



Projeto

Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS: Março / 2022

Nome do Professor: Daniela Carvalho
Oficina: Natação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

O início das aulas de Natação neste mês de Março foi relembrando a respiração e para alguns o conhecimento da respiração (puxando o ar pela boca e soltando pelo nariz), durante todo o mês foi trabalhando a respiração e também o movimento de perna na água.

Introduzimos também durante este mês o mergulho deles, onde eles se deslocam da borda da piscina até aonde a professora esta por baixo da água, respeitando sempre o desempenho do aluno.

Trabalhamos os braços do nado crawl, primeiro com treino fora da água e depois dentro da água com o auxílio do material “prancha”. Fazendo o treinamento continuo do nado com a respiração, a pernada e agora os braços com o auxílio do material.

Conclusão:

A pratica da Natação ensina a criança exercícios que ajudam no controle da respiração, estes exercícios fortalecem o diafragma e a capacidade cardiorrespiratória que influencia na oxigenação do corpo, além de aumentar a resistência imunológica do organismo.

Assinatura do Professor: _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Março / 2022

Nome do Professor: Daniela Carvalho
Oficina: Jogos Populares
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

As nossas atividades neste mês de Março com Jogos Populares, foram alguns jogos ou “brincadeiras “ antigas e um pouco atual.

Entre esses jogos ou brincadeiras estão: Bola Queimada, Bobinho, Alerta com estátua, Batatinha frita 123, entre outras que eles já estão acostumado a brincar em casa na escola e até mesmo no projeto, trabalhando sempre com eles a coordenação motora e a atenção dentro dos jogos ou brincadeiras.

Conclusão:

Quem pratica estes jogos ou brincadeiras tende a melhorar a socialização entre os outros, desenvolvendo o espírito de colaboração, ajuda a melhorar o raciocínio para resolução de problemas, e ajuda a melhorar a agilidade, o equilíbrio e a coordenação motora dos alunos.

Assinatura do Professor: _____

Rua Beatriz Da Conceição nº 340 - Bairro: Solo Sagrado - CEP: 15044-120

Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheirinho@gmail.com – Site: <https://www.projetomundonovo.org.br>