



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

TERMO DE COLABORAÇÃO 05/2018

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

OFICINA DE CAPOEIRA

REF. DEZEMBRO /2022



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PLANO MENSAL

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

PROFESSOR: CLEBER FLORES BATISTA

OFICINA: CAPOEIRA

MÊS: DEZEMBRO / 2022

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º EXPRESSÃO DE MOVIMENTOS DE LUTA		(22/11) – foi dia de passar aula sobre expressão de movimentos de luta parte 01			(25/11) -hoje a aula foi sobre expressão de movimentos de luta parte 02
2º POSIÇÃO LATERAL DE LUTA		(29/11) – foi dia de passar aula sobre posição lateral de luta parte 1			(02/12) – foi dia de passar aula sobre posição lateral de luta parte 2
3º PASSOS DE RECUO DE DEFESA		(06/12) – hoje foi passado uma aula sobre passos de recuo de defesa			(09/12) - Ponto Facultativo
4º GOLPES DE FORÇA		(13/12) – Hoje foi dia de passar uma aula sobre golpes de força parte 1			(16/12) – Hoje foi dia de passar uma aula sobre golpes de força parte 2
5º CHUTES DE EQUILÍBRIO		(20/12) - Hoje foi dia de passar uma aula sobre chutes de equilíbrio			



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: DEZEMBRO/2022

Nome do Professor: Cleber Flores Batista
Oficina: Capoeira
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 45 Horas

Atividades Desenvolvidas: As atividades desenvolvidas neste mês foram atividades que estão relacionados logo abaixo, sendo expressão de movimentos de luta, posição lateral de luta, passos de recuo de defesa, golpes de força e chutes de equilíbrio.

1. EXPRESSÃO DE MOVIMENTOS DE LUTA
2. POSIÇÃO LATERAL DE LUTA
3. PASSOS DE RECUO DE DEFESA
4. GOLPES DE FORÇA
5. CHUTES DE EQUILÍBRIO

Objetivos: Através das atividades que foram passadas para os alunos neste mês tenho como objetivo levar os alunos ao conhecimento dos golpes e movimentos da capoeira e através desta aula eles terem um desenvolvimento físico intelectual, saber entender a importância de estar praticando as aulas diariamente tendo um compromisso, uma responsabilidade e assim criando um vínculo com os alunos para que eles possam entender a importância do seu desenvolvimento tanto dentro da aula como fora da aula ensinando os alunos a viverem em sociedade, pois cada movimento e golpe passado aos alunos eles devem ser praticados em duplas com todos os alunos na roda e assim levar os alunos a uma melhor qualidade de vida e o seu crescimento pessoal.

Resultados alcançados e benefícios: Depois que foram passados todos os movimentos nas aulas percebemos que os alunos tiveram o desenvolvimento esperado tanto no aprendizado de cada golpe em movimento quanto na parte pessoal coletiva dos alunos, onde eles entenderam a importância de viver em sociedade e buscar o seu desenvolvimento tanto pessoal como o coletivo sabendo que a prática da capoeira os levará a um crescimento individual pessoal e um desenvolvimento físico intelectual, isso pode se notar aos alunos neste mês com as aulas oferecidas.

Assinatura do Professor

Assinatura do Coordenador

FOTOS

