusto Santos

OFICINA: Basquete e Handebol

TURMAS: 1,2e3

TEMA: Drible do Basquete

JUSTIFICATIVA: Escolhi essa aula para que os alunos possam saber sobre o drible do basquete.

OBJETIVO GERAL: Nessa aula trago para os alunos um pouco dos dribles mais usados no basquete.

PROCEDIMENTOS: Os procedimentos usados para a aula foi pesquisas em sites, artigos e sala para gravas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Apresentação: Olá meu nome é Vitor, sou professor de educação física aqui no projeto mundo novo paraíso e hoje vou falar sobre o drible do basquete. Vamos lá?

Desenvolvimento do vídeo: Gravar apresentando o drible do basquete através de imagem que mostra como executar os dribles do basquete.

Despedida: Espero que vocês tenham gostado espero vocês até a próxima aula.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=QbVioaX4tT8&list=PL7vgMwOIwY015-i2slnO9XUiHuAJFp9lp&index=1>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <http://www.dicionarioolimpico.com.br/basquetebol/cenario/drible-1>
<http://chuiportes.com.br/noticias/drible-saiba-um-pouco-mais-desse-importante-fundamento>