



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

RELATÓRIO MENSAL

Processo SEDS-PRC-2023-00150-DM (Secretaria de
Desenvolvimento Social- Governo do Estado de São Paulo)
Emenda: 2023.050.48117 Emenda LOA , Processo
SIAFEM: 20230777541

ABRIL/24

Oficina Ballet



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Processo SEDS-PRC-2023-00150-DM (Secretaria de Desenvolvimento Social- Governo do Estado de São Paulo)

Emenda: 2023.050.48117 Emenda LOA , Processo SIAFEM: 20230777541

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: ABRIL/2024

Nome do Professor: Letícia Cazari Resende
Oficina: Ballet
Turma: Manhã - turma I e II / Tarde - turma I e II
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 24 horas.

Atividades Desenvolvidas: Atividades de alongamento, força, pliés, passés.

Objetivos: Melhorar a flexibilidade e a amplitude de movimento, aumentando a força muscular e introduzindo exercícios de plié e passé. Alunas mais flexíveis e com maior força nas pernas, executar pliés e passés com precisão e aumentar a resistência muscular

Conclusão: Durante abril, as alunas fizeram grandes progressos em alongamento e força, dominando movimentos importantes como pliés e passés, essenciais para a execução de técnicas mais avançadas, e também cumprimos todo o planejamento.

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenador(a): _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24





Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

