



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

TERMO DE COLABORAÇÃO 05/2018

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

OFICINA DE CAPOEIRA

REF.MAIO/2022



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PLANO MENSAL

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PROFESSOR: CLEBER FLORES BATISTA

OFICINA: CAPOEIRA

MÊS: MAIO/2022

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º					(22/04) PONTO FACULTATIVO
2º SERIE GOLPES COM ESQUIVA /SERIE DE ATAQUE E DEFESA		(26/04) FOI PASSADA UMA AULA SOBRE GOLPES COM ESQUIVA			(29/04) TREINADO UMA AULA SOBRE ATAQUE E DEFESA
3º SERIE GOLPES RECUADOS		(03/05) FOI REVIDADA A AULA SOBRE ATAQUE E DEFESA			(06/05) PASSADA UMA AULA SOBRE GOLPES RECUADOS
4º SERIE GOLPES INVERTIDOS		(10/05) FOI TREINADO NESTA AULA SOBRE GOLPES INVERTIDOS			(13/05) REVISADO NA AULA SOBRE GOLPES INVERTIDOS, NOVO METODO.
5º SERIE GOLPES DE LINHA DE FRENTE		(17/05) TREINAMOS UMA AULA SOBRE GOLPES DE LINHA DE FRENTE			(20/05) FOI REVISADO A AULA SOBRE GOLPES DE LINHA DE FRENTE



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: MAIO /2022

Nome do Professor: CLEBER FLORES BATISTA
Oficina: CAPOEIRA
Turma: 1, 2 E 3
Núcleo: PINHEIRINHO
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 48 HORAS

Atividades Desenvolvidas:

As atividades desenvolvidas neste mês foram atividades específicas de uma série, envolvendo vários aspectos da capoeira, na primeira semana trabalhamos golpes com esquiva e ataque e defesa, na segunda foi desenvolvida a série sobre golpes recuados, na semana posterior trabalhamos golpes invertidos e na última trabalhamos golpes de linha de frente. As atividades foram passadas aos alunos e revisadas sempre que possível, para que tenha maior aprendizado e desenvolvimento na capoeira.

Objetivos:

Os objetivos que desejamos alcançar com as atividades são levar os alunos a uma melhor conduta, uma melhor postura, ensinando a se esquivar, se defender e trabalhar mais diversidade dentro da capoeira. Trabalhamos golpes invertidos e golpes de frente, para estimular o aluno a ter o maior crescimento dentro da roda de capoeira, com uma diversidade de golpes para que ele se sinta mais seguro em praticar capoeira e assim estabelecer uma melhor forma física para ele, até mesmo uma melhor qualidade de vida e uma confiança tanto dentro como fora das aulas.

Resultados alcançados e benefícios:

Tivemos uma ótima absorção por parte dos alunos, pois eles entenderam a importância de cada aula, se dedicaram, puderam aprender e executar cada atividade oferecida e cada série que foi desenvolvida para eles. O que esperávamos alcançar com as aulas pudemos desfrutar dos resultados pois os alunos tiveram um ótimo desenvolvimento, entenderam cada golpe, entenderam cada postura, cada movimento e também onde eles devem utilizar cada um deles. Após as atividades também percebemos uma melhora nos alunos em relação a equilíbrio, agilidade e força.

Assinatura do Professor

Assinatura do Coordenador



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

FOTOS

