



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Setembro/2022

Nome do Professor: Alan Moreira
Oficina: Futebol/Futsal
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

Nesse mês realizamos atividades baseadas nos fundamentos passe e chute finalização, com muito empenho e dedicação nos exercícios, as aulas ocorreram com ótimos rendimentos, tanto individual quanto em equipe. Desenvolvendo a melhoria dos principais fundamentos futebol. Além dos fundamentos, trabalhamos a parte física, com exercícios próprios e circuitos de velocidade, visando a melhoria física coletiva e individual.

- Jogo propriamente dito: Cada aluno tem direito de no máximo a 5 passes de bola no jogo, interagindo e aprimorando os fundamentos, como o passe e chute ao gol.
- Goleiro artilheiro: Atividade em dupla, desenvolvendo os fundamentos de posse, domínio e finalização, além de trabalhar a socialização e cooperação entre os alunos.
- Jogo “ Linha ”: Atividade para aprimorar os fundamentos do futsal, tais como: chute, passe e domínio de bola, execução dos fundamentos e cooperação entre os alunos.
- Jogo do bobinho: Atividade de aperfeiçoamento no fundamento passe e desarme de bola.
- Circuito de velocidade - Exercícios de velocidade cronometrado, visando agilidade e rapidez.

Objetivos:

Atividades que trabalhem parte física, além de aprimoramento dos fundamentos básicos do futsal e futebol.

Resultados alcançados e benefícios:

Todos os alunos tiveram um bom desempenho, tanto na participação quanto na socialização.

Rua Beatriz Da Conceição nº 340 - Bairro: Solo Sagrado - CEP: 15044-120

Telefone: (17) 3363-7668 e (17)99667-4536 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheirinho@gmail.com – Site: <https://www.projetomundonovo.org.br>