



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

TERMO DE COLABORAÇÃO 05/2018

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

OFICINA DE CAPOEIRA

REF. ABRIL/2022



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PROFESSOR: Cleber Flores Batista

OFICINA: Capoeira

MÊS: Abril/2022

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º Esquiva de golpes de frente		(22/03) - foi iniciado a aula sobre Esquiva de golpes de frente.			(25/03) – foi revisado a aula sobre Esquiva de golpes de frente.
2º Golpes giratórios de ataque		(29/03) – passado aos alunos uma aula sobre: Golpes giratórios de ataque.			(01/04) – foi dia de estar ministrando a revisão da aula anterior sobre Golpes giratórios de ataque
3º Defesa de golpes de frente		(05/04) – foi passado aos alunos uma aula sobre: Defesa de golpes de frente			(08/04) – nesta aula foi repassado aos alunos a aula sobre: Defesa de golpes de frente
4º Desenvolvimento de jogo na roda		(12/04) – passado aos alunos uma aula sobre: Desenvolvimento de jogo na roda			Feriado
5º Desenvolvimento de jogo na roda		(19/04) – foi repassado aos alunos a aula sobre: Desenvolvimento de jogo na roda			



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 05/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Abril /2022

Nome do Professor: Cleber Flores Batista
Oficina: Capoeira
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 45

Atividades Desenvolvidas:

- Esquiva de golpes de frente
- Golpes giratórios de ataque
- Defesa de golpes de frente
- Desenvolvimento de jogo na roda

As atividades desenvolvidas com os alunos neste mês foram atividades relacionadas a esquivas, golpes giratórios, defesas e o desenvolvimento do jogo. Foi estabelecido critérios para que os alunos possam entender passo a passo cada aula que foi passada esse mês, foi desenvolvido com eles uma aula sobre o tema e na outra aula eles tiveram a revisão da aula anterior, onde eles tiraram dúvidas e conseguimos estabelecer a técnica e o entendimento de cada movimento e golpe que foi oferecido. Neste mês trabalhamos esquivas específicas de cada golpe, esquiva de golpes de frente, ataques de golpes giratórios, defesas de golpes de frente e depois de tudo isso desenvolvemos o jogo na roda de capoeira, foi tirado dúvidas e explicado passo a passo a cada aluno o que ele deve fazer dentro da roda de capoeira, sempre explicando para ele a importância da sua técnica, da disciplina na sua prática dos golpes e movimentos e fundamentos da capoeira para que ele possa exercer em sua vida um equilíbrio emocional e equilíbrio corporal, fortalecendo a postura e a sua identidade dentro e fora da capoeira.

Conclusão:

Eu concluo neste mês que as aulas oferecidas aos alunos os levaram ao entendimento, uma qualidade melhor dentro da roda de capoeira e na aula de capoeira. Eles puderam ter acesso ao fundamento de cada golpe, da sua postura dentro da roda de capoeira desenvolvendo o jogo sabendo que tem que respeitar e sabendo que vão ser respeitados, sabendo reconhecer os seus limites e o limite do seu oponente, desenvolvendo também a sua parte física o seu equilíbrio emocional dentro da roda e dá aula de capoeira, exercendo assim um aluno com foco naquilo que ele pode ser e deve ser. Foi ótimo o aproveitamento na aula, os alunos puderam entender os valores não somente da luta capoeira em si mas também os seus próprios valores e os valores dos seus colegas estabelecendo assim uma ótima qualidade de vida para eles dentro e fora da roda de capoeira.

Assinatura do Professor: _____

Assinatura do Coordenador: _____



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

FOTOS

