



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE AULA**

**MÊS: Setembro**

**PROFESSOR: César Augusto Zancheta da Silva**

**OFICINA: Recreação**

**TURMAS: 1, 2, 3**

**TEMA: Brincadeiras e Jogos Cooperativos**

## **OBJETIVO:**

Apresentar e desenvolver brincadeiras e jogos recreativos proporcionando bem-estar e qualidade de vida, além da prática de atividades físicas e o conhecimento de brincadeiras e jogos típicos da nossa cultura que também sejam possíveis de se adaptar e praticar em casa, de maneira lúdica utilizando materiais de fácil acesso e diversas maneiras de se adaptar. Desenvolvendo na prática de “brincadeiras e jogos cooperativos” trabalho em equipe, união e liderança e funções motoras que desenvolvem coordenação motora aumentando o conhecimento e aprendizado do aluno.

## **DESENVOLVIMENTO:**

### **• Estoura Boiada:**

A criança escolhida deve ficar no meio da quadra e dizer “estoura boiada” e os demais alunos devem passar até a outra extremidade da quadra sem ser pegos, os alunos que forem pegos se juntam ao pegador e assim continua a brincadeira até que todos os alunos sejam pegos.

### **• Gincana Cooperativa:**

O educador separa os alunos em equipes e realiza jogos, dinâmicas e competições e para que todos os alunos possam participar, essas atividades servem para promover a empatia, paciência, criatividade e confiança, não só nos colegas como também nos professores. Brincadeiras e atividades lúdicas com esse intuito ajudam a integrar alunos mais tímidos, e o fato de não haver vencedor (ou esse título não ter tanta importância) serve como estímulo para que todos participem e continuem participando nos próximos. Esses jogos em grupo funcionam com base no coletivo visando o esforço da equipe e do trabalho em grupo que levam à vitória priorizando a interação entre o grupo e não apenas o resultado.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **FEEDBACK DA AULA:**

- **TURMA 1:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase em brincadeiras e jogos cooperativos o feedback foi positivo a turma se interessou muito em jogos cooperativos e com atividades bem lúdicas obtiveram um ótimo desempenho com todos os alunos interessados em participar.
- **TURMA 2:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase em brincadeiras e jogos cooperativos o feedback foi positivo, essa turma tem um bom desempenho em atividades coletivas e assimilaram bem cooperação tendo já alguns alunos que se destacam como liderança.
- **TURMA 3:** Nas atividades recreativas elaboradas durante o mês dando ênfase em brincadeiras e jogos cooperativos o feedback foi positivo, essa turma é bem competitiva e gostam de jogos cooperativos tendo destaque aos alunos Robert e Gabriel que demonstram ser ótimas lideranças nesse tipo de atividade.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

<https://www.edocente.com.br/blog/escola/jogos-cooperativos-no-ensino/>

<https://www.significados.com.br/exemplos-de-jogos-cooperativos/>

<https://minhasatividades.com/20-brincadeiras-cooperativas/>