



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**MÊS: 21 JANEIRO À 20 DE FEVEREIRO 2022**

**Núcleo SEDE**

**PROFESSOR: André Luis Bueno**

**OFICINA: Artes Marciais – Kung fu –**

**TURMAS: 1, 2, 3**

**Total de Atividades: 08**

**ATIVIDADES: As atividades propostas neste ciclo é o aprendizado da forma de Wushu Olímpico CHANGCHUAN 20 MOVIMENTOS.**

**JUSTIFICATIVA:** Desenvolver no aluno os conteúdos aplicados das formas e rotinas do Wushu Olímpico, que está diretamente ligado e direcionado para o seu desenvolvimento físico, psíquico e emocional, promovendo a saúde destes três tópicos o resultado será satisfatório para vida social e afetiva do aluno praticante.

**OBJETIVO GERAL:** O objetivo geral de ensinar e desenvolver as técnicas de Wushu - Kung Fu para o aluno é, promover a saúde, física e mental, desenvolver aspectos que está diretamente ligado ao cognitivo do aluno.

**DESENVOLVIMENTO:** Das atividades aplicadas durante esse período, os exercícios e fundamentos do Kung Fu, além de manter o condicionamento físico em dia, as formas de Wushu aplicadas e executadas em questão, são importantes devido ao desenvolvimento técnico e pedagógico, físico, mental e social trazido para os alunos que às praticam, além das atividades de lateralidade foram elaborados para dar continuidade ao desenvolvimento motor e diminuir as dificuldades encontradas por alguns alunos, sempre fazendo as correções necessárias e quando apresentada a melhora, parabenizando o aluno pelo seu mérito.

### **FEEDBACK DA AULA:**

- **TURMA 1:** Nas atividades elaboradas durante o mês, foi notada uma evolução positiva dos alunos de forma geral, com base nos relatórios do mês passado, nas atividades de técnicas do Wushu direcionadas com as características que a Arte Marcial exige, foi observado a diminuição dos erros e maior facilidade na realização das atividades durante o

***Projeto Mundo Novo Paraíso***  
*Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine*  
*São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381*



## Projeto Paraíso

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

período, pois alguns movimentos se repetiram. Já nas atividades que envolvem a condução do kati e técnicas mais avançadas com movimentações um pouco mais complexas, como velocidade, o equilíbrio físico e raciocínio rápido, ainda se percebe uma dificuldade a ser vencida observada pelo pouco conhecimento corporal que apresentam e pelo motivo de estarem voltando agora para as aulas presenciais.

- **TURMA 2:** Nos movimentos que envolvem aspectos como velocidade e raciocínio rápido, percebi que durante o mês, o feedback foi satisfatório durante a execução dessas técnicas, uma vez que observa-se que o conhecimento corporal dessa turma é um pouco mais avançada que a turma 1, pela idade principalmente.
- **TURMA 3:** Nos movimentos da forma CHANGCHUAN 20 MOVIMENTOS que abrangem técnicas como, correr com rapidez, saltar em altura e distância, executar movimentos que exigem grande condicionamento, formando assim, um conjunto onde o aluno desenvolve, sejam em formas competitivas, ou para treinamento, trabalho em equipe, pude ver que durante o ciclo que ocorreu no mês, o feedback foi positivo durante a execução da maioria dos movimentos passados, aos que tiveram qualquer dificuldade foram rapidamente corrigidos e já conseguiram entender os sentidos e valores das técnicas do Kung Fu. Demonstraram uma ótima evolução realizando todos os movimentos e variações das técnicas elaboradas propostas, com um bom desempenho, além de mostrarem um bom interesse pela prática da forma de Wushu CHANGCHUAN 20 MOVIMENTOS..

### Referências bibliográficas: -

[www.infoescola.com](http://www.infoescola.com)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

[www.elase.com.br](http://www.elase.com.br)

[www.metropoles.com](http://www.metropoles.com)

[www.carrocao.com](http://www.carrocao.com)

[www.blogunigranead.com](http://www.blogunigranead.com)

**Projeto Mundo Novo Paraíso**

Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine

São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24



André Luis Bueno  
Educador

Rodinei Marcelino Rodrigues  
Coordenador

**Projeto Mundo Novo Paraíso**  
Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine  
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381