



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA**

**MÊS: Julho**

**PROFESSOR: César Augusto Zancheta da Silva**

**OFICINA: Iniciação Esportiva**

**TURMAS: 1, 2, 3**

**TEMA: Basquete**

## **OBJETIVO:**

Apresentar e ensinar com a prática de modalidades esportivas e atividades físicas conhecimento de diversas modalidades esportivas, desenvolvimento motor e seus benefícios físicos e mentais, além de princípios morais como respeito e disciplina proporcionada pelo esporte de maneira lúdica e divertida. Continuar desenvolver na prática do basquete coordenação motora, lateralidade e agilidade e o aprendizado de uma modalidade esportiva que não seja tão popular.

## **DESENVOLVIMENTO:**

### **• Passe de peito e passe picado:**

O educador divide os alunos em dupla um a frente do outro a uma distância de quatro metros e demonstra aos alunos a execução do passe picado sendo que a bola tende a quicar até chegar a pessoa que recebe o passe e o passe de peito que a trajetória da bola vai direta se quicar, assim os alunos realizam os passes um para o outro com o educador corrigindo e orientando conforme as dificuldades que vão aparecendo;

### **• Circuito com condução de Bola e Passe:**

O educador baseado nos fundamentos aplicados durante o mês monta um circuito com diversas situações de condução de bola e os fundamentos de passe aplicados assim recapitulando os fundamentos aplicados e observando a evolução de cada aluno.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **FEEDBACK DA AULA:**

- **TURMA 1:** Nas atividades desenvolvidas durante o mês voltadas ao basquete o feedback continuou sendo bom os alunos aceitam bem a modalidade e a dificuldade com o peso da bola foi resolvido com adaptações feitas pelo educador para que os alunos consigam executar as atividades.
- **TURMA 2:** Nas atividades desenvolvidas durante o mês voltadas ao basquete o feedback foi satisfatório a turma em si tem facilidade em jogos coletivos e aceitaram bem a proposta de um esporte que não seja tão popular, desenvolvendo bem e evoluindo nos exercícios de passe picado e passe de peito.
- **TURMA 3:** Nas atividades desenvolvidas durante o mês voltadas ao basquete o feedback foi positivo a turma continuou demonstrando muito interesse pela modalidade e a evolução nos fundamentos de condução de bola e exercícios de passe continua mesmo com o educador aumentando dificuldade e variações.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

[https://www.youtube.com/watch?v=yUu\\_erlKMZo](https://www.youtube.com/watch?v=yUu_erlKMZo)

<https://www.tempojunto.com/2018/05/28/brincar-de-basquete-para-continuar-desenvolvendo-a-coordenacao-motora-dos-filhos/>

<https://www.youtube.com/watch?v=U4AXX1V8qLo>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24