



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANEJAMENTO MENSAL

EDUCADOR: Flavia Piquera Fonte

OFICINA: Dança Flamenca

- NÚCLEO: Céu das Artes

Dias de Atividades: Segunda e Quarta

MÊS REF: 21 SETEMBRO a 20 OUTUBRO 2021

FAIXA ETÁRIA: 06 A 14 Anos T1; T2 e T3

TEMA: Coreografia de Tangos Flamenco

Atividade 1 – 20 de Setembro de 2021

Continuação da coreografia do Tangos Flamenco

Atividade 2 – 22 de Setembro de 2021

Exercícios de técnicas de braços flamenco

Atividade 3 – 27 de Setembro de 2021

Exercícios de sapateado, formando uma escobilla

Atividade 4 – 29 de Setembro de 2021

Fundamentos da escobilla

Atividade 5 – 04 de Outubro de 2021

Técnica de leque

Atividade 5 – 06 de Outubro de 2021

Exercícios de memorização revisando a coreografia

Atividade 6 – 13 de Outubro de 2021

Técnicas de marcajes com leque



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Atividade 7 – 18 de Outubro de 2021

Técnicas de sapateado para formar uma llamada

Atividade 8 – 20 de Outubro de 2021

Junção escobilla e llamada

Flavia Piquera Fonte