



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

“Termo de Colaboração SME N. 06/2018”

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Setembro/2021

Nome do Professor: Geovana Ferraz Canoilas
Oficina: Dança
Turma: 1, 2 e 3

Atividades Desenvolvidas:

- Vídeo 1 - “Trabalhando a Lateralidade”, com duração de: 1:03 depois de editado
Vídeo 2 – “Consciência Corporal e Coordenação Motora ”, com duração:1:44 depois de editado
Vídeo 3 – “Exercícios de fortalecimento”, com duração de: 2:21 depois de editado
Vídeo 4- “Coordenação, equilíbrio e força”, vídeo será disponibilizado após o relatório

Para montagem da apostila foi realizado estudo e pesquisa sobre:

- 1 - Na apostila iremos trazer um exercícios para entender a lateralidade.
- 2- Na apostila iremos fazer a leitura de uma música e colorir figuras.
- 3- Na apostila iremos trazer um exercícios para o conhecimento de diferentes estilos de dança.
- 4- Na apostila iremos trazer um jogo de 7 erros.

Primeira Semana:

Quarta-Feira 01/09//2021

Planejamento e preparação dos materiais usados no vídeo

Gravação do vídeo

Tema a ser desenvolvido: No vídeo vou trabalhar com “movimentação corporal” e na apostila

Quinta-Feira 02/09/2021

Presencial: Alongamento, atividade para trabalhar a confiança, agilidade motora e lateralidade, passos básicos de jazz.

Sexta-Feira 03/09/2021

Presencial: Alongamento, exercícios de coordenação motora e equilíbrio, atividade para trabalhar a criatividade e trabalho em grupo.



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Segunda Semana

Segunda-feira

06/09/2021 Presencial

Aula: Alongamento, exercícios para resistência e equilíbrio.

Terça-feira

07/09/2021

Aula: Alongamento, aquecimento com música, passos básicos de jazz, exercício de improvisação, relaxamento.

Quarta-feira

08/09/2021

Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo.

Gravação do vídeo.

Planejamento e preparação da apostila.

.Metodologia a ser utilizada para alcançar o seu objetivo: No vídeo farei uma breve apresentação e demonstrarei a atividade.

Quinta-feira

09/09/2021

Presencial: Alongamento, atividade para trabalhar a confiança, agilidade motora e lateralidade, passos básicos de jazz.

Sexta-feira

10/09/2021

Presencial: alongamento, exercícios de coordenação motora e equilíbrio, atividade para trabalhar a criatividade e trabalho em grupo.

Terceira Semana:

Segunda-feira

13/09/2021

Presencial: Alongamento, aquecimento com música, dança criativa, exercícios para trabalhar lateralidade e equilíbrio.

Terça-feira

14/09/2021

Presencial: Músicas e atividades lúdicas.

Quarta-feira

15/09/2021

Planejamento, retomada das aulas 100% presencial.

Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Utilizarei a sala disponível no projeto para



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

aulas de dança, utilizarei uma carteira escolar para apoiar o celular e uma caixa de som.

Gravação do vídeo: A gravação será feita sem auxílio de nenhuma pessoa, utilizando uma carteira escolar para apoio do celular em uma gravação aberta e direta.

Planejamento e preparação da apostila, conhecendo diferentes estilos de dança.

Objetivo Geral: O vídeo vai trabalhar exercício para fortalecimento. Na apostila iremos trazer um exercícios para o conhecimento de diferentes estilos de dança.

Metodologia a ser utilizada para alcançar o seu objetivo: No vídeo farei uma breve apresentação e disponibilizarei exercícios e movimentos para serem facilmente realizados em suas residências.

Tema a ser desenvolvido: No vídeo vou trabalhar com “Exercícios para fortalecimento” e na apostila um exercício trazendo alguns estilos de dança.

Quinta-feira

16/09/2021

Presencial : Alongamento, atividade para trabalhar a confiança, agilidade motora e lateralidade, passos básicos de jazz.

Sexta-feira

17/09/2021

Presencial : alongamento, exercícios de coordenação motora e equilíbrio, atividade para trabalhar a criatividade e trabalho em grupo.

Quarta Semana

Segunda-feira

20/09/2021 Presencial: Alongamento, aquecimento com música, dança criativa, exercícios para trabalhar lateralidade e equilíbrio.

Terça-feira

21/09/2021

Presencial : Músicas e atividades lúdicas.

Quarta-feira

22/09/2021 Atestado

Quinta-feira

23/09/2021 Atestado

Sexta-feira

24/09/2021 Atestado

Quarta Semana

Segunda-feira

27/09/2021 Atestado

Terça-feira

28/09/2021 Presencial: Alongamento, Músicas e atividades lúdicas e relaxamento.

Quarta-feira

29/09/2021 Planejamento e comemoração do dia das crianças.

Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Utilizarei a sala disponível no projeto para aulas de dança, utilizarei uma carteira escolar para apoiar o celular e uma caixa de som.



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Gravação do vídeo: A gravação será feita sem auxílio de nenhuma pessoa, utilizando uma carteira escolar para apoio do celular em uma gravação aberta e direta.

Planejamento e preparação da apostila, jogo dos sete erros flamenco.

Objetivo Geral: O vídeo vai trabalhar exercícios de coordenação motora, equilíbrio e força. Na apostila iremos trazer um jogo de 7 erros.

Metodologia a ser utilizada para alcançar o seu objetivo: No vídeo farei uma breve apresentação e disponibilizarei exercícios e movimentos para serem facilmente realizados em suas residências.

Tema a ser desenvolvido: No vídeo vou trabalhar com “atividades para equilíbrio, coordenação motora e força” e na apostila um jogo dos sete erros.

Quinta-feira

30/09/2021 Presencial: Alongamento, atividade para trabalhar a confiança, agilidade motora e lateralidade, passos básicos de jazz.