



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

TERMO DE COLABORAÇÃO 05/2018

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

OFICINA DE CAPOEIRA

REF. JUNHO/2022



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PLANO MENSAL

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PROFESSOR: CLEBER FLORES BATISTA

OFICINA: CAPOEIRA

MÊS: JUNHO/2022

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º GOLPES INVERTIDOS		(24/05) – A AULA FOI SOBRE GOLPES INVERTIDOS PARTE 1			(27/05) - A AULA FOI SOBRE GOLPES INVERTIDOS PARTE 2
2º GOLPES DE DEFESA		(31/05) – AULA SOBRE GOLPES DE DEFESA PARE 1			(03/06) - AULA SOBRE GOLPES DE DEFESA PARE 2
3º AULA DE INSTRUMENTO DA CAPOEIRA		(07/06) – AULA SOBRE INSTRUMENTOS DA CAPOEIRA PARTE 1			(10/06) - AULA SOBRE INSTRUMENTOS DA CAPOEIRA PARTE 2
4º AULA DEMOSTRATIVA E PLANEJAMENTO		(14/06) – AULA DEMOSTRATIVA			(17/06) -PLANEJAMENTO



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: JUNHO/2022

Nome do Professor: Cleber Flores Batista
Oficina: Capoeira
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 48 horas

Atividades Desenvolvidas: As atividades desenvolvidas neste mês foram atividades sobre golpes invertidos, golpes de defesa, aula sobre os instrumentos da capoeira e também aulas demonstrativas, além do planejamento. Tudo elaborado para o desenvolvimento dos alunos, segue abaixo a ordem que foi passada as aulas oferecidas.

1º Golpes invertidos

2º Golpes de defesa

3º Aula de instrumento da capoeira

4º Aula demonstrativa e Planejamento

Objetivos: Através destas aulas o objetivo é que os alunos possam se desenvolver utilizando os golpes da capoeira, aprendendo a tocar os instrumentos e demonstrando suas habilidades aos colegas. Conquistar confiança, equilíbrio, tanto emocional quanto o equilíbrio físico, estabelecer uma rotina de treinamentos onde é passado aos alunos cada golpe, sua função e o seu objetivo dentro da capoeira e também desenvolver a sua disciplina. Com isso levar o aluno, não somente dentro da capoeira mas no seu contexto pessoal, ao entendimento de saber viver em comunidade, respeitar o seu próximo como a si mesmo e respeitar cada indivíduo com as suas qualidades e as suas dificuldades, tanto na parte emocional quanto na parte física, e então proporcionar a todos a possibilidade de aprender e desenvolver cada aspecto dentro da arte marcial capoeira.

Resultados alcançados e benefícios: Os resultados alcançados neste mês foram o esperado, através dos golpes e movimentos, as aulas sobre os instrumentos da capoeira e também as aulas demonstrativas, os alunos puderam mostrar tudo aquilo que aprenderam e colocar em prática. Foi estabelecido a cada um deles a confiança e o equilíbrio, tanto físico como emocional. Os alunos adquiriram mais aptidão para as aulas de capoeira e o seu desenvolvimento a cada dia está melhorando. Estabelecemos metas individuais, pois a capoeira desenvolve cada um individualmente e as qualidades e dificuldades de cada aluno são estabelecidas na roda de capoeira, assim todos conseguem se conectar utilizando a arte marcial capoeira.

Assinatura do Professor

Assinatura do Coordenador



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

FOTOS

