



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Termo de Colaboração SME N. 004/2018**  
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**MÊS: FEVEREIRO /2022**

<b>Nome do Professor: Franciele Da Silva Souza</b>
--

<b>Oficina: Dança</b>
-----------------------

<b>Turma: 1, 2 e 3</b>
------------------------

**Atividades Desenvolvidas:**

Nas aulas sempre começamos com os Alongamentos (movimentações para aquecer o corpo visando alongar os músculos e articulações para desenvolver os movimentos propostos nas aulas). Neste mês trabalhamos especificamente passos elaborados de dança (algumas movimentações mais complexas para prática do movimento: contratempos, giros e deslocamentos). As Coreografias sempre estão presentes em nossas aulas (utilizamos músicas para compor uma sequência coreográfica em que todos os alunos participam de forma ativa). Em todas as aulas então, temos o alongamento com aquecimento para iniciar.

Foi aplicado aos alunos uma atividade durante as semanas de composição coreográfica, que seria realizada por eles mesmos (atividade desenvolvida para que eles coloquem em prática a criatividade em função dos passos aprendidos em aula, para criar uma sequência de passos, assim concluindo uma coreografia). Para essa atividade, tivemos um número de dias, em que eles escolhem músicas diferentes, para criar a sequência.

No final das aulas, sempre fazemos a dança livre, em que os alunos podem escolher uma música para fazer um improviso, podendo ser com os passos aprendidos em aula ou passos que eles mesmos criam.

**Conclusão:** Concluiu-se que os alunos em aula, aprenderam e praticaram passos e movimentações que são fundamentais para coordenação motora e propriocepção, técnicas de dança em geral para melhorar todos os movimentos de forma que fiquem limpos e sincronizados, e também deslocamentos, saltos, giros. Incluindo a parte criativa, que é importante para que eles despertem o lado da criatividade, lembrando dos passos que aprenderam para criar novas movimentações, interações entre os alunos, pois a atividade foi realizada em grupo, em que eles montam a própria coreografia. Utilizamos da dança livre para que os alunos coloquem em prática tudo o que aprenderam nas aulas, combinando passos e movimentações que eles gostem ou se identifiquem para completar



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

uma parte da música dançando, essa atividade é importante para que eles deixem a vergonha de lado, e aproveitem o momento para mostrar o aprendizado e talento das aulas de dança. Todas as turmas conseguiram executar as atividades propostas nas aulas na medida do possível e limitações de cada um.

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_