



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Outubro / 2022

Nome do Professor: Daniela Carvalho
Oficina: Jogos Populares
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

Neste mês de outubro as aulas de Jogos Populares e Brincadeiras, tivemos aulas trabalhando o voleibol, revendo do mês anterior alguns fundamentos do vôlei como o toque e manchete, com grau de dificuldade leve e avançado, colocando eles p jogar na rede, onde era obrigatório dar três toques entre eles antes de passar a bola para o outro lado, todas as crianças fizeram.

Pega pega

Corre cotia

Quente ou frio

Pula corda

Estátua

Detetive ladrão

Morto vivo

Amarelinha

Objetivo:

Melhor desenvolvimento de colaboração, melhorar o raciocínio, melhora a agilidade, o equilíbrio e a coordenação motora dos alunos, além de se divertirem bastante com os jogos e brincadeiras.

Resultados alcançados e benefícios:

Resultado alcançado, alguns com mais perfeição e outros corretos, mas não perfeito, os benefícios são os melhores trazidos para as crianças trabalhando sua coordenação motora sem nenhuma lesão e de forma lúdica como se fosse uma brincadeira que eles querem sempre praticar.

Rua Beatriz Da Conceição nº 340 - Bairro: Solo Sagrado - CEP: 15044-120

Telefone: (17) 3363-7668 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheirinho@gmail.com – Site: <https://www.projetomundonovo.org.br>



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Outubro/ 2022

Nome do Professor: Daniela Carvalho
Oficina: Natação
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

O início das aulas de Natação neste mês de outubro foi relembrando a respiração e para alguns o conhecimento da respiração (puxando o ar pela boca e soltando pelo nariz), durante todo o mês foi relembrado a respiração e também o movimento de perna na água. Introduzindo também o mergulho deles, onde eles se deslocam da borda da piscina até a onde a professora está por baixo da água, respeitando sempre o desempenho do aluno e também o nado com espaguete, principalmente com a turma 1.

Fazendo o treinamento contínuo do nado com a respiração, a pernada com o auxílio do material, neste caso com a prancha

Objetivo:

Relembrar o que foi passado no começo das aulas de natação desse ano, estimular a bater a perna com o nado com a prancha e continuar o ensino da respiração.

Resultados alcançados e benefícios:

A prática da natação ajuda no controle da respiração, estes exercícios fortalecem o diafragma e a capacidade cardiorrespiratória que influencia na oxigenação do corpo, além de aumentar a resistência imunológica do organismo.