



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: JUNHO/2022

Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Recreação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

Arremesso de bolinhas: as crianças ficam espalhadas pelo espaço, cada uma segurando um cone, o professor arremessa a bolinha de tênis e elas devem receber com os cones, a bolinha deve permanecer dentro dos cones para valer a pontuação.

Circuito de treinamento (exercícios): montamos um circuito, onde os alunos permaneciam em movimentos variados, é só paravam conforme o comando para parar.

Atividade com bambolê: dentro de cada bambolê foi colocado um cone e em cima do cone um pratinho com uma bola de tênis, no bambolê amarramos um barbante e os alunos teriam que trazer o cone com a ajuda do bambolê, até uma linha de chegada determinada.

Objetivos:

Com as atividades acima, procuramos ensinar os alunos de forma lúdica e prazerosa, alguns exercícios importantes para a coordenação motora, agilidade e raciocínio. Procuramos também fazer com que eles gastassem energia para que houvesse um relaxamento após a prática dessas atividades.

Resultados alcançados e benefícios:

Toda prática leva à perfeição dos exercícios, sendo assim continuaremos trabalhando os movimentos com as crianças para que melhorem cada dia mais. Conseguimos melhorar a flexibilidade, resistência, equilíbrio, entre outros aspectos na medida do possível, sempre respeitando suas limitações.

Assinatura do Professor: _____