



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

TERMO DE COLABORAÇÃO 05/2018

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

OFICINA DE CAPOEIRA

REF. AGOSTO /2022



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PLANO MENSAL

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PROFESSOR: CLEBER FLORES BATISTA

OFICINA: CAPOEIRA

MÊS: AGOSTO/2022

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1° GOLPES CIRCULARES		(26/07) – aula 1 sobre golpes circulares			(29/07) - aula 2 sobre golpes circulares
2° ACROBACIAS		(02/08) – aula 1 sobre acrobacias			(05/08) - aula 2 sobre acrobacias
3° ESQUIVAS		(09/08) – parte 1 da aula sobre esquivas			(12/08) - parte 2 da aula sobre esquivas
4° GOLPES INVERTIDOS		(16/08) – aula 1 sobre golpes invertidos			(19/08) – aula 2 sobre golpes invertidos



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: AGOSTO /2022

Nome do Professor: Cleber Flores Batista
Oficina: Capoeira
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 48 Horas

Atividades Desenvolvidas: As atividades desenvolvidas neste mês foram: golpes circulares, golpes acrobáticos, esquivas e golpes invertidos. Com o objetivo de que os alunos possam entender a função de cada golpe e com isso ter o seu desenvolvimento tanto individual como desenvolvimento em grupo, dentro e fora da capoeira.

1. GOLPES CIRCULARES
2. ACROBACIAS
3. ESQUIVAS
4. GOLPES INVERTIDOS

Objetivos: Com as atividades oferecidas esperamos alcançar um desenvolvimento em cada área específica com os alunos, complementando cada aula que já foi ministrada, seguindo um padrão de ensino para que eles possam se desenvolver, alcançar os objetivos que desejam tanto individualmente como em grupo. A capoeira, por ser jogada de dois em dois, é indispensável que o aluno tenha um companheirismo, que ele entenda a importância de aprender os golpes e movimentos com perfeição para que ele possa se desenvolver com o seu companheiro e com as aulas oferecidas e assim alcance o nível técnico estabelecido por essas aulas.

Resultados alcançados e benefícios: Foi satisfatório notar o desenvolvimento dos alunos, tudo que foi esperado para esse mês foi alcançado, os alunos se adaptaram, se desenvolveram, tiveram um ótimo aproveitamento, puderam conhecer golpes e movimentos que não conheciam e puderam superar os seus próprios limites através da dificuldade de cada movimento. Com isso aprenderam, individualmente e em grupo, a participar da capoeira tanto na roda como no treinamento, sabendo respeitar o limite e dificuldades de cada um.

Assinatura do Professor

Assinatura do Coordenador(a)



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

FOTOS

