



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO MENSAL

PROFESSOR: Cleber Flores Batista

OFICINA: Capoeira

MÊS: Julho/Agosto

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º					<b>(23/07/2021)</b> - Depois de ter preparado esta vídeo aula na aula anterior hoje foi dia de gravação e edição desta vídeo aula oferecida esta semana.
2º		<b>(27/07/2021)</b> - Hoje foi dia de pesquisa para elaborar a vídeo aula oferecida aos alunos do projeto elaborei uma vídeo aula sobre a série golpes trocados para ser gravada na próxima aula, e também será empresa as atividades.			<b>(30/07/2021)</b> - Depois de ter pesquisado e elaborado a vídeo aula da semana hoje foi dia de gravação e da edição desta vídeo aula para ser oferecida aos alunos do projeto.
3º		<b>(03/08/2021)</b> - Com a realização de pesquisa estudo relacionado aos golpes da capoeira hoje foi dia de preparar uma aula dinâmica sobre a série golpes trocados da capoeira e será gravado e editado na próxima aula. E estarei imprimindo as atividades, impressas.			<b>(06/08/2021)</b> - Depois de ter pesquisado eu elaborei a vídeo aula desta semana hoje foi dia de gravação e edição da vídeo aula para os alunos.

Rua Beatriz Da Conceição Nº340 – Bairro Solo Sagrado

CEP: 15044-025 - Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: [mundonovopinheiro@gmail.com](mailto:mundonovopinheiro@gmail.com) - Site: <https://www.projetomundonovo.org.br/>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

4º		<b>(10/08/2021)</b> - Hoje foi dia de pesquisa e elaboração da vídeo aula, de forma lúdica, eu elaborei uma atividade impressa que será entregue aos alunos e também será gravada a vídeo aula, na próxima aula.			<b>(13/08/2021)</b> - Depois de pesquisar e elaborar o conteúdo da vídeo aula hoje gravei e editei a vídeo aula e também imprimi e separei a atividade impressa para ser entregue os alunos.
5º		<b>(17/08/2021)</b> - Hoje foi dia de pesquisar e elabora a vídeo aula e o material impresso Que será gravada e editada na próxima aula, também será impresso a atividade e separada para assim ser entregue aos alunos.			<b>(20/08/2021)</b> - Hoje foi dia de gravar e imprimir a atividade escrita e , também repassei o roteiro da vídeo aula que foi elaborada na aula anterior hoje gravei a vídeo aula e editei.



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho</b>		<b>TC 05/2018</b>
<b>Instrutor: Cleber Flores Batista</b>		<b>Função: Professor Hora Aula (MEI) Capoeira</b>
<b>Carga horária semanal: 12 horas</b>		<b>Semana de: 19/07/2021 a 23/07/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira</b>		
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira</b>		
<b>Sexta-feira 23/07/2021</b>	Com tudo preparado logo após de ter pesquisado elaborado uma aula dinâmica sobre a série golpes trocados da capoeira parte 1 hoje foi dia de gravar e editar esta aula para ser entregue aos alunos do projeto com auxílio de equipamentos de gravação e edição foi gravado esta aula e finalizada e assim Será postado nas redes sociais do projeto mundo novo paraíso no Pinheirinho para atender os alunos do projeto	<b>06 Horas</b>
<b>Total de horas da semana</b>		<b>06 Horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI) Capoeira
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 26/07/2021 a 30/07/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 27/07/2021	Hoje foi dia de pesquisar e elaborar uma vídeo aula sobre a série golpes trocado da capoeira parte 2 foi elaborado uma vídeo aula explicativa sobre os golpes trocados da capoeira esta vídeo aula será gravada e editada na próxima aula assim será postada nas redes sociais do projeto para atender os alunos do projeto mundo novo paraíso núcleo Pinheirinho Referencia bibliográfica <a href="https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes">https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U">https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE">https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&amp;list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&amp;start_radio=1&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&amp;list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&amp;start_radio=1&amp;t=2s</a> <a href="https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf">https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8">https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE">https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE</a>	06 Horas
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira 30/07/2021	Com tudo preparado depois de ter pesquisado elaborado a vídeo aula desta semana sobre a série golpes trocados da capoeira parte 2 hoje eu gravei e editei esta vídeo aula com o auxílio de equipamentos de gravação e edição foi feito toda a parte de edição para ser finalizado esta vídeo aula e ser entregue aos alunos do projeto mundo novo paraíso no núcleo Pinheirinho.	06 Horas
Total de horas da semana		12 Horas



