



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MÊS: 21 NOVEMBRO À 20 DEZEMBRO 2021

SEDE

PROFESSOR: André Luis Bueno

OFICINA: Artes Marciais – Kung fu

TURMAS: 1, 2, 3

Total de Atividades: 4

ATIVIDADES: As atividades propostas neste ciclo é recapitular a importância e os movimentos dia cinco animais que representam nosso estilo de kung fu.

JUSTIFICATIVA: Desenvolver no aluno o conteúdo aplicado de forma coordenada e sequencial, como os movimentos dos cinco animais que formam a estrutura do nosso kung fu.

OBJETIVO GERAL: O objetivo geral da recapitulação dos movimentos dos cinco animais proporciona ao aluno praticante o desenvolvimento técnico do aluno e sua capacidade de entendimento teórico da forma.

DESENVOLVIMENTO: As atividades foram elaboradas em conteúdos impressos e presenciais, foram realizadas pesquisas para elaboração dos materiais pedagógicos e estudo para o conteúdo presencial. Oferecemos atividades presenciais uma vez que o número de alunos participantes está crescendo por conta da liberação dos 100% da capacidade, além das atividades remotas impressas para os alunos que ainda não conseguem estar participando presencialmente. Todo esse material elaborado é transcrito para um relatório geral como forma de controle de devolutiva dos alunos e feedback das atividades presenciais e a distância. Das atividades aplicadas durante os meses, os exercícios de condicionamento físico, fortalecimento e as técnicas desenvolvidas através dos movimentos dos animais em questão, são importantes devido ao desenvolvimento que estas técnicas traz para os alunos que as praticam, além das atividades de lateralidade foram elaborados para dar continuidade ao desenvolvimento motor e diminuir as dificuldades encontradas por alguns alunos, sempre fazendo as correções necessárias e quando apresentada a melhora, parabenizando o aluno pelo seu mérito.

Projeto Mundo Novo Paraíso
Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

FEEDBACK DA AULA:

- **TURMA 1:** Nas atividades elaboradas durante o mês, foi notada uma evolução positiva dos alunos de forma geral, com base nos relatórios do mês passado, nos exercícios de como girar o bastão foi observado a diminuição dos erros e a maior facilidade na realização das atividades. Já nas atividades que envolvem a condução de movimentos de avanços com os movimentos dos cinco animais, que envolve a prática da forma da Garça, do Tigre, do Dragão, do Leopardo e da Serpente, nestes movimentos, ainda se percebe uma dificuldade a ser vencida observada pelo pouco conhecimento corporal que apresentam e pelo motivo de estarem voltando agora para as aulas presenciais.
- **TURMA 2:** Nas atividades que envolvem os giros parado, percebi que durante o mês, o feedback foi satisfatório durante a execução dessas atividades, uma vez que observa-se que o conhecimento corporal dessa turma é um pouco mais avançada que a turma 1, pela idade principalmente.
- **TURMA 3:** Nas atividades que abrangem as técnicas dos movimentos dos cinco animais e suas bases fortes, de avanço e recuo, ataques rápidos e precisos, formando assim suas principais características, pude ver que durante o mês, o feedback foi positivo durante a execução da maioria das atividades passada, aos que tiveram qualquer dificuldade foram rapidamente corrigidos e já conseguiram entender os movimentos. Demonstraram uma ótima evolução realizando todas as variações com um bom desempenho, além de mostrarem um bom interesse pela prática do Kung fu.

Referências bibliográficas: -

www.evokungfu.com.br

www.infoescola.com

<https://pt.m.wikipedia.com>

www.tskf.com.br

<https://www.significados.com.br>

<https://cladeartesmarciais.com>

Projeto Mundo Novo Paraíso

Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine

São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<https://todoestudo.com.br>

<https://cladeartesmarciais.com>

André Luis Bueno
Educador

Rodinei Marcelino Rodrigues
Coordenador

Projeto Mundo Novo Paraíso
Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381