



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

“Termo de Colaboração SME N. 06/2018”

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: SETEMBRO/2021

| |
|---|
| Nome do Professor: Michelle Christine Rodrigues Fernandes Costa |
| Oficina: Iniciação Esportiva |
| Turma: 1, 2 e 3 |

Atividades Desenvolvidas:

Vídeo1: "Caminhada com obstáculos e arremesso ao alvo", duração 6:00 min. e editado para 1:29

Vídeo 2: "pega pega corrente", duração 3:08 min. e editado para 1:45

Vídeo 3: "Equilíbrio e condução de tampinhas", duração 2:00 min. e editado para 1:49

Vídeo 4: " Voleibol Sentado" duração , 4:00 min e editado para 1:51min

Vídeo 5: "Futsal Lúdico"

Primeira Semana: Turma 1, 2

01/09: Elaboração e pesquisa para material pedagógico " Fundamento TOQUE do voleibol", elaboração e edição de vídeos.

02/09: Brincadeiras Psicomotoras,

06/09: Ponto Facultativo

07/09: Feriado

08/09: Elaboração e pesquisa de material pedagógico " Caça Palavras Nome dos Desportos"

09/09 : Basquetebol lúdico, passe e atenção. O aluno vai até o meio do círculo, passa a bola para alguém e vai para o lugar dessa pessoa, que continua da mesma maneira e vai seguindo na ordem.

10/09: Fundamentos do Basquetebol e tipos de passe, aprendizado do "passe de peito" e "passe picado" realizando sem deslocamentos, em seguida com deslocamentos.

Para montagem da apostila foi realizado estudo e pesquisa sobre:

Turma 1,2 e 3: "Fundamento TOQUE no Voleibol"



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Atividades Desenvolvidas:

Segunda semana: Turma 3

13/09: Atividade Lúdica " Volei Cone". Atividade recreativa, com caráter educativo para a prática e entendimento do vôlei enquanto esporte coletivo.

14/09: Mini Voleibol como estratégia de ensino para o voleibol, usando regras adaptadas e diminuindo o espaço e tamanho da rede. Com o objetivo do entendimento inicial do jogo pré-desportivo.

15/09: : Elaboração e pesquisa para material pedagógico "Fundamento MANCHETE no Voleibol", elaboração edição de vídeos. Planejamento retomada aulas 100% presenciais.

16/09: Brincadeira "Acerte o Balde" onde as crianças pegam as bolas e tentam acertar dentro do balde, desenvolvendo coordenação motora, concentração, lateralidade e controle dos movimentos.

17/09: Brincadeira "Cone protegido" Cada Equipe deve queimar os cones adversários e ao mesmo tempo proteger os seu cones. Cada cone está dentro de um círculo que não pode ser invadido, caso contrário o ponto será dado á equipe adversária.

Para montagem da apostila foi realizado estudo e pesquisa sobre:

Turma 1,2 e 3: "Brincadeiras adaptadas ao Handebol"

Atividades desenvolvidas :

Terceira Semana Turma 1, 2 e 3

20/09: Atividade Recreativa "Rouba Cone": Nesta atividade é disponibilizado ao centro da quadra um círculo (bambolê) onde dentro estão 8 (oito) pequenos cones, com quatro participantes ao seu redor, a uma distância aproximada de 10 metros do centro e no canto em diagonal da quadra, se encontra outro círculo os quais cada um pertence a um participante. O objetivo é levar três cones para o seu bambolê, aquele que primeiro o fizer será o primeiro a concluir a atividade.

21/09 Fundamentos básicos do voleibol para iniciação, toque e manchete utilizando bolas de borracha.

22/09 Futsal, dinâmica de condução de bola em grupo.

23/09 Dinâmica aplicada ao Futsal, "Futsal Maestro" onde ao sinal do professor dois alunos entrarão na quadra com o objetivo de marcar o gol para sua equipe, podendo ser chamados até 3 ou 4 jogadores.

24/09 Explicação e adaptação das regras do Jogo Paralímpico "Voleibol Sentado"



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

27/09 "Voleibol Sentado" na prática e adaptações das regras para a prática.

28/09 "Futecone", jogo pré-desportivo com elementos básicos do Futebol

29/09 -Planejamento comemoração dia das crianças.

-Jogo de Estafetas, proporcionando treino de velocidade, equilíbrio e agilidade

30/09 Jogo pré desportivo ao Handebol " Queimada Hand"