



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

PROFESSOR: Cleber Flores Batista
OFICINA: Capoeira
MÊS: Outubro

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º (atividade)		(21/09) –hoje foi passado aos alunos do projeto o inicio da serie golpes de linha de frente Trabalhando as bases dos golpes.			(24/09) – hoje depois de ter passado as bases dos golpes de linha de frente finalizei esta serie
2º (atividade)		(28/09) – hoje foi dia de passar o inicio dos golpes acrobaticos, hoje foi passado as bases das acrobacias para os alunos			(01/10) – depois de ter passado as bases dos golpes acrobaticos hoje foi de finalizar o treinamento desta semana.
3º (atividade)		(05/10) –foi passado neste dia aula sobre golpes giratórios, hoje passei para os alunos as bases iniciais dos golpes oferecidos essa semana.			(08/10) – depois de ter passado as bases na aula passada hoje finalizei as aula com a execução técnica dos golpes.
4º (atividade)		(12/10)- feriado			(15/10)- Não ouve atendimento
5º (atividade)		(19/10) –hoje foi dia de iniciar a aula sobre as esquivas da capoeira, foi passado as bases e postura de cada esquiva e sera finalizada na próxima aula.			



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Outubro /2021

Nome do Professor: Cleber Flores Batista
Oficina: Capoeira
Turma: 1,2,3
Núcleo: Pinheirinho
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 39 horas

Atividades Desenvolvidas:

Golpes de linha e de frente, Golpes acrobáticos, Golpes giratórios, Esquivas da capoeira.

Atividade desenvolvida nesta primeira semana com as crianças foi igual o golpe de linha de frente sendo queixada martelo e ponteira. Os golpes foram desenvolvidos com sua técnica e sua elaboração e aplicação dentro da roda de capoeira. Na segunda semana foi passado aos alunos golpes acrobáticos aonde os alunos tiveram a oportunidade de aprender acrobacias da capoeira sendo elas macaquinho sem as mãos, beija-flor e giro de mão estabelecidos nesta aula golpes acrobáticos para os alunos no projeto. Nesta terceira semana foi ensinado aos alunos os golpes giratórios da capoeira sendo eles armada pisam rodado, meia lua de frente com armada e meia lua de compasso. Essa aula foi desenvolvida na aplicação dos golpes na roda de capoeira com a explicação da técnica e da aplicação dentro na roda de capoeira quando o aluno estiver executando o jogo da capoeira. Com essas atividades propostas, foi desenvolvido uma aula sobre esquivas da capoeira para que o aluno possa estar se defendendo de todos os ataques que possam estar sendo aplicados a eles. Os golpes utilizados de esquiva foram esquiva lateral, esquiva de frente, esquiva de costas e decida básica Todos os golpes foram ensinados na prática, explicados as suas funções e seus objetivos dentro da roda de capoeira quando os alunos se encontram jogando capoeira com seus oponentes. Essa foi a atividade desenvolvida neste mês levando o aluno ao conhecimento de cada golpe e cada movimento cada esquiva e cada acrobacia da capoeira para o seu desenvolvimento.

Conclusão:

Com as atividades desenvolvidas com os alunos neste mês, conclui que o desenvolvimento deles neste mês através destas aulas sobre golpes de linha de frente, golpes acrobáticos, golpes giratórios e esquivas da capoeira, os alunos tiveram um desenvolvimento esperado, pois cada aula que foi aplicada a eles teve um aproveitamento excelente e seu desenvolvimento foi notório, para que eles possam estar podendo executar todos esses golpes e movimentos oferecidos nesse mês na roda de capoeira com excelência. Eles aprenderam cada técnica cada movimento cada forma e cada estilo para que se possa jogar com confiança na roda de capoeira, tendo um ótimo aproveitamento nestas aulas desenvolvidas neste mês.

Assinatura do Professor: _____