



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Termo de Colaboração SME N. 004/2018**  
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**MÊS: Fevereiro/2022**

<b>Nome do Professor: Luis Henrique Altomani</b>
--

<b>Oficinas: Natação e Jogos Cooperativos</b>
---

<b>Turmas: 1, 2 e 3</b>
-------------------------

**Atividades Desenvolvidas:**

**Natação:** O trabalho foi desenvolvido de acordo com as faixas etárias dos alunos participantes utilizando metodologia iniciativa e intermediária. Nas turmas 1 e 2 os fundamentos da modalidade foram desenvolvidos totalmente de maneira lúdica e adaptação ao meio líquido por meio de noções de lateralidade, espaço temporal e técnicas de respiração no meio líquido. Já a turma 3 foi realizado o trabalho de técnicas de respiração, mediadas de segurança durante a flutuação e iniciação dos fundamentos básicos do nado crawl.

**Jogos Cooperativos:** Neste mês foi utilizado como base do desenvolvimento das atividades apenas uma “corda” e variações de uma das brincadeiras de maior sucesso, o pega-pega. Cada oficina foi pensada e articulada de acordo com a idade dos participantes. Nas turmas 1 e 2 o foco foi no aprimoramento das capacidades físicas e habilidades motoras por meio de saltos bilaterais/unilaterais e comandos cognitivos. Entretanto, a turma 3 as atividades foram baseadas nas capacidades físicas de força e resistência. Exemplo: cabo de guerra.

**Conclusão:**

De modo geral as respostas dos alunos foram extremamente positivas em relação a compreensão, execução e desenvolvimento dos conteúdos, sempre atrelado a didática e exigências do educador. Todos os conteúdos transmitidos de maneira inclusiva e igualitária.

**Assinatura do Professor: Luis Henrique Altomani - CREF: 097163-G/SP**