



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

MÊS: Junho

PROFESSOR: César Augusto Zancheta da Silva

OFICINA: Recreação

TURMAS: 1, 2, 3

TEMA: Bola Queimada e Suas Variações

OBJETIVO:

Apresentar e desenvolver brincadeiras e jogos recreativos proporcionando bem-estar e qualidade de vida, além da prática de atividades físicas e o conhecimento de brincadeiras e jogos típicos da nossa cultura que também sejam possíveis de se adaptar e praticar em casa, de maneira lúdica utilizando materiais de fácil acesso e diversas maneiras de se adaptar. Desenvolvendo na bola queimada cooperação, trabalho em equipe e funções motoras como agilidade e lateralidade, apresentar além de um jogo típico suas diversas variações assim aumentando o leque de conhecimento e aprendizado do aluno.

DESENVOLVIMENTO:

• Bola Queimada Rei e Rainha:

Nesta variação, os alunos devem escolher um "rei" ou uma "rainha" por equipe, sem revelá-lo ao time adversário. Desta maneira, todos terão que protegê-lo, pois o aluno será o jogador que ao ser queimado, significará a derrota da sua equipe. O educador utilizou a variação deste jogo escolhendo mais de um rei ou rainha.

• Bola Queimada Quatro Torres:

Nesta variação cada time terá ao fim do seu lado da quadra quatro torres (cones), os times terão números iguais de participantes, uma equipe se tornara a vencedora de duas maneiras derrubando todas as torres do time adversário ou eliminando todos os jogadores do time do outro time, podendo ser jogando a bola no corpo ou agarrando a bola arremessada pelo adversário.



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

• Dodgeball:

Por não ser uma modalidade da queimada tão conhecida o educador conta um pouco da sua história, surgimento e regras com ajuda de vídeos da modalidade.

O jogo de Dodgeball começa com os seis jogadores de cada equipe colocados atrás da linha do fundo da quadra o educador sinalizar o início do jogo assim os alunos de ambas as equipes correm em direção da linha central de quadra onde estarão colocadas seis bolas, no qual, os alunos pegam para dar início. Assim que os jogadores pegam a bola, eles não podem jogar contra o adversário sem antes o educador dar início a partida, o objetivo do Dodgeball é eliminar todos os jogadores adversários de quadra. Isto pode acontecer quando acertar a bola no adversário, pegar a bola sem a deixar cair no chão, eliminando assim o arremessador, quando o jogador consegue agarrar a bola sem a deixar cair no chão, além de eliminar o arremessador pode trazer de volta um jogador da sua equipe, caso este esteja fora de jogo.

Durante o jogo, todos os alunos devem permanecer em seu lado da quadra assim equipe que eliminar todos os jogadores adversários será a vencedora.

FEEDBACK DA AULA:

- **TURMA 1:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase na bola queimada e suas variações o feedback foi médio a turma se interessa muito em jogos recreativos mesmo tendo alguma dificuldade em assimilar algumas regras dos jogos e suas variações.
- **TURMA 2:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase na bola queimada e suas variações o feedback foi positivo, essa turma tem um bom desempenho em atividades coletivas sendo notado uma evolução na lateralidade e coordenação de alguns alunos correspondendo bem ao estímulo da atividade.
- **TURMA 3:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase na bola queimada e suas variações o feedback foi positivo essa turma tem uma boa aceitação e são



Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

bem competitivos, sendo notado uma evolução na coordenação motora principalmente nos movimentos de jogar a bola e agilidade ao desviar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<http://educacaofisicaparaeducadores.blogspot.com/2013/04/variacoes-de-queimada.html>

<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=268>

https://www.youtube.com/watch?v=V3u8f26an_c

<https://www.tempojunto.com/2019/04/17/5-tipos-diferentes-de-jogo-de-queimada-para-brincar-com-seu-filho/>