



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES MÊS: Outubro/2021

Nome do Professor: Viviane Cardoso de Lima
Oficina: Recreação
Turma: 1,2 e 3
Núcleo: Eldorado

Atividades Desenvolvidas:

Foi desenvolvida uma vídeo aula falando sobre a História da Corda Dupla, abordando o assunto de como ela surgiu como uma brincadeira e depois foi fundada a primeira entidade de Double Dutch. Também realizei vídeo aula ensinando como Girar a Corda Dupla usando termos fáceis de se entender e ao mesmo tempo demonstrando através de vídeos como executar o movimento do giro da corda dupla. Trabalhei em um outro vídeo a questão de como entrar, saltar e sair da Corda Dupla, pois não é uma tarefa muito fácil no início, então torna-se importante os alunos entenderem teoricamente como funciona a execução desta brincadeira para depois começarem a treinar na pratica e com o tempo conseguir realizar com facilidade esta brincadeira que já há alguns anos tornou-se uma modalidades esportiva. Também tratei sobre como funcionam as Competições na Corda Dupla, mostrando aos alunos as variadas formas de competição e esperando que dessa forma eles tenham mais interesse em praticar a modalidade que traz tantos benefícios para a saúde física e emocional, e que é bem acessível por ser de baixo custo, necessitando apenas de corda.

Conclusão:

Espera-se que os alunos consigam aprender essas informações, realizar as aulas em suas casas e desenvolver novas habilidades.

Assinatura do Professor: _____



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES MÊS: Outubro/2021

Nome do Professor: Viviane Cardoso de Lima
Oficina: Natação
Turma: 1,2 e 3
Núcleo: Eldorado

Atividades Desenvolvidas:

Levando em consideração que muitos alunos sentem medo de realizar a posição decúbito dorsal no meio líquido, realizei então a vídeo aula tratando sobre o assunto de Respiração e Flutuação no Nado Costas entendendo a necessidade de falar sobre o assunto em como executar a respiração nesta posição e como aprender a ficar nesta posição, sendo que estas praticas irão auxiliar o aluno futuramente a executar o nado costas.

Observando que muitos alunos tem dificuldades de realizar o nado Costas, notei a importância de tratar sobre o assunto de forma teórica mas também mostrando por meio de imagens como deve ser realizada a Batida De Pernas do Nado Costas, para que dessa maneira os alunos entendam teoricamente a funcionalidade do nado e depois coloquem em pratica o que aprenderam teoricamente e venham realizar um nado mais eficiente.

Conclusão:

Espera-se que os alunos consigam aprender essas informações, e que durante as aulas de natação essas informações possam trazer mais clareza e direção na pratica da atividade, que possam realizar esses exercícios nas aulas ou em outros ambientes que eles tiverem a oportunidade.

Assinatura do Professor: _____