



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Termo de Colaboração SME N. 005/2018**  
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**MÊS: Novembro/2021**

Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Recreação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

**Atividades desenvolvidas:**

A recreação é a prática de atividades lúdicas que envolve toda parte de expressão, criatividade e espontaneidade, podendo ser trabalhada em grupo ou individual. Esse mês trabalhamos tanto de forma coletiva como individual. Como tais atividades abaixo:

3 cortes: é uma prática de bola queimada, porém individual na qual o aluno tem que tentar queimar os adversários sem apoio de equipe.

Vivência com a natureza: uma forma das crianças terem contato com a natureza e conseguir se conectar com ela, fiz dinâmica na qual as crianças teriam que pegar folhas encontradas nos caminhos e depois expliquei a elas, que nós seres humanos somos iguais a elas. No começo cheio de vida e já no final bem velhas.

**Conclusão:**

Na recreação as crianças conseguem se conectar com vários elementos, fazendo com que cada dia mais descubra algo novo que as vezes elas nunca tenham visto e para elas acabam sendo uma experiência extraordinária que elas tenham vivido.

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Termo de Colaboração SME N. 005/2018**  
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**MÊS: Novembro/2021**

Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Natação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

**Atividades Desenvolvidas:**

A princípios da natação, ensinamos a parte de respiração que é considerada a base para os outros exercícios.

A respiração na natação é diferente da respiração que temos fora da água, pois na natação o ar tem que ser puxado pela boca fora da água e soltado pelo nariz dentro da água, assim até terminar o exercício.

Passamos também exercício para bater perna, pois é fundamental para sair do lugar e chegar a outro, sem bater perna o corpo afunda e o aluno não sai do ponto de partida.

Ensinamos também mergulho, que também entra na parte de respiração, sendo assim o aluno consegue segurar por mais tempo a respiração.

Utilizamos a prancha como objeto para ajudar os alunos a ter mais equilíbrio para bater perna e conseguir a manter os braços retos.

**Conclusão:**

Concluindo que alguns alunos teve mais dificuldades que outros, porém todos os exercícios foram executados perfeitamente. E continuaremos trabalhando para que de forma contínua seja trabalhados a parte de braço. Pois a natação exige o trabalho em conjunto dos dois.

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_