



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS: ABRIL/2022

| |
|--|
| Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva |
| Oficina: Natação |
| Turma: 1, 2 e 3 |
| Núcleo: Pinheirinho |

Atividades Desenvolvidas:

Continuamos os ensinamentos de respiração, sempre lembrando os alunos a importância da respiração na natação, puxando o ar pela boca e soltando pelo nariz, além do nado crawl que acrescentamos no mês anterior, oferecemos a prancha como material de suporte para eles e também fizemos sem material para treinamento. Na parte de respiração, fizemos o mergulho para incentivar eles a ficar mais tempo possível com o corpo embaixo da água. E já com o nado crawl, como forma mais fácil de aprender, ainda estamos utilizando as pranchas como auxílio para que não haja tanta dificuldade, assim sendo mais fácil para eles saberem direção e tempo para fazer a braçada correto. Com a turma 3 conseguimos nadar 25m, trabalhando o condicionamento, e força dos alunos, lembrando sempre de respeitar o limite de cada aluno, para evitar quaisquer problemas.

Conclusão:

Todos os alunos tiveram um bom desenvolvimento e evolução ao longo das aulas, cada um com seus limites.

Assinatura do Professor: _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS: ABRIL/2022

| |
|--|
| Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva |
| Oficina: Recreação |
| Turma: 1, 2 e 3 |
| Núcleo: Pinheirinho |

Atividades Desenvolvidas:

Esse mês além de várias atividades típicas que estamos acostumados, conseguimos elaborar uma gincana juntamente com o professor de futebol, onde envolvemos todos os alunos de todas as turmas. Elaboramos vários circuitos. Na qual eles tinham que cumprir os obstáculos estabelecidos. Além da gincana foi trabalhado outras atividades de recreação. Coelho entra na toca: a brincadeira começa com vários bambolês espalhados, porém a quantidade de bambolê é sempre 1 a menos do número de criança, é assim será falado “coelho entra na toca”, quem ficar sem “toca” fica de fora da próxima rodada, e assim por diante. Até acabar e começar de novo. Trabalhamos também atividades como três cortes: com uma bola, as crianças ficam trocando passes com os colegas e contando até três(cada passe é um número). Sendo assim no terceiro passe, a criança dá um “corte” na bola tentando acertar um dos outros participantes. Pega pega: uma brincadeira bem típica das crianças. é um jogo simples que a maioria pratica em seu meio, um dos jogadores é o pegador e os outros precisam fugir para não serem pegos. Bola queimada: formado por duas equipes, ambas com as mesmas quantidades de crianças, o intuito do jogo é queimar os participantes adversários, o time que permanecer com mais participantes em jogo ganha. Jogo da velha com bambolê: com os bambolês formaremos o jogo da velha e com bolinhas de plásticos faremos a sequência para formar o jogo, a equipe que fazer o jogo primeiro ganha.

Conclusão:

A gincana e as atividades foram pensadas com o objetivo de melhorar e trabalhar as diversidades das aulas, trazer uma mudança de rotina do que geralmente elas estão acostumadas. Todas as brincadeiras fizeram com que as crianças interagissem entre si, trabalhamos a coordenação motora fina delas, o trabalho em equipe e a inclusão de todas nas brincadeiras estabelecidas.

Assinatura do Professor: _____