



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANEJAMENTO MENSAL

EDUCADOR: André Luiz Souza Ribeiro

OFICINA: Iniciação Esportiva

Núcleo: CEU

Dias de Atividades: Segunda e Quartas-Feiras

MÊS REF: Setembro/Outubro 2021

FAIXA ETÁRIA: 06 A 14 Anos T1; T2 e T3

TEMA: Basquetebol

Atividade 1 - 22 de Setembro de 2021

Iniciação Esportiva: Basquetebol a iniciação

Atividade 2 – 27 de Setembro de 2021

Iniciação Esportiva: Teorias e Fundamentos Basquetebol

Atividade 3 – 29 de Setembro de 2021

Iniciação Esportiva: Práticas do Basquetebol

Atividade 4 – 04 de Outubro de 2021

Iniciação Esportiva: Defesas do Basquetebol

Atividade 5 – 06 de Outubro de 2021

Iniciação Esportiva: Ataques do Basquetebol

Atividade 6 – 13 de Outubro de 2021

Iniciação Esportiva: O passe no Basquetebol

Atividade 7 – 18 Outubro de 2021

Iniciação Esportiva: A importancia do Basquetebol na Iniciação Esportiva

Atividade 8 – 20 de Outubro

Iniciação Esportiva: Jogos entre os alunos de Basquetebol

André Luiz Souza Ribeiro