

Termo de Colaboração SME N. 004/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS:10/2021

Nome do Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins
Oficina: Futebol/Futsal
Turma: I, II, III

Atividades Desenvolvidas:

Em outubro trabalhamos durante as aulas da oficina de futebol e futsal, os conceitos táticos em um jogo de futsal. Demos início falando sobre a transição defensiva, que significa de maneira simples, que os jogadores devem voltar para marcar. Foi trabalhado através de explicação e com a aula online, com vídeos explicativos sobre esse momento tático do jogo.

Também tivemos a aula sobre o contra ataque no futsal, sendo esse um fator determinante durante uma partida de futsal, onde podemos explicar aos alunos a importância desse momento do jogo e sua relação com o bom aprendizado tático em um jogo de futsal.

Encerrando o mês com o desenvolvimento tático em uma partida de futsal, foi trabalhado as bolas paradas/jogadas ensaiadas no futsal. A incidência de gols em lances de bola parada/jogadas ensaiadas em uma partida de futsal é muito grande e tem decidido jogos e campeonatos, por isso foi trabalhado essa questão tática durante as aulas, através de explicação e vídeos.

Conclusão:

Tivemos um bom aproveitamento de todas as aulas realizadas durante o mês de outubro.

Assinatura do Professor: _____



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Av: Mirassolândia nº 1775 - Bairro: Eldorado - CEP: 15043-501
Telefone: (17) 3363-4668 - São José do Rio Preto/SP

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 04/10 a 08/10/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Transição defensiva no futsal

JUSTIFICATIVA:

Nos esportes de confronto, como futebol, futsal, handebol, basquete e etc, a transição defensiva é um fator determinante para o jogo. Nessa aula os alunos aprenderão sobre o conceito de transição defensiva no futsal.

OBJETIVO GERAL:

Aprender os conceitos de transição defensiva no futsal.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e sou professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre o conceito de transição defensiva no futsal. Vamos lá?

A transição defensiva, significa de maneira simples, que os jogadores devem voltar para marcar. Ocupando as posições de quadra, estipuladas pelo treinador e treinadas, ou seja, as transições defensivas no futsal, são caracterizadas quando a equipe que ataca portando a bola a perder e precisa se defender.

Com a evolução dos estudos, através da ciência do esporte nos foi trazida uma maneira nova de ver todo o processo de jogo. A transição defensiva está desmembrada, como em todos os momentos do jogo, para fim pedagógico. Então, a transição defensiva, é antes de tudo uma atitude mental que ocorre numa fração de segundos que antecedem o momento da perda de bola, caracterizado como atitude antecipatória. Que tem como característica a execução de uma das três fases dos princípios operacionais do jogo, que são: recuperar a posse de bola, impedir a progressão do adversário e proteger o gol.

As características da transição defensiva são:

- Acontecem em sua maioria na quadra ofensiva para a quadra defensiva;
- Necessita de uma atitude imediata dos atletas para uma corrida para a defesa na maior velocidade possível;
- Possui em sua maioria inferioridade numérica ou igualdade numérica;
- Existem organizações e treinamento, como todas as fases do jogo.

Bom pessoal, a aula de hoje foi sobre o conceito de transição defensiva no futsal, espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=0NfCokEUBh8>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

ANDRADE JUNIOR, J. R. **O jogo de futsal técnico e tático na teoria e na prática.** Curitiba: Expoente, 1999.



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

CARLOS, Gondo. **Transição defensiva: o que é, suas intenções e seu atual sinônimo.** Disponível em: <https://medium.com/@CaioGondo/transi%C3%A7%C3%A3o-defensiva-o-que-%C3%A9-suas-inten%C3%A7%C3%B5es-e-o-seu-atual-sin%C3%B4nimo-753224f46232>. Acesso: 06 de outubro de 2021.

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível.** 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa.** 3ª ed. Canoas, 2001

PLANO DE AULA

DATA: 18/10 a 22/10/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Contra ataque no futsal

JUSTIFICATIVA:

Nos esportes de confronto, como futebol, futsal, handebol, basquete e etc, o contra-ataque é um fator determinante para o jogo. Nessa aula os alunos aprenderão sobre o conceito de contra-ataque no futsal.

OBJETIVO GERAL:

Aprender sobre o conceito de contra-ataque no futsal.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e sou professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre o conceito de contra-ataque no futsal. Vamos lá?

Já reparou quantas vezes uma equipe perde e ganha a bola durante uma partida de futsal? Essa ação é chamada de transição ofensiva, é quando a equipe recupera a posse da bola, ou seja, acontece uma transição de ataque para defesa e defesa para ataque. É exatamente em um desses momentos de transições que pode acontecer o contra-ataque. O Contra-ataque é o momento do jogo o qual a equipe interrompe o ataque adversário levando vantagem numérica para atacar. Esse ataque deve ser executado com a maior rapidez possível e a máxima precisão, para não correr o risco de perder a posse da bola e gerar um novo contra-ataque para a equipe adversária.

O contra-ataque acontece a partir de quatro situações específicas:

- 1- a partir de uma interceptação de passe;
- 2- a partir de um desarme;
- 3- a partir de uma defesa de goleiro;
- 4- a partir de uma reposição rápida de uma bola parada quando de arremesso de meta ou de lateral defensivo.

