



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

MÊS: Agosto

PROFESSOR: César Augusto Zancheta da Silva

OFICINA: Recreação

TURMAS: 1, 2, 3

TEMA: Bola Queimada e Suas Variações

OBJETIVO:

Apresentar e desenvolver brincadeiras e jogos recreativos proporcionando bem-estar e qualidade de vida, além da prática de atividades físicas e o conhecimento de brincadeiras e jogos típicos da nossa cultura que também sejam possíveis de se adaptar e praticar em casa, de maneira lúdica utilizando materiais de fácil acesso e diversas maneiras de se adaptar. Desenvolvendo na bola queimada cooperação, trabalho em equipe e funções motoras como agilidade e lateralidade, apresentar além de um jogo típico suas diversas variações assim aumentando o leque de conhecimento e aprendizado do aluno.

DESENVOLVIMENTO:

• Bola Queimada Rei e Rainha:

Nesta variação, os alunos devem escolher um "rei" ou uma "rainha" por equipe, sem revelá-lo ao time adversário. Desta maneira, todos terão que protegê-lo, pois o aluno será o jogador que ao ser queimado, significará a derrota da sua equipe. O educador utilizou a variação deste jogo escolhendo mais de um rei ou rainha.

• Bola Queimada Quatro Torres:

Nesta variação cada time terá ao fim do seu lado da quadra quatro torres (cones), os times terão números iguais de participantes, uma equipe se tornara a vencedora de duas maneiras derrubando todas as torres do time adversário ou eliminando todos os jogadores do time do outro time, podendo ser jogando a bola no corpo ou agarrando a bola arremessada pelo adversário.

• Durante o mês também foi realizado o festival de pipas onde foi trabalhada a história da pipa, cuidados e orientações passadas por um bombeiro, confecção e empinar pipas.



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

FEEDBACK DA AULA:

- **TURMA 1:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase na bola queimada e suas variações o feedback foi médio a turma se interessa muito em jogos recreativos e a dificuldade com regras diminuiu, devido a adaptações e algumas variações aplicadas pelo educador assim facilitando o desempenho da turma.
- **TURMA 2:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase na bola queimada e suas variações o feedback continua sendo positivo, essa turma tem um bom desempenho em atividades coletivas e assimilaram bem as novas variações e regras respondendo bem ao aumento de nível e dificuldade do jogo.
- **TURMA 3:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase na bola queimada e suas variações o feedback continua sendo positivo essa turma tem uma boa aceitação e são bem competitivos, sendo notado uma evolução na coordenação motora principalmente nos movimentos de jogar a bola e agilidade ao desviar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<http://educacaofisicaparaeducadores.blogspot.com/2013/04/variacoes-de-queimada.html>

<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=268>

https://www.youtube.com/watch?v=V3u8f26an_c

<https://www.tempojunto.com/2019/04/17/5-tipos-diferentes-de-jogo-de-queimada-para-brincar-com-seu-filho/>