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI) Capoeira
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 02/08/2021 a 06/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 03/08/2021	Hoje eu pesquisei sobre a série golpes trocados da capoeira parte 3 foi elaborado uma vídeo aula explicativa de forma simplificada e objetiva para atender os alunos do projeto nesta vídeo aula será gravada e editada na próxima aula e assim postada nas redes sociais do projeto Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hYZvGapor3A">https://www.youtube.com/watch?v=hYZvGapor3A</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8FfWsRpRM2M">https://www.youtube.com/watch?v=8FfWsRpRM2M</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j_wHHIqI7ck">https://www.youtube.com/watch?v=j_wHHIqI7ck</a> <a href="https://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/wp-content/uploads/sites/20/2016/04/Golpes-b%c3%a1sicos-I.pdf">https://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/wp-content/uploads/sites/20/2016/04/Golpes-b%c3%a1sicos-I.pdf</a> <a href="http://guerreirosdoabaete.blogspot.com/p/golpes-na-capoeira.html">http://guerreirosdoabaete.blogspot.com/p/golpes-na-capoeira.html</a>	06 Horas
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira 06/08/2021	Com tudo preparado depois de ter pesquisado elaborado a vídeo aula desta semana sobre a série golpes trocados da capoeira parte 3 hoje eu gravei e editei esta vídeo aula com o auxílio de equipamentos de gravação e edição foi feita toda a parte de edição e tudo finalizado pronto para ser entregue aos alunos do projeto mundo novo paraíso no núcleo Pinheirinho	06 Horas
Total de horas da semana		12 Horas



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI) Capoeira
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 09/08/2021 a 13/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 10/08/2021	Hoje eu pesquisei elaborei uma vídeo aula sobre golpes trocado da capoeira parte 4 também foi elaborado uma aula dinâmica que será passada aos alunos presenciais do projeto na próxima aula assim dando continuidade em seu aprendizado. Referencias bibliográficas <a href="https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/">https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/</a> <a href="https://www.coladaweb.com/cultura/capoeira-historia-e-cultura-de-um-povo">https://www.coladaweb.com/cultura/capoeira-historia-e-cultura-de-um-povo</a> <a href="https://www.redbull.com/br-pt/5-movimentos-de-capoeira-para-fazer-em-casa-red-bull-paranaue">https://www.redbull.com/br-pt/5-movimentos-de-capoeira-para-fazer-em-casa-red-bull-paranaue</a> <a href="https://sites.google.com/site/camarecapueira/quadro-de-golpes">https://sites.google.com/site/camarecapueira/quadro-de-golpes</a> <a href="https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/">https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/</a>	06 Horas
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira 13/08/2021	Com tudo preparado depois de ter pesquisado e elaborado esta vídeo aula e também uma aula dinâmica para ser ministrada para os alunos que se encontram presencial, hoje eu gravei e editei e também ministrei esta aula aos alunos que estavam presente no projeto mundo novo paraíso núcleo Pinheirinho.	06 Horas
Total de horas da semana		12 Horas



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Pinheirinho		TC 05/2018
Instrutor: Cleber Flores Batista		Função: Professor Hora Aula (MEI) Capoeira
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 17/08/2021 a 20/08/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira 17/08/2021	Hoje com pesquisei eu elaborei uma vídeo aula sobre golpes trocado da capoeira parte 5 também foi elaborado uma aula dinâmica que será passada aos alunos presenciais do projeto e na próxima aula será gravada e editada esta vídeo aula para atender os alunos que se encontram em seus lares. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u">https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qwGhLCbn9KY&amp;t=11s">https://www.youtube.com/watch?v=qwGhLCbn9KY&amp;t=11s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8">https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE">https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzxu1zY&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzxu1zY&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=7</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs">https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs</a> <a href="https://youtu.be/wXcLbJmJsbs">https://youtu.be/wXcLbJmJsbs</a>	06 Horas
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira 20/08/2021	Com tudo preparado depois de ter pesquisado e elaborado uma vídeo aula dinâmica sobre a série golpes trocados da capoeira parte 5, hoje foi dia de gravar e editar esta aula para ser entregue aos alunos do projeto. Com a utilização de equipamentos de gravação e colaboração de colegas de trabalho gravei e editei esta vídeo aula desta semana.	06 Horas
Total de horas da semana		12 Horas