Existem também, seis princípios que devem ser respeitados nessa fase do jogo, no futsal:

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

- 1- A bola deve ser conduzida em velocidade sobre o adversário (quando for mais propício que o passe), pois tende a dificultar o retorno defensivo e deixar o marcador em dúvida;
 - 2- o condutor deve usar de criatividade;
 - 3- Quando se optar pelo passe, este deve “vencer” o marcador, isto é, o passe não pode permitir ao marcador a possibilidade de recuperação defensiva. Para tanto, é preciso, também, que os receptores entrem em linha de passe com o condutor de bola;
 - 4- quem recebe a bola deve ter o apoio (o acompanhamento) de um companheiro, de modo que possa ter a opção de um segundo passe;
 - 5- Quem ataca deve se preocupar em defender, pois a possível perda da bola implicaria no perigoso contra- ataque do contra-ataque. Logo, não se deve avançar todos os jogadores;
 - 6- o goleiro, à medida que os jogadores da sua equipe contra atacam, deve se posicionar adiantado (fora da área de meta) de modo que se a sua equipe perder a bola possa se tornar um possível inibidor do chamado contra-ataque do contra-ataque.
- Bom pessoal, a aula de hoje foi sobre o conceito de contra-ataque no futsal, espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=EKL4w4WHbFg>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

ANDRADE JUNIOR, J. R. **O jogo de futsal técnico e tático na teoria e na prática**. Curitiba: Expoente, 1999.

FUTLINE. **Contra-ataque no futsal**. Disponível em: <https://futline.com.br/contra-ataque-no-futsal/>. Acesso em: 04 de janeiro de 2021.

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

SANTANA, W. C. **A incidência do contra-ataque em jogos de futsal de alto rendimento**. Pensar a Prática, v. 10, n. 1, p. 153-162, 27 mar. 2007.

SANTANA, W. C. **Jogos para o treinamento da inteligência tática: contra-ataque**. Disponível em: <https://pedagogiadofutsal.com.br/wp-content/uploads/2018/01/Contra-ataque-min.pdf>. Acesso em: 04 de janeiro de 2021.

VOSE, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa**. 3ª ed. Canoas, 2001.

PLANO DE AULA

DATA: 25/10 a 29/10/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Bolas paradas/Jogadas ensaiadas no futsal

JUSTIFICATIVA:

Em modalidades coletivas como o futebol, basquete e futsal, o emprego de jogadas ensaiadas é frequente. Por isso é importante o ensino geral das jogadas ensaiadas para o desenvolvimento completo do jogo.

OBJETIVO GERAL:

Mostrar aos alunos os conceitos de bola parada/jogadas ensaiadas no futsal.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e sou professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre o conceito de bola parada/jogadas ensaiadas no futsal. Bora lá?

A incidência de bolas paradas em um jogo de futsal é muito grande, logo, sempre existirá uma possibilidade de se fazer um gol, se a equipe estiver bem treinada nesse aspecto.

Jogadas ensaiadas, exigem muitas vezes grande técnica e algum risco e, deixa-se às vezes de explorar uma jogada mais correta e mais fácil.

A melhor opção é sempre por aquela jogada que for mais simples e básica, ou seja, se for possível fazer gol com uma finalização direta, porque a equipe que defende se posicionou mal, não vamos complicar e fazer uma jogada ensaiada, que pode resultar ou não no gol.

As jogadas ensaiadas devem ser do conhecimento de todos os jogadores e treinadas exaustivamente de modo a que a equipe seja eficaz na sua execução em qualquer momento do jogo.

O treino das jogadas ensaiadas, mesmo que o grau de eficácia da equipe seja elevado, deve ser rotina no planejamento dos ciclos.

É importante que todos os jogadores conheçam as suas posições, reações e movimentos.

O executante inicial, deve ser um jogador inteligente, com boa leitura de jogo e muito conhecedor de todas as opções. As jogadas devem ser personalizadas a cada equipe e periodicamente alteradas, pois as equipes adversárias vão tomando conhecimento delas e criando dificuldades.

No futsal as principais jogadas ensaiadas são realizadas nas faltas, escanteios, laterais, saída de bola e arremesso de meta do goleiro. A também as bolas paradas de finalização direta, como os pênaltis e tiro livre da marca dos 10 metros. Também é importante o treinamento das bolas paradas defensivas, para que a equipe possa evitar que sofra gols com jogadas ensaiadas dos adversários. Para isso é necessário que haja um treinamento rotineiro dessa fase do jogo e um comprometimento defensivo de todos os jogadores que estão em quadra.

Bom pessoal, a aula de hoje foi sobre o conceito de bola parada/jogadas ensaiadas no futsal, espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=ew0DSftmXCQ>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

ANDRADE JUNIOR, J. R. **O jogo de futsal técnico e tático na teoria e na prática**. Curitiba: Expoente, 1999.

ARTURSO, Alysson. **Bolas paradas e jogadas ensaiadas**. Disponível em:

<https://coxanautas.com.br/noticia/especial/bolas-paradas-e-jogadas-ensaiadas/>. Acesso em: 27 de outubro de 2021.

BAYER, Henrique; BENDER HAYDU, Verônica; SANTANA, Wilton Carlos de; SOUZA, Silvia Regina de. **O uso de tabuleiro no ensino de jogadas ensaiadas a praticantes de futsal**. Acta Comportamental: Revista Latina de Análisis de Comportamiento, vol. 22, núm. 4, 2014, pp. 453-468



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

GONDO, Caio. **As organizações ofensivas e defensivas das bolas paradas: escanteios, faltas e laterais.** Disponível em: <https://medium.com/@CaioGondo/as-organiza%C3%A7%C3%B5es-ofensivas-e-defensivas-das-bolas-paradas-escanteios-faltas-e-laterais-6fd09913b2c7>. Acesso em 27 de outubro de 2021.

MANTA, Luís. **Bolas paradas.** Disponível em: <http://futsalmanta.blogspot.com/p/bolas-paradas.html>. Acesso em: 27 de outubro de 2021.

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível.** 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa.** 3ª ed. Canoas, 2001