



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**MÊS: 21 Janeiro À 20 Fevereiro 2022**

**NÚCLEO: SEDE**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 1, 2, 3**

**Total de Atividades: 04**

**ATIVIDADES:** As atividades desenvolvidas neste mês foram atividades recreativas que finalizamos a colônia de férias e logo depois já iniciamos atividades de capoeira sendo específicas logo abaixo:

### **Atividade 1 - 24 de Janeiro 2021**

Corrida do ovo

Passar bambolê pelo corpo

Vivo morto

Jogo dos três objetos

Tira a meia do pé do adversário

### **Atividade 2 - 31 de Janeiro 2022**

Aula sobre beneficio da capoeira

### **Atividade 3 – 07 de Fevereiro 2022**

Musicalidade na capoeira

### **Atividade 4 – 14 fevereiro 2022**

A roda de capoeira suas regras

**JUSTIFICATIVA:** Estamos finalizando as férias e retomando as aulas normalmente em cada atividade específica retomamos então as aulas de capoeira de forma dinâmica para que os alunos possam está voltando às rotinas oferecidas pelo projeto tendo aulas de capoeira para que eles possam se desenvolver cada atividade foi relacionada de acordo com a preparação dos alunos dentro da capoeira neste momento falando sobre os benefícios a musicalidade a roda suas regras sempre reforçando para os alunos todo o conteúdo relacionado a capoeira é assim eles podem se sentir seguros em estar voltando às atividades presenciais normalmente

***Projeto Mundo Novo Paraíso***

*Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine*

*São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381*



## Projeto Paraíso

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**OBJETIVO GERAL:** Objetivo geral dessas atividades no primeiro momento finalizou o último dia e colônia de férias com jogos e brincadeiras para que eles possam estar tendo momentos de recreação aonde posso fazer uma integração com os alunos em jogos e brincadeiras específicas para cada equipe que foi elaborada logo depois já foram passadas a eles as aulas presenciais sobre a capoeira e cada aula preparada especificamente para o seu desenvolvimento e demos continuidade ao aprendizado que já ouviram aprendendo retomamos algumas áreas relembramos para que eles possam se sentir seguro em estar retomando as aulas é assim possam ter um desenvolvimento esperado dentro da capoeira

**DESENVOLVIMENTO:** As atividades desenvolvidas neste mês foi finalizar a colônia de férias com jogos e brincadeiras e retomando as aulas normais foi passado a eles aulas específicas aonde foi desenvolvido o conhecimento prático também o conhecimento da musicalidade a prática dos golpes do conhecimento sobre as regras da capoeira os golpes da capoeira de maneira simplificada dinâmica foi passado aos alunos para que eles possam nesse primeiro contato com as aulas presenciais se sentir à vontade e entenderem a importância de dar continuidade nas aulas de capoeira presenciais

### **FEEDBACK DA AULA:**

- Foram passadas para a turma azul e a turma preta as brincadeiras para finalizar a competição e foi estabelecida na sacolão de férias nesta última semana aonde tivemos a pontuação e a turma preta foi a campeã de nossa gincana da colônia de férias

- **Turma 1**

A turma 1 teve um ótimo aproveitamento sobre as aulas que foram passada a eles onde todos puderam tirar dúvidas e praticar os golpes aonde foi ensinado a eles passo a passo pois é uma turma que tem uma idade menor então foi passado a eles de forma dinâmica as aulas oferecidas neste mês e eles puderam ter um ótimo aproveitamento e o seu desenvolvimento está como esperado para este mês

- **Turma 2**

A turma 2 teve um ótimo aproveitamento das aulas oferecidas a eles como ele já tem uma idade um pouco mais avançada o que a turma 1 o seu desenvolvimento foi um pouco mais acelerado e tiveram ainda mais aproveitamento do que a turma 1 e foi passado as aulas tanto da parte teórica quanto à prática detalhe por detalhe para que eles tirassem suas dúvidas e treinasse com várias repetições para se aprimorar o seu desenvolvimento dentro da capoeira

**Projeto Mundo Novo Paraíso**  
Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine  
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381



## Projeto Paraíso

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

### • Turma 3

A turma 3 já tem uma idade mais avançada teve também o seu desenvolvimento mas aprimorado pois pude trabalhar com eles os golpes os movimentos com mais eficácia com mais repetições pois ele já contém mais equilíbrio força resistência do que a turma 1 e a turma 2 e a sua absorção dos ensinamentos foi bem melhor que o esperado pois o seu desenvolvimento está sendo ótimo e assim estaremos dando continuidade ao seu crescimento dentro da aula de capoeira

### Referências bibliográficas:

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

[https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start\\_radio=1&t=2](https://www.youtube.com/watch?v=cKbjhqlZS8U&list=RDCMUC12zKGLhMhDeDidoctM6BrA&start_radio=1&t=2) <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/8/8142/tde-14082006-093406/publico/tese.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=hXyQk4LTIm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cEhMzUrHVE>

<https://www.youtube.com/watch?v=hYZvGapor3A>

<https://www.youtube.com/watch?v=8FfWsRpRM2M>

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_wHHlql7ck](https://www.youtube.com/watch?v=j_wHHlql7ck)

<https://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/wp-content/uploads/sites/20/2016/04/Golpes-b%a1sicos-l.pdf>

<http://guerreirosdoabaete.blogspot.com/p/golpes-na-capoeira.html>

<https://www.pinterest.pt/pin/705305991618980519/>

<https://www.efdeportes.com/efd152/metodologia-do-ensino-da-capoeira.htm>

<https://sportlife.com.br/movimentos-basicos-capoeira/>

<https://www.efdeportes.com/efd184/analise-cinesiologica-do-movimento-da-capoeira.htm>

<http://atual-capoeira.com/pt/atual-capoeira-4/movimentos-basicos/>

<https://www.portalsaofrancisco.com.br/esportes/golpes-de-capoeira>

**Projeto Mundo Novo Paraíso**

Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine  
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381



**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Fotos:**



Cleber Flores Batista  
Educador

Rodinei Marcelino Rodrigues  
Coordenador

**Projeto Mundo Novo Paraíso**  
Rua Ary Freitas Mugnaine, 666 - Jd. Mugnaine  
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381