



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: OUTUBRO/ 2022

Nome do professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Natação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

Respiração: retomamos as aulas novamente lembrando da respiração na água, que tanto fora quanto dentro da água é muito importante que seja feita. Na água puxamos o ar pela boca e vamos soltando de pouco a pouco pelo nariz dentro da água.

Nado com a prancha: usamos a prancha como apoio para eles irem nadando e treinando a respiração, sempre lembrando de bater perna e fazer a respiração certinho assim como foi passado. Para turma 1 fizemos também a utilização do espaguete.

Objetivos:

Pretendemos com as atividades acima relembrar o que foi passado no começo das aulas de natação desse ano, como ficamos alguns meses sem nossas aulas de natação por conta do frio, passamos novamente para assim dar continuidade no nado.

O nado com a prancha é para estimular a bater perna e mostrar a parte da respiração.

Resultados alcançados e benefícios:

Concluindo que os exercícios passados foram para que eles relembrem a parte da respiração e entendam a importância de bater perna na natação. Fizemos a utilização de instrumentos como a prancha e o espaguete para que fique mais leve e interessante o aprender deles.



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: OUTUBRO /2022

Nome do Professor: Carla Beatriz Oliveira da Silva
Oficina: Recreação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

- Assopra copos: uma brincadeira que necessita de fôlego, nestas atividades formei duas equipes, ambas com as mesmas quantidades de crianças, passei um barbante no meio de um copo plástico, tanto para a equipe A quanto para equipe B. O objetivo da brincadeira era levar esse copo plástico de um lado ao outro do barbante somente no sopro, sendo assim toda a equipe poderia se ajudar da forma que eles achassem melhor.

Elefante colorido com bambolê: para cada dupla foi disponibilizado um bambolê, na qual coloquei 5 cores de bolinhas plásticas, todas duplas tinham a mesmas cores de bolinha, ao meu canto de elefante colorido eles tinham que perguntar “qual cor” e daí eu falava alguma cor das 5 que estavam dentro do bambolê, das duplas, uma só pessoa marcaria “ponto” pegando a cor falada por mim.

Objetivos:

Pretendi neste mês trabalhar mais a parte dinâmica. No assopra copos estimular o movimento do sopro, melhorar a respiração e propicia a conscientização e aceitação do ganhar e perder.

Já no elefante colorido trabalhar a capacidade motora e rapidez em pegar a cor falada, atenção dos participantes ajuda muito também.

Resultados alcançados e benefícios:

Concluindo que todas as atividades foram muito bem elaboradas e executadas por todas, lembrando assim mesmo que cada um dentro de suas limitações, mas não deixaram de ter um ótimo desempenho. O objetivo principal sempre é o prazer e lazer das crianças, na qual elas aprendem de forma mais lúdica, sendo assim tornando mais leve o aprendizado das brincadeiras atividades pré-estabelecidas.

Rua Beatriz Da Conceição nº 340 - Bairro: Solo Sagrado - CEP: 15044-120

Telefone: (17) 3363-7668 e (17)99667-4536 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheirinho@gmail.com – Site: <https://www.projetomundonovo.org.br>