



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANEJAMENTO MENSAL

EDUCADOR: André Luiz Souza Ribeiro

OFICINA: Iniciação Esportiva

MÊS REF: 21 Novembro a 20 Dezembro 2021

FAIXA ETÁRIA: 06 A 14 Anos T1; T2 e T3

TEMA: Esportes Radicais e Atividades Recreativas

Atividade 1 - 22 de Novembro de 2021

Iniciação Esportiva: Esportes Radicais Palestra e Iniciação

Atividade 2 – 24 de Novembro de 2021

Iniciação Esportiva: Teorias, fundamentos práticas Slackline

Atividade 3 – 29 de Novembro de 2021

Iniciação Esportiva: Teorias e conhecimentos Skate

Atividade 4 – 1 Dezembro de 2021

Apresentacao do Slackline

Atividade 5 – 06 de Dezembro

Aula 2 Skate

Atividade 6 - 08 de Dezembro

Aula 03 Slackline teorias e práticas

Atividade 7 – 13 de Dezembro de 2021

Brincadeiras de Rua Resgate Cultural

Atividade 8 – 15 de Dezembro de 2021

Jogos de Estafetas

Atividade 9 – 20 de Dezembro de 2021

: Gincana

André Luiz Souza Ribeiro