



Projeto

**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Termo de Colaboração SME N. 005/2018**

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

**MÊS: Dezembro/2021**

Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Natação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

### **Natação:**

Anteriormente aprendemos a respiração e a bater perna com frequência, aprendemos para que serve a respiração e a necessidade de bater perna sem parar. Pois bem dessa vez aprendemos a passada de braço que damos o nome de nado crau. Que além de usar a respiração e bater perna passaremos os braços. Nesse nado passaremos um braço de cada vez, se começarmos pelo braço direito o esquerdo só sai do lugar assim que o direito estiver no lugar e sempre mantendo esse esticado a frente. Para a respiração neste nado é necessário colocar a cabeça de lado sob o braço, puxar o ar e depois soltar pelo nariz já dentro d' água.

### **Conclusão:**

Como os movimentos ainda são novos, os alunos tiveram um pouco mais de dificuldades, principalmente na parte de respiração, mas assim como toda prática leva a perfeição, já estão todos treinados para um ótimo movimento e sincronização de movimentos no nado.

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Rua Beatriz Da Conceição nº 340 - Bairro: Solo Sagrado - CEP: 15044-120

Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheirinho@gmail.com – Site: <https://mundonovopinheiro.wixsite.com/paraiso>



Projeto

**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Termo de Colaboração SME N. 005/2018**  
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**MÊS: Dezembro/2021**

Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Recreação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

### **Recreação:**

Corrida de bola é uma atividade recreativa, no qual é montada duas equipes, que serão adversárias. Como funciona: a bola pode ser passada por cima, por baixo da perna ou nas laterais do corpo, a bola que chegar primeiro na última pessoa da fila é a equipe vencedora. Nessa atividade o trabalho é totalmente em equipe, o que manda é a agilidade dos participantes, sendo assim a atenção dos alunos tem que estar voltada ao jogo, para se concentrarem e não deixarem a bola cair.

Lencinho na mão: atividade feita pelas crianças, na qual se forma uma roda e todas permanecem sentadas, apenas uma fica de pé, a mesma vai rodando em volta dos que estão sentados, ao som da música lencinho na mão, assim que terminar a música as crianças sentadas tapam os olhos e a que está em pé coloca a bola na pessoa escolhida, em seguida a pessoa que estava sentada tenta alcançar a que colocou a bola. Caso não conseguir pegar, ela é a próxima a rodar ao canto da música.

### **Conclusão:**

Em uma atividade trabalhamos em equipe e na outra individual, a recreação nos permitiu ter essa divisão nas atividades, para que os alunos aprendam a trabalhar juntos, mas também saber que sozinhos eles conseguem fazer o seu trabalho, todas as crianças participaram com excelência nas atividades.

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_