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “SÉRIE GOLPES TROCADOS”

DATA: 23/07/2021    PROFESSOR: Cleber Flores Batista    OFICINA: Capoeira    TURMAS: 1

### JUSTIFICATIVA:

Estamos passando por um momento delicado aonde os alunos do projeto não podem estar presente no projeto por motivo da pandemia que estamos passando nós no projeto mundo novo paraíso temos a necessidade de dar continuidade as aulas que antes eram presenciais com isso estamos utilizando a metodologia de vídeo aula para estar levando os alunos as aulas que antes eram presenciais e assim dando continuidade nas atividades do projeto

### OBJETIVO GERAL:

O objetivo desta aula sobre a série GOLPES TROCADOS PARTE 1 é está levando aos alunos o conhecimento da diversidade de golpes da capoeira para que eles possam ter na roda de capoeira um melhor desempenho sabendo utilizar os golpes da capoeira de várias formas inclusive trocando suas pernas e forma ele a tória para que possam ter uma melhor qualidade no jogo da capoeira

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento utilizado foi de pesquisa e elaboração desta aula para melhor atender os alunos de forma dinâmica e simplificada para que eles possam entender de forma fácil foi utilizados golpes da capoeira de forma dinâmica sempre trocando de um golpe para o outro de forma instantânea foi explicado cada passo foi explicado cada objetivo que esses golpes têm dentro do jogo da capoeira.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Foi preparada com pesquisa e elaboração esta vídeo de forma dinâmica para os alunos do projeto. Depois de ter concluído essa preparação foi gravado editado com a utilização de aparelhos de gravação e edição e logo após postado na rede sociais dos alunos para que eles possam dar continuidade no seu aprendizado.





Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:

<https://www.youtube.com/watch?v=uwkPIM3ru0c&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqIzRmV695kVE6g&index=35>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqIzS8U>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

[https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqIzS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start\\_radio=1&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqIzS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start_radio=1&t=2s)

<https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “SÉRIE GOLPES TROCADOS PARTE 2”

DATA: 26/07/2021 a 30/07/2021

PROFESSOR: Cleber Flores Batista

OFICINA: Capoeira

TURMAS: 2

### JUSTIFICATIVA:

Nós nos encontramos em momento de pandemia e isolamento social aonde os alunos não podem estar presente no projeto para praticar as atividades oferecidas pelo projeto com isso temos a necessidade de estar passando a eles através de vídeo aulas as aulas que antes eram presenciais para assim dar continuidade no ensino de cada atividade e neste caso a capoeira.

### OBJETIVO GERAL:

Objetivo desta vídeo aula desta semana sobre a série golpes trocados parte 2 é dar continuidade na série que já estamos passando aos alunos em cada série vamos aumentando o grau de dificuldade para os alunos aprenderem a utilizar os golpes da capoeira de forma trocadas para que eles possam se sentir mas seguros na hora que jogar capoeira e tendo mas possibilidades de sobressair dentro do jogo da capoeira.

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento utilizado nesta vídeo aula foi de pesquisa e elaboração de uma vídeo aula dinâmica aonde foi explicado detalhadamente cada golpe que foi apresentado nesta vídeo aula suas funções e seus objetivos dentro da aula foi gravado e editado para que eles possam estar recebendo através das redes sociais Extra vídeo aula e dando continuidade ao seu aprendizado.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Depois que eu pesquisei e é laborei esta vídeo aula sobre a série GOLPES TROCADOS PARTE 2 hoje eu gravei e editei esta vídeo aula com a utilização de equipamentos de gravação edição para ser postado nas redes sociais do projeto.

### FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):





Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=oAkFLG7u7vA&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqIZRmV695kVE6g&index=27>

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

[https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start\\_radio=1&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start_radio=1&t=2s)

<https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “SÉRIE GOLPES TROCADOS PARTE 3”

DATA: 03/08/2021 e 06/08/2021

PROFESSOR: Cleber Flores Batista OFICINA: Capoeira

TURMAS: 3

### JUSTIFICATIVA:

Com a pandemia e o isolamento social os alunos do projeto mundo novo paraíso estão em isolamento social com isso nós utilizamos metodologia de vídeo aula para assim dar continuidade no aprendizado de cada aluno de forma prática e dinâmica utilizamos acessar metodologia para sim levar aos alunos as aulas de capoeira que antes eram presenciais.

### OBJETIVO GERAL:

O objetivo desta vídeo aula oferecida aos alunos esta semana é levar a eles o conhecimento dos golpes da capoeira de forma dinâmica de forma trocada para que eles entendam que cada golpe pode ser utilizado de várias maneiras e assim eles terem uma melhor aplicação dos golpes dentro da roda de capoeira levando os alunos a terem uma melhor confiança para poder praticar a capoeira.

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento utilizado nesta vídeo aula desta semana sobre a série GOLPES TROCADOS PARTE 3 foi uma aula explicativa e demonstrativa dos golpes oferecidos nesta semana aos alunos do projeto também foi ministrado aos alunos que se fez presente no projeto nesta data.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Depois de ter pesquisado elaborado e tudo concluído com o repasse do roteiro da preparação da vídeo aula hoje foi dia de estar gravando e editando esta vídeo aula oferecida aos alunos do projeto que não estão presentes no projeto esta semana.

### FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):





Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:

<https://www.youtube.com/watch?v=4IWTFrw1AA&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqIZRmV695kVE6g&index=19>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.youtube.com/watch?v=hYZvGapor3A>

<https://www.youtube.com/watch?v=8FfWsRpRM2M>

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_wHHIqI7ck](https://www.youtube.com/watch?v=j_wHHIqI7ck)

<https://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/wp-content/uploads/sites/20/2016/04/Golpes-b%c3%a1sicos-I.pdf>

<http://guerreirosdoabaete.blogspot.com/p/golpes-na-capoeira.html>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “SÉRIE GOLPES TROCADOS PARTE 4”

DATA: 10/08/2021 a 13/08/2021

PROFESSOR: Cleber Flores Batista OFICINA: Capoeira

TURMAS: 1, 2 e 3

### JUSTIFICATIVA:

Estamos passando por um momento delicado aonde estamos em pandemia e isolamento social com isso os alunos do projeto mundo novo paraíso não podem estar assistindo aulas presenciais com a metodologia de vídeo aula estamos levando aos alunos estas aulas pela internet assim os mesmos podem estar dando continuidade no aprendizado da capoeira nesse período de isolamento social.

### OBJETIVO GERAL:

O objetivo desta vídeo aula dessa semana relacionado a série GOLPES TROCADOS PARTE 4 está levando aos alunos o conhecimento da diversidade de golpes que pode ser utilizado nas rodas de capoeira esta vídeo aula foi preparada para os alunos de forma dinâmica uma vídeo aula explicativa e objetiva e também foi ministrado Extra vídeo aula aos alunos que se fez presente nesta semana no projeto mundo novo paraíso núcleo Pinheirinho.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Com tudo preparado depois de ter pesquisado elaborado uma aula dinâmica hoje com o auxílio de equipamentos de gravação e colegas de trabalho eu gravei e editei esta vídeo aula e também ministrei esta vídeo aula aos alunos que se fez presente no projeto mundo novo paraíso no Pinheirinho.

### FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):





Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:

<https://www.youtube.com/watch?v=UL8ObeKqoJg&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqlZRmV695kVE6g&index=11>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/>

<https://www.coladaweb.com/cultura/capoeira-historia-e-cultura-de-um-povo>

<https://www.redbull.com/br-pt/5-movimentos-de-capoeira-para-fazer-em-casa-red-bull-paranaue>

<https://sites.google.com/site/camarecapueira/quadro-de-golpes>

<https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PLANO DE AULA – “SÉRIE GOLPES TROCADOS PARTE 5”

DATA: 17/08/2021 e 20/08/2021

PROFESSOR: Cleber Flores Batista OFICINA: Capoeira

TURMAS: 1

### JUSTIFICATIVA:

Com este momento que estamos passando de isolamento social nós do projeto temos a metodologia de ensino através de vídeo aula aos alunos que não estão comparecendo ao projeto, pois só uma porcentagem foi liberada para estar presente e nós para darmos continuidade às atividades da capoeira estamos utilizando essa metodologia para aqueles alunos que não podem estar presente no projeto, mas com essa metodologia eles podem estar aprendendo as mesmas atividades passadas presenciais através de vídeo aulas a eles.

### OBJETIVO GERAL:

O objetivo desta vídeo aula que foi pesquisado e elaborado esta semana sobre a série GOLPES TROCADOS PARTE 5 e levaram aos alunos o conhecimento da parte de golpes trocados que a capoeira tem, e assim ensinando a eles a construção da segurança de cada movimento para que eles possam aprender e cada dia mas se superar evoluindo de passo em passo em cada movimento e golpe da capoeira, que será passado nesta vídeo aula a eles e também levar eles o conhecimento da amplitude que a capoeira contém.

### PROCEDIMENTOS:

O procedimento utilizado nesta vídeo aula oferecida essa semana sobre a série GOLPES TROCADOS PARTE 5 foi uma vídeo aula explicativa detalhada de cada golpe que foi oferecida nesta vídeo aula de forma dinâmica e simples foi passado uma construção do conhecimento esta vídeo aula foi passada em partes a ultima parte foi a esta que também será ministrada esta mesma aula aos alunos que se faz presente no projeto na próxima aula.

### ROTEIRO VÍDEO AULA:

Eu preparei esta vídeo aula esta semana repassei os roteiros as falas a forma que era será conduzida aos alunos que estarão presente no projeto e na próxima aula será executado esta vídeo aula desta semana com a colaboração de colegas de trabalho equipamento de gravação será gravado e editado para sim ser oferecida aos alunos que não podem estar presente no projeto esta semana.





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## FOTOS (MAKING OFF, PRINT DO VÍDEO):



## LINK DA PUBLICAÇÃO DA VIDEO AULA:

<https://www.youtube.com/watch?v=dfAdkiIMKOU&list=PLnEH1AFpDT9Lybv-JIBqLZRmV695kVE6g&index=6>

## REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u>

<https://www.youtube.com/watch?v=qwGhLCbn9KY&t=11s>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

<https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzXu1zY&list=PLrbwIRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=7>

<https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs>

<https://youtu.be/wXcLbJmJsbs>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24  
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA GERAL

INSTRUTOR: Cleber Flores Batista

OFICINA: Capoeira

MÊS: Julho/Agosto

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

[https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start\\_radio=1&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start_radio=1&t=2s)

<https://www.theses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

[https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start\\_radio=1&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start_radio=1&t=2s)

<https://www.theses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

<https://www.youtube.com/watch?v=hYZvGapor3A>

<https://www.youtube.com/watch?v=8FfWsRpRM2M>

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_wHHIqI7ck](https://www.youtube.com/watch?v=j_wHHIqI7ck)

<https://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/wp-content/uploads/sites/20/2016/04/Golpes-b%a1sicos-I.pdf>

<http://guerreirosdoabaete.blogspot.com/p/golpes-na-capoeira.html>

<https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/>

<https://www.coladaweb.com/cultura/capoeira-historia-e-cultura-de-um-povo>

<https://www.redbull.com/br-pt/5-movimentos-de-capoeira-para-fazer-em-casa-red-bull-paranaue>

<https://sites.google.com/site/camarecapueira/quadro-de-golpes>

<https://www.dicaseducacaofisica.info/golpes-de-capoeira/>

<https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<https://www.youtube.com/watch?v=qwGhLCbn9KY&t=11s>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

<https://www.youtube.com/watch?v=nV6NZzxu1zY&list=PLrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&index=7>

<https://www.youtube.com/watch?v=jl4bZnmtCcs>

<https://youtu.be/wXcLbJmJsbs>