



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**MÊS: 21 NOVEMBRO À 20 DEZEMBRO 2021**

**SEDE**

**PROFESSOR: André Luis Oliveira Brogin**

**OFICINA: Iniciação Esportiva**

**TURMAS: 1, 2, 3**

**Total de Atividades: 12**

**ATIVIDADES: Voleibol**

### **JUSTIFICATIVA:**

Trabalhar e desenvolver trabalhos individuais e coletivos, apresentar a modalidade esportiva, estudo sobre os fundamentos, algumas regras e dinâmicas voltadas para o esporte e aprimorar as habilidades dos alunos, embasados na melhoria da qualidade de vida física e mental da criança, especificando nesse mês a iniciação dos fundamentos básicos para desenvolver coordenação motora e equilíbrio, lateralidade, manipulação, além de despertar o interesse pelas diferentes modalidades.

### **OBJETIVO GERAL:**

Apresentar e ensinar a prática dos fundamentos e regras do voleibol com o objetivo principal de incentivar a prática da modalidade, por meio de atividades, jogos e brincadeiras. A atividade melhora da coordenação motora do aluno, trabalho em equipe por seu um esporte coletivo. Neste mês foram trabalhados exercícios com diversas ações com objetivo de desenvolver e aprimorar a noção espacial, agilidade, reflexo, manipulação, coordenação motora e cognitiva para fazer estratégias para as brincadeiras propostas e a lateralidade.

### **DESENVOLVIMENTO:**

***Projeto Mundo Novo Paraíso***  
*Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine*  
*São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381*



**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

As atividades foram elaboradas em conteúdos impressos e presenciais, foram realizadas pesquisas para elaboração dos materiais pedagógicos e estudo para o conteúdo presencial. Das atividades aplicadas durante os meses, os exercícios de equilíbrio e coordenação, além das atividades de lateralidade e processo criativo foram elaborados para dar continuidade ao desenvolvimento motor e diminuir as dificuldades encontradas por alguns alunos, sempre fazendo as correções necessárias. A aula prática é realizada na quadra ou no pátio, são usados materiais como bolas, bambolês, cones ou pinos improvisados e giz. A aula se inicia com os alunos em uma roda e primeiro são realizados exercícios de alongamento, depois do alongamento são realizadas brincadeiras para aquecimento, como por exemplo, pega-pega, corrida. Após todos se sentam em roda novamente, afastados um do outro para realizar as atividades. Eu no meio dos alunos, joga a bola para cada um deles e os mesmos tem que me devolver a bola realizando os fundamentos do vôlei. Terminando com uma brincadeira de volta a calma.

### **FEEDBACK DA AULA:**

- **TURMA 1:** Foi notada uma evolução positiva dos alunos, na atividade foi observado o interesse das crianças pelo esporte com os jogos e dinâmicas voltados a modalidade. Há alguns alunos que tem um pouco mais de dificuldade em realizar os fundamentos e outros que tem mais facilidades, porém de modo geral não ouve, todos entenderam e executaram os movimentos. Apesar de não ter tido problemas em realizarem as atividades, tem alguns alunos que tem mais problemas com a parte disciplinar, não em relação à turma 1 da manhã, o problema são com alguns alunos da turma 1 do período da tarde, brigas por posições na fila.
- **TURMA 2:** Assim como na turma 1, o feedback também foi satisfatório durante a execução das atividades. Com exceção de alguns alunos, um ou outro que querem fazer o que quer, em relação ao comportamento disciplinar.
- **TURMA 3:** Observei uma melhora em relação ao mês anterior na parte disciplinar, há alguns conflitos por serem mais competitivos, mas nada que fugisse do controle. Em ambos os períodos, tive um aproveitamento bom das atividades, com fundamentos e regras do vôlei.



**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

### **Referências bibliográficas:**

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.ideiacriativa.org%2F2012%2F07%2Fatividade-olimpiadas-volei-de-praia.html&psig=AOvVaw2JsMqkBNECqG0LPJeGceLD&ust=1640211209954000&source=images&cd=vfe&ved=0CAgQjRxqFwoTCLim\\_In19fQCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.ideiacriativa.org%2F2012%2F07%2Fatividade-olimpiadas-volei-de-praia.html&psig=AOvVaw2JsMqkBNECqG0LPJeGceLD&ust=1640211209954000&source=images&cd=vfe&ved=0CAgQjRxqFwoTCLim_In19fQCFQAAAAAdAAAAABAD)

André Luis Oliveira Brogin  
Educador

Rodinei Marcelino Rodrigues  
Coordenador

**Projeto Mundo Novo Paraíso**  
Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine  
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381